



과도기 유치원-12학년 및 학령기 어린이와 청소년 대상 과외활동 프로그램의 COVID-19 건강 검진

2021년 1월 15일

본 문서는 캘리포니아 공중 보건부의 [지침](#)에 동조하여, 알라메다 카운티 공중 보건부 (ACPHD)로 의해 발달되었습니다. COVID-19에 대한 지식, 이의 확산 및 검사의 가용성이 변경됨에 따라, 본 문서 또한 갱신될 것입니다.

어린이와 청소년의 프로그램 가입 또는 건물 출입이 허용되기 전, 학교와 학교 프로그램 측은 반드시 매일 학생의 COVID-19 증상과 노출 여부를 확인해야 합니다. 검진은 학생과 교직원 사이 COVID-19 확산을 제어하는 데 필수적입니다.

본 문서는 다음을 설명하고자 합니다:

1. 검진 절차 및
2. 학생이 COVID-19 증상을 겪거나 확진 받은 후, 학교 프로그램에 복교하기 전 충족해야 하는 기준.

A. 건강검진: 절차

건강검진은 세 가지 부분으로 나뉘어져 있습니다:
(1) 노출 여부 확인
(2) 증상 확인 및 시진
(3) 체온 측정 (비의무적)

과도기 유치원-12학년 및 학령기 어린이와 청소년 대상 과외활동 프로그램의 COVID-19 건강 검진 점검표의 본보기가 본 문서 끝에 포함되어 있습니다.

프로그램 측은 부모 또는 보호자가 노출 여부 및 증상에 대한 질문에 답하고 학생의 체온을 측정하는 과정을 집에서 완료하도록 할 수 있습니다. 참고로, 체온 측정은 의무적이지 않습니다. 학생 대상 질문 본보기는 [별지 A](#)를 참고하십시오. 이러한 정보는 학생의 등교 당일, 출석 전에 프로그램에 보내져야 하며, 다음 방식으로 제출될 수 있습니다:

- 이메일
- 앱
- 온라인 양식을 사용하여, 또는 기타 형태의 소통으로.

학생 도착 시, 프로그램 측은 반드시 시진을 시행해야 한다는 점을 유의하십시오.



두 질문에 대한 답 중, 하나의 '예'라도 있을 경우, 학생의 프로그램 복교에 요구되는 기준이 충족되었음을 확인하십시오. (제 B 절 5 장 참고)

건강 검진을 시작하기 전, 다음 중요한 질문 두 가지를 물어보십시오:

1. 지난 10일간, 학생의 몸이 안 좋아 조퇴한 적이 있었나요?
2. 지난 10일간, 학생이 COVID-19를 확진 받거나, 검사를 통해 학생이 바이러스를 지니고 있음이 확인된 적이 있었나요?

1) 학생의 노출 여부 확인

부모 또는 보호자가 다음 질문에 답합니다:

1. 지난 14일간, 학생과 COVID-19 확진자 또는 검사를 통해 바이러스를 지니고 있음이 확인된 가정 내의 사람 사이 밀접 접촉이 발생한 적이 있었나요?
2. 지난 14일간, 학생과 COVID-19 확진자 또는 검사를 통해 바이러스를 지니고 있음이 확인된 가정 밖의 사람 사이 밀접 접촉이 발생한 적이 있었나요?

위 질문 1 과 2 에 대한 설명:

- 증상 발현 시점부터 10 일 이내에 이러한 노출이 발생하였거나, 확진 후 10 일 이내에 발생했을 경우에만 "예"라고 답합니다. 이 시기는 COVID 확진자가 감염성을 지닐 수 있는 기간으로, 격리했어야 하는 시기입니다.
- 밀접 접촉이란, 양측 당사자가 마스크를 착용하고 있었다 해도, 학생이 확진자로부터 6 피트 이내의 거리에 15 분 이상 있었다는 것을 의미합니다. (같은 날, 여러 차례에 걸친 짧은 기간의 합계가 15 분인 경우도 포함됩니다.) 밀접 접촉의 또 다른 의미는, 잠시였다 해도, 학생이 COVID 확진자의 호흡기 비말에 상당히 노출되었다는 것입니다. 예를 들자면, 아픈 사람이 학생을 향해 기침했을 경우입니다.



