



日期：

尊敬的

您的孩子<姓名>經確定與<日期>期間出現在<托兒所或學前教育機構名稱>的 COVID-19 患者有密切接觸。我們正在與阿拉米達縣公共衛生部（CDPH）就確定密切接觸者展開密切合作，您可能接到 CDPH 關於此事的電話。

完全接種疫苗者無需檢疫隔離，但應自我監測症狀 10 天，並在他人身邊時佩戴貼合的口罩，尤其是在室內。CDPH 建議接種疫苗者在接觸 COVID 患者 5 天后接受檢測。如果在前述 10 天內出現任何症狀，您的孩子必須立即進行醫學隔離並接受檢測。

- 完全接種疫苗指一個人在至少兩週前接種過兩劑輝瑞（Pfizer）或莫德納（Moderna）疫苗或一劑強生（Johnson & Johnson）疫苗。

如果您的學生未完全接種疫苗該怎麼辦：

選項一：檢疫隔離 10 天，相關資訊請見[此處](#)。

您的孩子必須在家居留 10 天。如果他們在檢疫隔離期間未出現症狀，可在第 11 天回到托兒計畫。無需接受檢測。

最後一次接觸日期（第 0 天）	<日期>
孩子可以回到托兒所或學前教育機構的日期：	<第 11 天>

選項二：5 天后憑陰性檢測結果回到托兒所或學前教育機構

您的孩子必須在家中居留至少 5 天。如果他們沒有症狀並且在第 5 天或之後檢測呈陰性，則可在第 6 天或之後回到托兒所或學前教育機構，具體取決於收到陰性檢測結果的時間。在他人身邊時，他們應該佩戴貼合的口罩，為期 10 天，尤其是在室內。

您的孩子可以接受抗原檢測或 PCR 檢測。您可以使用居家檢測，但需要進行如下驗證：<[添加托兒計畫或學前教育機構的驗證流程](#)，或[刪除此參考資訊](#)>

最後一次接觸日期（第 0 天）	<日期>
陰性檢測日期：	<第 5 天>
孩子可以回到托兒所或學前教育機構的最早日期：	<第 6 天>



有關檢疫隔離的更多資訊：

- 自最後一次接觸當日起至第10天，遵循所有的干預措施建議（例如在他人身邊時佩戴貼合的口罩、洗手、避開人群）。有關口罩的更多資訊，請[點按此處](#)。
- 自最後一次接觸當日起至第10天，持續自我監測 COVID 症狀。
 - 發燒（阿拉米達縣將發燒定義為體溫高於100°F/37.8°C）
 - 咳嗽
 - 呼吸急促
 - 任何其他症狀，例如發冷、全身酸痛、疲倦、喉嚨痛、頭痛、流涕或鼻塞、失去味覺或嗅覺、噁心、嘔吐或腹瀉。可[在此處查看](#)症狀方面的更多資訊。
- 如果您的孩子在這10天內出現任何症狀，必須立即進行醫學隔離並接受檢測，同時聯絡醫療保健提供者，向其諮詢照護方面的任何問題。請在[此處](#)查看關於如果您的孩子出現 COVID 症狀該怎麼辦的更多資訊。
- 如果您的孩子需要緊急醫療照護，請在您離開家之前致電醫療機構（如果是急症，請致電 911 調度員）並告知對方，您的孩子可能接觸過 COVID-19。
- 老年人和重大疾病（如糖尿病、心臟病、肺病或免疫系統較弱）患者可能會出現 COVID-19 重症。如果您的孩子或家人屬於高危人群，請在[此處](#)查看疾控中心（CDC）指南。

檢測資訊

學生、教職工和家人可透過以下方式獲得 COVID-19 免費檢測：

- [< 添加顯示所有檢測地點的連結 >](#)
- <https://covid-19.acgov.org/testing>

如果您對 COVID-19 有任何疑問，請致電 510-268-2101 聯絡阿拉米達縣公共衛生部。如果您想在此期間獲得支持您家人的資源，請瀏覽 <https://covid-19.acgov.org/community-resources> 或用手機掃描此二維碼。



如果您想（在檢疫隔離結束後）註冊接種疫苗，請瀏覽 <https://covid-19.acgov.org/vaccines>。

我們樂於在上述指定日期歡迎您的孩子恢復面對面學習。如有任何疑問或疑慮，您可以隨時聯絡我們：[< 填寫電話/電子郵件信箱 >](#)。

順頌台祺。

[< 姓名、頭銜和聯絡方式 >](#)