



服务学龄儿童和青少年的基础教育（TK-12）学校和课外活动的 新冠病毒（COVID-19）健康筛查 2021年1月15日

本文件由阿拉米达县公共卫生部（Alameda County Public Health Department，简称ACPHD）根据加州公共卫生部（California Department of Public Health）的[指南](#)制定而成。本文件将随着COVID-19的知识和传播情况以及检测可用性等因素的变化而更新。

各学校及其各项活动每天**必须**在允许儿童和青少年参加活动或进入场地之前进行筛查，以确定他们是否接触过COVID-19病例或者出现了症状。对控制COVID-19在学生和教职员工之间的传播来说，筛查至关重要。

本文件将描述：

1. 筛查流程，以及
2. 学生在出现COVID-19症状或检测为阳性后，重返学校活动必须达到的条件。

A. 健康筛查：要做什么

健康筛查包含三个部分：
(1) 接触史检查
(2) 症状检查和目视检查
(3) 体温检测（非必须）

本文件末尾附有一份《服务学龄儿童和青少年的TK-12学校和课外活动的COVID-19健康筛查单》示例。

家长或监护人需要回答关于**接触史**和**症状**的问题，并测量学生在家的**体温**。请注意，体温检测为非必须项。请参考[附录A](#)中的学生问题示例。这些信息需要在学生出勤日到达前发送给活动方。这些信息可以通过以下方法提交：

- 电子邮件
- 应用程序（App）
- 在线表格，或者其他沟通方式

请注意，活动方依然必须在学生到达时进行目视检查。



如果任何一项的答案为“是”，那么请确认学生是否符合重返活动所需的条件（参见第 5 页 B 部分）。

在开始健康筛查之前，请先询问两个重要问题：

1. 在过去的10天里，学生是否生病被送回家或因病缺勤？
2. 在过去的10天里，学生是否被诊断患有COVID-19，或者该学生是否做过检查，确认他们感染了病毒？

1) 学生接触史检查

家长或监护人应回答以下问题：

1. 在过去的14天内，学生是否与同一住宅内任何被诊断患有COVID-19的人或经检测确认感染病毒的人有过密切接触？
2. 在过去的14天内，学生是否与住宅以外的任何被诊断患有COVID-19的人或经检测确认感染病毒的人有过密切接触？

对上述问题一和问题二的说明：

- 只有当接触发生在症状出现后10天内，或在检测结果呈阳性后10天内，才回答“是”。这段时间内，COVID检测呈阳性者可能具有传染性并且应当进行隔离。
- 密切接触是指学生与COVID检测呈阳性者在6英尺以内的范围内共处15分钟或更长时间（包括同一天内多次较短时间接触累积为15分钟的情况），学生和对方都佩戴口罩的情况也不例外。密切接触也包括学生与COVID检测呈阳性者的呼吸道飞沫有过短暂但程度严重的接触。例如，病人曾直接对着学生咳嗽。



如果家长或监护人对上述一个或两个问题的回答为“是”，则需询问该接触是否距今已超过10天。

- 如果家长或监护人回答“否”，即接触距今未超过10天，则将儿童送回家。
- 如果家长或监护人回答“是”，即接触距今超过10天，则儿童可以继续参加托儿计划，但必须满足以下条件：
 - 请注意，虽然本县要求的检疫隔离期至少为10天，但隔离14天仍然是最安全的选择。因此，在第14日之前结束检疫隔离的儿童应严格遵守所有建议的非药物干预措施，包括始终戴口罩、与他人保持至少6英尺的距离，以及在第14日之前监测COVID-19症状。
 - 还请注意，如果儿童与有患重大疾病高风险者经常密切接触，则需要检疫隔离14天。可在[此处](#)查看ACPHD的检疫隔离说明。

2) 症状检查+目视检查

向家长或监护人询问以下问题:

自上一次出现在学校后（如果学生已离校超过10天，则为最近10天），学生是否出现过以下所示与通常症状不同的新症状或者异常症状，或者无法用其他原因进行解释（比如以前就有的症状）？

- 发烧或寒颤
- 咳嗽
- 气短或呼吸困难
- 疲劳
- 肌肉或身体疼痛
- 头疼
- 近期丧失味觉或嗅觉
- 喉咙痛
- 鼻塞或流鼻涕
- 恶心或呕吐
- 腹泻
- 看起来有病状或似乎开始要生病了