**부모 또는 보호자가 질문 한 가지 또는 두 가지 다에 “예”라 답했다면,
노출이 발생한 지 10일 이상이 되었는지 물어봅니다.**

- 부모 또는 보호자가 ‘아니요, 노출이 발생한 지 10일이 지나지 않았다’고 답할 경우, 아이를 집에 돌려보냅니다.
- 부모 또는 보호자가 ‘예, 노출이 발생한 지 10일 이상이 지났다’고 답할 경우, 학생은 다음 조건 하에 프로그램에 계속하여 참여할 수 있습니다:
 - 카운티로 의해 의무화된 최소 예방 격리 기간은 10일이라는 점을 기억하십시오; 그렇다 해도, 14일간의 예방 격리가 가장 안전한 옵션입니다. 그렇기 때문에, 14일이 되기 전 예방 격리를 마치는 모든 사람은 14일째 날까지 항상 얼굴 가리개 착용, 다른 사람에게서 최소 6피트 거리 유지 및 COVID-19 증상 관찰을 포함한, 권장된 모든 비약물적 개입을 철저히 고수해야 합니다.
 - 또한, 학생이 중증 질환 고위험군에 속하는 사람과 정기적인 밀접 접촉이 있을 경우, 14일간의 예방 격리가 요구된다는 점을 잊지 마십시오. 예방 격리에 대한 ACPHD 지시문은 이곳에서 볼 수 있습니다.

2) 증상 확인 및 시진

부모 또는 보호자에게 다음 질문을 하십시오:

학생의 마지막 등교 뒤(또는 학생이 10 일 이상 결석한 경우, 지난 10 일간), 학생이 다음 증상 중, 새롭거나 평상시에 겪는 증상과는 다른, 또는 또 다른 사유 (즉, 기존 진단)로 설명할 수 없는 증상을 보인 적이 있었습니까?

- 발열 또는 오한
- 기침
- 숨 가쁨 또는 호흡 곤란
- 피로
- 근육통 또는 몸살
- 두통
- 새로 발현된 미각 또는 후각 상실
- 인후염
- 코 막힘 또는 콧물
- 오심 또는 구토
- 설사
- 아파보이거나 몸이 안 좋아지기 시작하는 것 같음



시진 시행: 시진에는 특정 요건이 없습니다. 그렇기에, 학생의 도착 시, 몸이 안 좋아 보일 경우, 부모가 학생의 무증상을 주장한다 해도, 프로그램 측에서 학생을 집에 돌려보낼 수 있도록 합니다.

다음 징후를 살피십시오:
○ 기침과 같은 탈
○ 피로
○ 지나친 유난 또는 과민성
○ 호흡 곤란

만약 부모가 위 증상 중 단 한 가지에 대해서도 “예”라 답했거나 학생의 상태가 좋지 않아 보인다면, 학생을 집으로 돌려보냅니다. 만약 프로그램 참여자 중 학생의 형제자매가 한 명 또는 한 명 이상 있다면, 이들 또한 집에 돌려보내야 합니다.

3) 체온 측정

ACPHD는 체온 측정을 요구하지 않지만, 프로그램 측이 원하는 바에 따라 체온 측정을 시행할 경우, 아래 지시사항을 따릅니다.

“비접촉” 체온계로 발열 여부를 확인할 경우, 알라메다 카운티는 100°F (37.8°C) 이상의 체온을 발열 상태라고 정의합니다.

