



## 服務學齡兒童和青少年的基礎教育（TK-12）學校和課外活動的 新冠病毒（COVID-19）健康篩查 2020年11月5日

本文件由阿拉米達縣公共衛生部（Alameda County Public Health Department，簡稱ACPHD）依照加州公共衛生部（California Department of Public Health）的[指南](#)制定而成。本文件將伴隨COVID-19的知識和傳播情況以及檢測可用性等因素的變化而更新。

各學校及其各項活動每天**必須**在允許兒童和青少年參加活動或進入場地之前進行篩查，以確定他們是否接觸過COVID-19病例或者出現了症狀。對控制COVID-19在學生和教職員工之間的傳播來說，篩查至關重要。

本文件將描述：

1. 篩查流程，以及
2. 學生在出現COVID-19症狀或檢測為陽性後，重返學校活動必須達到的條件。

### A. 健康篩查：要做什麼

健康篩查包含三個部分：

(1) 接觸史檢查

(2) 症狀檢查和目視檢查

(3) 體溫檢測（非必須）

本文件末尾附有一份《服務學齡兒童和青少年的TK-12學校和課外活動的COVID-19健康篩查單》示例。

家長或監護人需要回答關於**接觸史**和**症狀**的問題，並測量學生在家的**體溫**。請注意，體溫檢測為非必須項。請參考**附錄A**中的學生問題示例。這些資訊需要在學生出勤日到達前發送給活動方。這些資訊可以透過以下方法提交：

- 電子郵件
- 應用程式（App）
- 線上表格，或者其他溝通方式

請注意，活動方依然**必須**在學生到達時進行目視檢查。



如果任何一項的答案為「是」，那麼請確認學生是否符合重返活動所需的條件（參見第 5 頁 B 部分）。

在開始健康篩查之前，請先詢問兩個重要問題：

1. 在過去的10天裡，學生是否生病被送回家或因病缺勤？
2. 在過去的10天裡，學生是否被診斷患有COVID-19，或者該學生是否做過檢查，確認他們感染了病毒？

### 1) 學生接觸史檢查

家長或監護人應回答以下問題：

1. 在過去的14天內，學生是否與同一住宅內任何被診斷患有COVID-19的人或經檢測確認感染病毒的人有過密切接觸？
2. 在過去的14天內，學生是否與住宅以外的任何被診斷患有COVID-19的人或經檢測確認感染病毒的人有過密切接觸？

對上述問題一和問題二的說明：

- 只有當接觸發生在症狀出現後10天內，或在檢測結果呈陽性後10天內，才回答「是」。這段時間內，COVID檢測呈陽性者可能具有傳染性並且應當進行隔離。
- 密切接觸是指學生與COVID檢測呈陽性者在6英尺以內的範圍內共處15分鐘或更長時間（包括同一天內多次較短時間接觸累積為15分鐘的情況），學生和對方都佩戴口罩的情況也不例外。密切接觸也包括學生與COVID檢測呈陽性者的呼吸道飛沫有過較短暫但程度嚴重的接觸。例如，病人曾直接對著學生咳嗽。

如果家長對上述一個或兩個問題的回答為「是」，請將學生送回家。



## 2) 症狀檢查+目視檢查

向家長或監護人詢問以下問題：

自上一次出現在學校後（如果學生已離校超過10天，則為最近10天），學生是否出現過以下所示與通常症狀不同的新症狀或者異常症狀，或者無法用其他原因進行解釋（比如以前就有的症狀）？

- 發燒或寒顫
- 咳嗽
- 氣短或呼吸困難
- 疲勞
- 肌肉或身體疼痛
- 頭疼
- 近期喪失味覺或嗅覺
- 喉嚨痛
- 鼻塞或流鼻涕
- 噁心或嘔吐
- 腹瀉
- 看起來有病狀或似乎開始要生病了

**進行目視檢查：**目視檢查沒有具體要求。如果學生在到達時看起來有生病的樣子，即使家長說孩子沒有症狀，活動方也可以將學生送回家。

觀察學生是否有以下症狀：
<input type="radio"/> 類似咳嗽的病症
<input type="radio"/> 疲勞
<input type="radio"/> 極其容易被激怒或被刺激
<input type="radio"/> 呼吸困難