进行目视检查：目视检查没有具体要求。如果学生在到达时看起来有病状，即使家长说孩子没有症状，活动方也可以将学生送回家。



观察学生是否有以下症状：
<input type="radio"/> 类似咳嗽的病症
<input type="radio"/> 疲劳
<input type="radio"/> 极其容易被激怒或被刺激
<input type="radio"/> 呼吸困难

如果家长或监护人针对以上症状的回答中有任意一项为“是”，或者学生看起来有病状，请将他们送回家。如果参加活动的人中有学生的一个或多个兄弟姐妹，也必须把他们一起送回家。

3) 体温检测

阿拉米达县公共卫生部不要求进行体温检测，但是如果您的活动希望检测体温，请遵循以下说明。

如果使用“非接触式”体温计检测是否发烧，阿拉米达县对发烧的定义为 **100° F (37.8° C) 或者更高。**

如果您的活动要求进行体温筛查，但家长未在学生到达前对学生体温进行测量和报告，那么活动方应当使用“非接触式”体温计测量学生体温。检测者需要佩戴口罩，并且**要么**戴上面罩，**要么**将面部置于树脂玻璃遮挡物之后。体温低于96°F (35.6°C) 需要重新检测，以确保读数准确。

如果学生符合上述定义的“发烧”，请将他们送回家。如果参加活动的人中有学生的一个或多个兄弟姐妹，也必须把他们一起送回家。

针对接触式体温计

如果只有接触式温度计（比如舌下或额头测温）可供使用，则只能在疑似发烧时使用。该类体温计必须在使用后严格清洁和消毒。检测者应当：

1. 每次使用接触式温度计测量体温时，都要戴一副全新的一次性无乳胶手套。
2. 在戴手套前**以及**脱掉并丢弃手套后，都要进行手部清洁。

欲获取更详细的关于安全检测体温的指导，请参考[COVID-19企业和组织筛查指南](#)



B. 重返学校活动的要求

针对因出现症状而被排除在外的学生：

情况	要求
<p>1. 如果（1）学生的COVID-19的检测呈阳性或者（2）学生未接受检测且未进行过医学评估，学生满足以下要求则可重返活动：</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 自开始出现症状已过去至少10天，并且 • 在未服用如扑热息痛（Tylenol）或布洛芬（Advil或Motrin）等退烧药的情况下，24小时内没有发烧，并且 • 咳嗽或气短等其他症状得到缓解。 <p>请注意：无需医生或诊所开具证明。更多信息，请查看此处的本县检疫隔离常见问题解答以及此处的本县医学隔离信息图（Isolation infographic）。</p>
<p>2. 如果学生未接受检测，但是进行过医学评估，想要在未满10天的情况下重返活动，需要满足以下要求：</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 症状已消失，并且 • 医学评估人员（医生、执业护士或注册医生助理）需提供一封信函，表明（1）已作出替代性诊断，（2）学生的症状并非由COVID-19引起。由于隐私原因，活动方不得要求披露替代性诊断的内容。



	<p>请注意：有时候，学生的症状显然是由其他原因导致，如链球菌性喉炎或手足口病等。在这种情况下，医疗提供者可以让学生重返校园活动。但这并不意味着该学生未感染COVID-19。很多感染了COVID-19的儿童和青少年都是无症状感染者。替代性诊断结果只能代表导致学生无法参加活动的症状是由COVID-19以外的其他原因引起。</p>
<p>3. 如果学生COVID-19检测呈阴性，且家长或监护人希望让学生在未满10天就重返活动，学生需符合以下要求：</p>	<ul style="list-style-type: none">• 学生感觉有所好转（症状不需要完全消失），并且• 在未服用如扑热息痛（Tylenol）或布洛芬（Advil或Motrin）等退烧药的情况下，24小时内没有发烧，并且• 学生需咨询医疗评估人员（医生、执业护士或注册医生助理），确认症状严重程度。医学评估人员需提供一封信函，表明（1）学生症状并非由COVID-19引起，以及（2）COVID-19测试为阴性（活动方不得要求披露替代性诊断的内容），但是• 如果家长或监护人无法咨询医疗评估人员，他们必须得到一份COVID-19检测为阴性的报告，表



