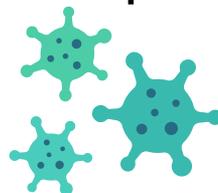


# REGRESO DEL NIÑO A LA ESCUELA: CONTACTO CERCANO Y CUARENTENA

**Le indicaron a mi hijo que haga cuarentena porque estuvo en contacto cercano (Close Contact) con una persona que tiene COVID-19 o que dio positivo en la prueba de SARS-CoV-2.**

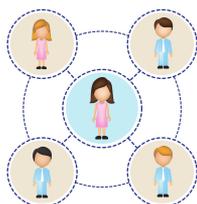
## ¿Qué es SARS-CoV-2?

SARS-CoV-2 es el virus que causa el COVID-19.



## ¿Qué es el contacto cercano (Close Contact)?

Contacto cercano (Close Contact) significa que el niño o el estudiante estuvo a menos de 6 pies de distancia de una persona con COVID-19 durante un total de 15 minutos o más, INCLUSO SI el niño o el estudiante y la otra persona usaron mascarillas. Los períodos más cortos que sumen 15 minutos en el mismo día también cuentan. Contacto cercano (Close Contact) también puede significar que el niño o el estudiante tuvo una exposición más breve, pero considerable, a las gotitas respiratorias de la persona positiva de COVID-19. Por ejemplo, la persona enferma tosió directamente sobre el niño o el estudiante.



## ¿Qué es la cuarentena?

La cuarentena mantiene alejada de los demás a una persona que estuvo en contacto cercano (Close Contact) con alguien que tiene COVID-19.



## ¿Cuántos días dura la cuarentena?

La cuarentena dura AL MENOS 10 días, pero es más seguro que sea de 14 días.

- Si su hijo tuvo un contacto cercano en los últimos 14 días, debe estar en cuarentena por 14 días. Esta es la opción más segura, en especial si su hijo está en contacto habitualmente con personas de alto riesgo (mayores de 65 años o [con afecciones médicas subyacentes](#)).
  - Para saber quién está en riesgo, visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html>
- Si su hijo no está en contacto habitualmente con personas de **alto riesgo**, el ACPHD permite una cuarentena más corta de 10 días.
- En todos los casos, el niño debe estar en cuarentena por AL MENOS 10 días.



# REGRESO DEL NIÑO A LA ESCUELA: CONTACTO CERCANO Y CUARENTENA

## ¿Debe mi hijo hacerse la prueba durante la cuarentena?



Hable con el proveedor de atención médica de su hijo sobre hacerle la prueba durante la cuarentena.

**Si su hijo tiene síntomas durante la cuarentena**, debe hacerse la prueba. Incluso si su hijo no tiene síntomas, el ACPHD recomienda hacerse la prueba del SARS-CoV-2 entre 4 y 10 días después de un contacto cercano (Close Contact).

**Si su hijo NO tiene síntomas** y no se hace la prueba o la prueba de SARS-CoV-2 da negativo, puede regresar a la escuela cuando termine el período de cuarentena (no antes de 11 días después del contacto cercano [Close Contact]).

Si el resultado de la prueba de su hijo es **positivo**, puede regresar a la escuela o a la guardería cuando suceda **TODO** lo siguiente:

- hayan pasado al menos 10 días desde la aparición de los síntomas;
- el niño no haya tenido fiebre por al menos 24 horas, sin la ayuda de medicamentos  
Y
- los síntomas del niño se hayan aliviado



## Explicación de la línea de tiempo de la cuarentena

**El último día de contacto cercano con una persona contagiada se llama “Día 0”.**

Si su hijo no tiene síntomas durante la cuarentena y el resultado de la prueba es negativo (si se la hicieron), puede:

- regresar a la escuela el Día 11 si su período de cuarentena es de 10 días.
- regresara la escuela el Día 15 si su período de cuarentena es de 14 días.



**Por ejemplo**, si el último contacto cercano de su hijo fue el 1 de enero, la cuarentena comienza el 2 de enero. Si su hijo no tiene síntomas durante la cuarentena y el resultado de la prueba es negativo (si se la hicieron), el último día de la cuarentena de 14 días será el 15 de enero y podrá regresar a la escuela el 16 de enero.