如果家長或監護人針對以上症狀的回答中有任意一項為「是」，或者學生看起來有病狀，請將他們送回家。如果參加活動的人中有學生的一個或多個兄弟姐妹，也必須把他們一起送回家。



### 3) 體溫檢測

阿拉米達縣公共衛生部不要求進行體溫檢測，但是如果您的活動希望檢測體溫，請遵循以下說明。

如果使用「非接觸式」體溫計檢測是否發燒，阿拉米達縣對發燒的定義為 **100° F (37.8° C) 或者更高**。

如果您的活動要求進行體溫篩查，但家長未在學生到達前對學生體溫進行測量和報告，那麼活動方應當使用「非接觸式」體溫計測量學生體溫。檢測者需要佩戴口罩，並且**要麼**戴上面罩，**要麼**將面部置於樹脂玻璃遮擋物之後。體溫低於96°F (35.6°C) 需要重新檢測，以確保讀數準確。

如果學生符合上述定義的「發燒」，請將他們送回家。如果參加活動的人中有學生的一個或多個兄弟姐妹，也必須把他們一起送回家。

#### 針對接觸式體溫計

如果只有接觸式溫度計（比如舌下或額頭測溫）可供使用，則只能在疑似發燒時使用。該類體溫計必須在使用後嚴格清潔和消毒。檢測者**應當**：

1. 每次使用接觸式溫度計測量體溫時，都要戴一副全新的一次性無乳膠手套。
2. 在戴手套前**以及**脫掉並丟棄手套後，都要進行手部清潔。

欲獲取更詳細的關於安全檢測體溫的指導，請參考[COVID-19企業和組織篩查指南](#)



## B. 重返學校活動的要求

針對因出現症狀而被排除在外的學生：

情況	要求
<p>1. 如果（1）學生的<b>COVID-19</b>的檢測呈陽性或者（2）學生未接受檢測且未進行過醫學評估，學生滿足以下要求則可重返活動：</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 自開始出現症狀已過去至少<b>10</b>天，<b>並且</b></li><li>• 在未服用如撲熱息痛（Tylenol）或布洛芬（Advil或Motrin）等退燒藥的情況下，<b>24</b>小時內沒有發燒，<b>並且</b></li><li>• 咳嗽或氣短等其他症狀得到緩解。</li></ul> <p>請注意：無需醫生或診所開具證明。請流覽阿拉米達縣公共衛生部隔離和檢疫常見問題以及 <a href="#">資訊圖表</a>獲得更多資訊。</p>
<p>2. 如果學生未接受檢測，但是進行過醫學評估，想要在未滿<b>10</b>天的情況下重返活動，需要滿足以下要求：</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 症狀已消失，<b>並且</b></li><li>• 醫學評估人員（醫生、執業護士或註冊醫生助理）需提供一封信函，表明（1）已作出替代性診斷，（2）學生的症狀<b>並非</b>由<b>COVID-19</b>引起。由於隱私原因，活動方不得要求披露替代性診斷的內容。</li></ul> <p>請注意：有時候，學生的症狀顯然是由其他原因導致，如鏈球菌性喉炎或</p>



	<p>手足口病等。在這種情況下，醫療提供者可以讓學生重返校園活動。但這並不意味著該學生未感染COVID-19。很多感染了COVID-19的兒童和青少年都是無症狀感染者。替代性診斷結果只能代表導致學生無法參加活動的症狀是由COVID-19以外的其他原因引起。</p>
<p>3. 如果學生COVID-19檢測呈陰性，且家長或監護人希望讓學生在未滿10天就重返活動，學生需符合以下要求：</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 學生感覺有所好轉（症狀不需要完全消失），並且</li><li>• 在未服用如撲熱息痛（Tylenol）或布洛芬（Advil或Motrin）等退燒藥的情況下，24小時內沒有發燒，並且</li><li>• 學生需諮詢醫療評估人員（醫生、執業護士或註冊醫生助理），確認症狀嚴重程度。醫學評估人員需提供一封信函，表明（1）學生症狀並非由COVID-19引起，以及（2）COVID-19測試為陰性（活動方不得要求披露替代性診斷的內容），但是</li><li>• 如果家長或監護人無法諮詢醫療評估人員，他們必須得到一份COVID-19檢測為陰性的報告，表明已進行分子測試或聚合酶鏈式反應（PCR）檢測。</li></ul>