	<p>明已进行分子测试或聚合酶链式反应（PCR）检测。</p>
<p>4. 针对无症状，却因接触过COVID-19确诊或疑似病例而被排除在外的学生：</p>	<ul style="list-style-type: none">• 如果学生因与COVID阳性病例或出现COVID症状者有过密切接触或同居一室而被排除在托儿计划之外，那么儿童在最后一次接触该同住者或密切接触该人后检疫隔离至少10天后，如果没有出现症状，可以重返托儿计划。如果儿童在检疫隔离期间出现新冠病毒（COVID-19）症状，则需要进行新冠病毒（COVID-19）检测。• 请注意，虽然检疫隔离期至少为10天，但隔离14天仍然是最安全的选择。此外，在第14天之前解除检疫隔离的所有人应严格遵守所有建议的非药物干预措施，包括始终戴口罩，与他人保持至少6英尺的距离，以及在第14天之前监测COVID-19症状。• 还请注意，如果儿童与有患重大疾病高风险者经常密切接触，则需要检疫隔离14天。更多信息，请查看此处的本县检疫隔离常见问题解答以及此处的本县医学隔离信息图（Isolation infographic）。



--	--

如果必须送学生回家，应该怎么做

- | |
|--|
| 1. 告知家长或监护人，该学生当天不可以参加活动。 |
| 2. 指导他们联系自己平时的医生或诊所，并酌情考虑进行COVID-19检测。 |
| 3. 向家长或监护人发放COVID-19健康筛查的家长传单。家长传单上列有学生重返活动所要求的条件，以及如何进行检测的说明。 |
| 4. 提醒家长，学生需要留在家中，直到符合条件才能重返活动。 |

常见问题

针对症状问题，如果家长不确定回答是否为“是”怎么办？

请家长将注意力集中在学生是否出现过与通常症状不同的**新症状**和/或**异常症状**，或者症状是否**无法解释**。鼓励家长相信自己的直觉。以下为一个示例：

学生患有哮喘，经常因为运动或过敏而咳嗽。

- 学生的咳嗽是否比以往更严重，或者听起来与平常不一样？如果为否，则不属于新的或不同的症状。
- 学生的咳嗽是否比以往更严重，或者听起来与平常不一样？如果为是，则属于新的或不同的症状。

如果家长说他们无法让学生获得检测怎么办？

询问家长他们是否尝试过以下方法：

- 拥有医疗服务提供者、保险计划或医疗保险的家庭，应与他们的提供者或医保计划就检测事宜进行联系。
- 了解检测方面的问题，查看阿拉米达县内已知的COVID-19检测点地址，请点击[此处](#)。



Alameda County Health Care Services Agency

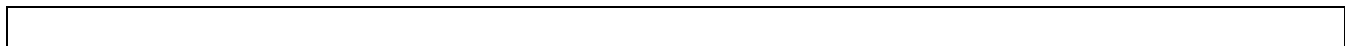
Public Health Department

www.acphd.org

Colleen Chawla, Director
Kimi Watkins-Tartt, Director
Nicholas Moss, MD, Health Officer

Public Health Department: Main Line (510) 267-8000

COVID-19 Information: (510) 268-2101





附录A：学生问题示例

问题示例	是	否
(1) 在过去的10天里，学生是否生病被送回家或因病缺勤？		
(2) 在过去的10天里，学生是否被诊断患有COVID-19，或者该学生是否做过检测，确认感染病毒？		
如果以上任一答案为“是”，请确认学生是否符合重返活动所需的条件。		
(3) 在过去的14天内，学生是否与同一住宅内任何被诊断患有COVID-19的人或经检测确认感染病毒的人有过密切接触？		
(4) 在过去的14天内，学生是否与住宅以外任何被诊断患有COVID-19的人或经检测确认感染病毒的人有过密切接触？		
<p>如果问题3 或4的答案为“是” → 学生不可以参加活动 如果问题3和4的答案为“否” → 请回答以下问题</p>		
学生是否有以下任一症状：	是	否
(5) 发烧或寒颤		
(6) 咳嗽		
(7) 气短或呼吸困难		
(8) 疲劳		
(9) 肌肉或身体疼痛		
(10) 头疼		
(11) 近期丧失味觉或嗅觉		
(12) 喉咙痛		
(13) 鼻塞或流鼻涕		
(14) 恶心或呕吐		
(15) 腹泻		
(16) 看起来有病状或似乎要开始生病？		



公共卫生部：主线 (510) 267-8000

COVID-19 信息: (510) 268-2101

如果以上任一答案为“是” → 学生不可以参加活动

如果以上所有答案为“否” → 测量学生体温（如果您的活动要求检测体温的话）

测量学生体温	是	否
(17) 学生的体温是否为100.0°F (37.8°C) 或者更高?		
如果为“是”，体温为100.0°F 或更高 → 学生不可以参加活动		
如果为“否”，体温为100.0°F 以下 → 学生可以参加活动		