

## کودک من تشخیص کووید-19 و/یا آزمایش مثبت سارس-کوو-2 را دارد. آیا کودک من باید قبل از بازگشت به (SARS-CoV-2) مدرسه یا مراقبت از کودک، آزمایش منفی داشته باشد؟



- خیر، فرزند شما مجبور نیست قبل از بازگشت تست منفی ارائه بدهد. وقتی همه موارد زیر درست باشند، کودک میتواند برگردد:

- حداقل 10 روز از شروع علائم کووید-19 یا تاریخ آزمایش مثبت در صورت عدم وجود علائم، گذشته باشد
- کودک به مدت حداقل 24 ساعت بدون کمک دارو، تب نداشته باشد
- و
- علائم کودک بهبود یافته باشد.

بعد از اینکه کودک دیگر عفونت ندارد و تکرار آزمایش توصیه نمی شود، آزمایشات میتواند برای مدت طولانی مثبت باشند. تعاریف:

### تعاریف:

- ویروسی است که باعث ایجاد کووید-19 می شود (SARS-CoV-2) سارس-کوو-2.
- تماس نزدیک به این معنی است که کودک یا دانش آموز در کل 15 دقیقه یا بیشتر در فاصله 2 متری یک فرد کووید-19 مثبت قرار داشته باشد، حتی اگر کودک یا دانش آموز و یا شخص دیگر ماسک داشته باشند. دوره های کوتاهتری که در همان روز به 15 دقیقه اضافه می شوند نیز محاسبه می شوند. تماس نزدیک همچنین می تواند بدین معنی باشد که کودک یا دانش آموز در معرض کوتاه مدت تر اما عمده تر قطره های تنفسی شخص کووید-19 مثبت قرار گرفته است. به عنوان مثال، فرد بیمار مستقیماً روی کودک یا دانش آموز سرفه کند.
- علائم کووید-19 شامل تب/لرز، سرفه، تنگی نفس یا دشواری در تنفس، خستگی مفرط، درد در عضلات/بدن، از دست دادن جدید چشایی یا بویایی، گلودرد، گرفتگی یا آبریزش بینی، حالت تهوع یا استفراغ، و اسهال است.
- یک پزشک، پرستار (Healthcare Provider) یک ارائه دهنده مراقبت بهداشتی یا دستیار پزشک رسمی، (Doctor, Nurse Practitioner) متخصص است (Certified Physician Assistant).