프로그램 측에서 체온 검사를 요구하지만, 학생의 등교 전 부모가 학생의 체온을 측정 및 보고하지 않는 경우, “비접촉” 체온계를 사용하여 학생의 체온을 측정합니다. 검사자의 마스크 착용은 의무적이며, 안면 보호대를 착용하거나, 또는 플렉시 유리 칸막이를 얼굴 사이 유지해야 합니다. 96°F (35.6°C) 미만의 체온은 재측정되어, 정확도를 확인할 필요가 있습니다.

위 정의된 발열 상태에 학생이 해당하는 경우, 집으로 돌려보냅니다. 만약 학생에게 프로그램에 참여하는 형제자매가 한 명 또는 한 명 이상 있다면, 이들 또한 집에 돌려보내야 합니다.

접촉식 체온계

접촉이 요구되는 체온계만이 가용할 경우 (예를 들어, 혀 밑 또는 이마에 접촉으로 측정하는 체온계), 발열이 의심되는 경우에만 사용되어야 합니다. 이러한 체온계는 각 사용 후 제대로 세척 및 소독되어야 합니다. 검사자는



다음은 준수합니다:

1. 각 접촉식 체온계를 사용하는 체온 측정마다 새로운 일회용 라텍스 무함유 장갑을 착용합니다.
2. 장갑을 벗어 처분한 후, **그리고** 장갑을 착용하기 전, 손 위생 수칙을 이행합니다.

체온 측정 안전에 대한 더 자세한 지침은 [COVID-19 사업체 및 단체를 위한 검진 지침](#)을 참고하십시오.

B. 학교 프로그램 복교 요건

증상을 보였기에 제외되었던 학생의 경우:

시나리오	요건
<p>1. 만약 (1) 학생이 COVID-19 검사에 확진 결과를 받거나, (2) 학생이 검사를 받지 않았고 의학적 진료를 받지 않았다면, 다음에 해당될 경우, 복교할 수 있습니다:</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 첫 증상이 발현된 지 최소한 10일이 지났음, 그리고 ● 아세트아미노펜 (타이레놀; acetaminophen/Tylenol) 또는 이부프로펜 (애드빌 또는 모트린; ibuprofen/Advil, Motrin)과 같이 체온을 낮추는 약의 도움 없이, 최소한 24시간 동안 발열이 없음, 그리고 ● 기침 또는 호흡곤란과 같은 기타 증상이 완화되고 있음. <p>참고: 의사 또는 진료소의 보고서가 필요하지 않습니다. 추가 정보는 카운티의 자주 묻는 질문(FAQ)과 카운티의 격리 인포그래픽을 참고하십시오.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ● 증상이 해결되었음, 그리고 ● (1) 대체 진단이 내려졌으며 (2)



<p>2. 학생이 검사받지 않았지만, 의학적 진료를 받았을 경우, 다음에 해당될 경우, 10일이 지나기 전 복교할 수 있습니다:</p>	<p>학생의 증상이 COVID-19에 의한 것이 아님을 나타내는 편지가 의학적 진료자 (의사, 실습 간호사 또는 유자격의 의사 보조인)으로 의해 제공됨. 개인정보 보호 관련 이유로, 프로그램 측에서는 대체 진단명의 공개를 요구할 수 없습니다.</p> <p>참고: 때로는 인후염 또는 수족구병과 같은, 또 다른 원인으로 인한 증상이라는 것이 뚜렷한 경우가 있습니다. 이러한 경우에는, 제공자가 학교 프로그램에 학생의 복교를 승인할 수 있습니다. 이것은 학생이 COVID-19에 걸리지 않았다는 것을 의미하지 않습니다. COVID-19에 걸린 아동과 청소년이 증상을 보이지 않는 경우가 많습니다. 대체하는 진단이라는 것은, 프로그램에 학생의 참여를 방지했던 증상이 COVID-19가 아닌 원인으로 발현되었다는 발견을 의미할 뿐입니다.</p>
<p>3. 학생이 COVID-19 검사에 음성 결과를 받았으며, 10일의 격리 기간이 지나기 전, 부모 또는 보호자가 학생의 복교를 희망한다면, 다음에 해당될 경우, 복교할 수 있습니다:</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 학생의 몸이 좋아졌음 (증상이 완전히 해결될 필요 없음), 그리고 ● 아세트아미노펜 (타이레놀; acetaminophen/Tylenol) 또는 이부프로펜 (애드빌 또는 모트린; ibuprofen/Advil, Motrin)과 같이 체온을 낮추는 약의 도움 없이 최소한 24시간 동안 발열이 없음, 그리고 ● 학생이 의학적 진료자와 상담하여 (의사, 실습 간호사 또는 유자격의 의사 보조인)