<p>4. 針對無症狀，卻因接觸過 COVID-19 確診或疑似病例而被排除在外的學生：</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 如果學生因與 COVID 陽性病例或有 COVID 症狀的人員有過密切接觸或同居一室而被排除在活動之外，那麼學生可以在最後一次接觸同住人員或密切接觸人員的 14 天后，在沒有出現症狀的情況下，重返活動。如果學生在檢疫隔離期間出現 COVID-19 症狀，則需要進行 COVID-19 檢測。更多資訊，請流覽阿拉米達縣公共衛生部隔離和檢疫 <a href="#">常見問題</a> 和 <a href="#">資訊圖表</a>。</li></ul>
--	---



### 如果必須送學生回家，應該怎麼做

1. 告知家長或監護人，該學生當天不可以參加活動。
2. 指導他們資訊聯絡自己平時的醫生或診所，並且酌情考慮進行COVID-19檢測。
3. 向家長或監護人發放COVID-19健康篩查的家長傳單。家長傳單上列有學生重返活動所要求的條件，以及如何進行檢測的說明。
4. 提醒家長，學生需要留在家中，直到符合條件才能重返活動。

### 常見問題

#### 針對症狀問題，如果家長不確定回答是否為「是」怎麼辦？

請家長將注意力集中在學生是否出現過與通常症狀不同的**新**症狀和/或**異常**症狀，或者症狀是否**無法解釋**。鼓勵家長相信自己的直覺。以下為一個示例：

學生患有哮喘，經常因為運動或過敏而咳嗽。

- 學生的咳嗽是否比以往更嚴重，或者聽起來與平常不一樣？如果為否，則不屬於新的或不同的症狀。
- 學生的咳嗽是否比以往更嚴重，或者聽起來與平常不一樣？如果為是，則屬於新的或不同的症狀。

#### 如果家長說他們無法讓學生獲得檢測怎麼辦？

詢問家長他們是否嘗試過以下方法：

- 擁有醫療服務提供者、保險計畫或醫療保險的家庭，應與他們的提供者或醫保計畫就檢測事宜進行聯絡。
- 瞭解檢測方面的問題，查看阿拉米達縣內已知的COVID-19檢測點地址，請點按[此處](#)。



## 附錄A：學生問題示例

問題示例	是	否
(1) 在過去的10天裡，學生是否生病被送回家或因病缺勤？		
(2) 在過去的10天裡，學生是否被診斷患有COVID-19，或者該學生是否做過檢測，確認感染病毒？		
如果以上任一答案為「是」，請確認學生是否符合重返活動所需的條件。		
(3) 在過去的14天內，學生是否與同一住宅內任何被診斷患有COVID-19的人或經檢測確認感染病毒的人有過密切接觸？		
(4) 在過去的14天內，學生是否與住宅以外任何被診斷患有COVID-19的人或經檢測確認感染病毒的人有過密切接觸？		
<p><i>如果問題3或4的答案為「是」→學生不可以參加活動</i></p> <p><i>如果問題3和4的答案為「否」→請回答以下問題</i></p>		
學生是否有以下任一症狀：	是	否
(5) 發燒或寒顫		
(6) 咳嗽		
(7) 氣短或呼吸困難		
(8) 疲勞		
(9) 肌肉或身體疼痛		
(10) 頭疼		
(11) 近期喪失味覺或嗅覺		
(12) 喉嚨痛		
(13) 鼻塞或流鼻涕		
(14) 噁心或嘔吐		
(15) 腹瀉		
(16) 看起來有病狀或似乎要開始生病？		
<p><i>如果以上任一答案為「是」→學生不可以參加活動</i></p>		



如果以上所有答案為「否」→測量學生體溫（如果您的活動要求檢測體溫的話）

測量學生體溫	是	否
(17) 學生的體溫是否為100.0°F (37.8°C) 或者更高？		
如果為「是」，體溫為100.0°F 或更高→學生不可以參加活動 如果為「否」，體溫為100.0°F 以下→學生可以參加活動		