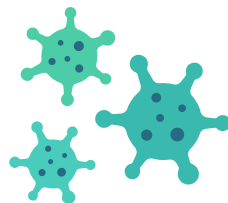


孩子返校： 密切接觸和檢疫隔離

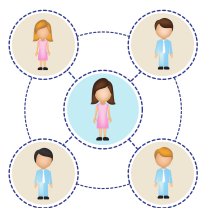
我的孩子因與COVID-19患者或SARS-CoV-2病毒檢測呈陽性者有過密切接觸（Close Contact）而被要求進行檢疫隔離。

什麼是SARS-CoV-2病毒？

SARS-CoV-2病毒是導致COVID-19的病毒。



什麼是密切接觸？



密切接觸（Close Contact）是指孩子或學生出現在COVID-19呈陽性者6英尺範圍內共計15分鐘或以上，即使孩子或學生以及對方均佩戴口罩。同一天內短時間接觸合計15分鐘也算是密切接觸。密切接觸（Close Contact）也可指孩子或學生與COVID-19呈陽性者的呼吸道飛沫接觸時間較短但接觸面大，例如，病人直接對著孩子或學生咳嗽

什麼是檢疫隔離（quarantine）？

檢疫隔離使與COVID-19患者有過密切接觸（Close Contact）的人遠離他人。



檢疫隔離需要持續幾天？

檢疫隔離至少要持續10天，但隔離14天更安全

- 如果您的孩子在過去14天內有過密切接觸，則應隔離14天。這樣做最安全，特別是如果您的孩子經常接觸高風險人士（65歲以上或患有基礎疾病）。
 - 要查看哪些人有風險，請瀏覽疾控中心（CDC）網站：
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html>
- 如果您的孩子不常接觸高風險人士，則阿拉米達縣公共衛生部（ACPHD）允許將隔離期縮短為10天
- 無論如何，都必須將孩子隔離至少10天。



孩子返校： 密切接觸和檢疫隔離

我的孩子在檢疫隔離期間應該接受檢測嗎？



與您孩子的醫療保健提供者討論檢疫隔離期間的檢測。

如果檢疫隔離期間出現症狀，則應該對您的孩子進行檢測。即使您的孩子未出現症狀，ACPHD也建議在有過密切接觸（Close Contact）後的4至10天之間進行SARS-CoV-2病毒檢測。

如果您的孩子未出現症狀，並且未接受檢測或SARS-CoV-2病毒檢測呈陰性，則可在隔離期結束後（不早於密切接觸（Close Contact）後的第11天）返回學校。

如果您孩子的檢測結果呈陽性，則必須待在家裡，直到滿足所有條件後才能結束居家隔離：

- 自出現症狀以來已經過去至少10天
- 孩子在未用藥的情況下至少24小時未發燒
並且
- 孩子的症狀有所改善。



檢疫隔離時間線說明

與感染者密切接觸的最後一天稱為「第0天」。如果您的孩子在檢疫隔離期間沒有任何症狀，並且其檢測結果為陰性（如果進行了檢測）：

- 如果隔離期為10天，那麼他們可以在第11天返回學校。
- 如果隔離期為14天，那麼他們可以在第15天返回學校。



例如，如果您孩子最後一次密切接觸是在1月1日，則在1月2日開始檢疫隔離。如果您的孩子在隔離期間沒有任何症狀且其檢測結果呈陰性（如果進行了檢測），則其14天檢疫隔離期的最後一天為1月15日，他們可在1月16日返校。