	<p>자신의 증상에 대한 의미를 파악함. 상담을 제공한 의학적 진료자는 (1) 학생의 증상이 COVID-19로 인한 것이 아니며, (2) COVID-19 검사에 음성 결과를 받았음을 나타내는 (프로그램은 대체하는 진단명의 공개를 요구할 수 없습니다) 보고서를 제공해야 하지만,</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 부모 또는 보호자와 의학적 진료자의 상담이 가능하지 않을 경우, 반드시 COVID-19 분자 검사 또는 PCR 검사에 음성 결과를 나타내는 서류를 받아야 합니다.
<p>4. 실질적인 COVID-19에 노출되었거나, 이러한 가능성이 있는 사례로 인해 제외되었던, 증상을 보이지 않는 학생의 경우:</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 만약 학생이 가정 내 COVID 확진자 또는 COVID 증상을 보이는 사람에게 노출되었거나, 이러한 사람과의 밀접 접촉으로 인해 프로그램에서 제외되었다면, 가정에서의 마지막 접촉 또는 이러한 사람과의 밀접 접촉 발생 시점부터 14일간의 예방 격리가 지난 후, 학생이 증상을 발달하지 않았을 경우, 복교할 수 있습니다. 예방 격리 기간 도중 학생이 COVID-19 증상을 발달할 경우, COVID-19 검사를 받아야 합니다. 추가 정보는 ACPHD의 격리 및 검역 자주 묻는 질문과 인포그래픽을 참고하십시오. ● 의무적인 예방 격리 기간은 최소 10일이지만, 그래도 14일간의 예방 격리가 가장



	<p>안전한 옵션이라는 것을 명심하십시오. 이에 더불어, 14일이 되기 전 예방 격리를 마치는 모든 사람은 14일째 날까지 항상 얼굴 가리개 착용, 다른 사람에게서 최소 6피트 거리 유지 및 COVID-19 증상 관찰을 포함한, 권장된 모든 비약물적 개입을 철저히 고수해야 합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 학생이 중증 질환 고위험군에 속하는 사람과 정기적인 밀접 접촉이 있을 경우, 14일간의 예방 격리가 요구된다는 것 또한 유의하십시오. 추가 정보는 ACPHD의 격리 및 검역 자주 묻는 질문과 인포그래픽을 참고하십시오.
--	---

학생을 반드시 집으로 보내야 하는 경우

1. 부모 또는 보호자에게 당일 날 학생이 프로그램에 참여할 수 없음을 알립니다.
2. 부모 또는 보호자에게 가족이 평상시 찾는 의사 또는 진료소에 연락을 취하고, 경우에 따라 COVID-19 검사를 고려하도록 지시합니다.
3. 부모 또는 보호자에게 COVID-19 건강 검진에 대한 유인물을 드립니다. 부모 유인물에 학생의 프로그램 복교에 요구되는 기준과 검사를 받기 위해 따라야 할 지시사항이 열거되어 있습니다.
4. 프로그램 복교에 대한 기준이 만족되기 전에는, 학생이 집에 머물러 있어야 한다는 것을 부모에게 상기 시켜 주십시오.



자주 묻는 질문.

부모가 증상 질문에 “예”라고 답해야 할지 불확실해 한다면?

부모에게 다음에 유의하기를 당부합니다: 증상이 새로운 것인지 및/또는 학생이 흔히 겪는 탈과는 다른 것인지, 또는 증상의 원인이 밝혀지지 않았는지. 부모의 직감을 따르도록 장려합니다. 예를 들어:

학생에게 천식이 있습니다. 천식 환자는 흔히 운동 또는 알레르기로 인해 기침하게 됩니다.

- 학생의 기침이 평상시보다 더 심하거나, 평상시와는 다르게 들리나요? **아니요.** 그렇다면, 이것은 새롭거나 다른 증상이 아닙니다.
- 학생의 기침이 평상시보다 더 심하거나, 평상시와는 다르게 들리나요? **예.** 그렇다면, 이러한 기침은 새롭거나 다른 증상입니다.

부모가 학생을 위한 검사를 찾지 못한다면?

학생의 가족에게 아래 옵션을 시도해 보았는지 묻습니다.

- 의료 제공자 또는 보험이 있는 가족의 경우, 검사에 관한 사항은 본인의 제공자 또는 보험에 문의해야 합니다.
- 검사에 관한 질문과 알라메다 카운티 내 COVID-19 검사 장소 목록을 보시려면, [이곳](#)을 방문하십시오.

별지 A 학생 대상 질문 본보기

본보기 질문	예.	아니요.
(1) 지난 10일간, 학생의 몸이 안 좋아 조퇴한 적 또는 결석한 적이 있나요?		
(2) 지난 10일간, 학생이 COVID-19를 확진 받거나, 검사를 통해, 학생이 바이러스를 지니고 있음이 확인된 적이 있나요?		
두 질문에 ‘예’라는 답이 한 번이라도 있을 경우, 학생의 프로그램 복교에 요구되는 기준이 충족됨을 확인하십시오.		
(3) 지난 14일간, 학생과 COVID-19 확진자 또는 검사를 통해 바이러스를 지니고 있음이 확인된 가정 내의 사람 사이 밀접 접촉이 발생한 적이 있었나요?		
(4) 지난 14일간, 학생과 COVID-19 확진자 또는 검사를		



통해 바이러스를 지니고 있음이 확인된 가정 밖의 사람 사이 밀접 접촉이 발생한 적이 있었나요?		
<p>질문 3과 4에 답이 “예”라면 → 학생은 프로그램에 참여할 수 없습니다. 질문 3과 4에 답이 “아니요”라면 → 아래 질문에 답하십시오.</p>		
다음 중, 학생이 보이는 증상이 있나요?	예	아니요
(5) 발열 또는 오한		
(6) 기침		
(7) 숨 가쁨 또는 호흡 곤란		
(8) 피로		
(9) 근육통 또는 몸살		
(10) 두통		
(11) 새로 발현된 미각 또는 후각 상실		
(12) 인후염		
(13) 코막힘 또는 콧물		
(14) 오심 또는 구토		
(15) 설사		
(16) 몸이 안 좋은 것 같거나 안 좋아지기 시작한 것 같나요?		
<p>위 질문의 답 중, 하나의 “예”라도 있다면 → 학생은 프로그램에 참여할 수 없습니다. 위 질문에 답이 모두 “아니요”라면 → 학생의 체온을 측정합니다. (프로그램 측에서 체온 측정을 요구할 경우)</p>		
학생의 체온 측정	예	아니요
(17) 학생의 체온이 100.0°F (37.8°C) 이상으로 측정되나요?		
<p>예, 100.0°F 이상의 체온이 측정된다면 → 학생은 프로그램에 참여할 수 없습니다. 아니요, 100.0°F 이상의 체온이 측정되지 않는다면 → 학생이 참여할 수 있습니다.</p>		