



COVID-19社區最新情況

超越藍圖

2021年6月15日，周二



議程

- 開幕致辭
- 本地COVID-19數據
- 超越藍圖（Beyond the Blueprint）
- 復甦與復原
- 工具與資源
- 問答環節



開幕致辭



Wilma Chan, 第三區監事
阿拉米達縣監事會
(Alameda County Board of Supervisors)



Colleen Chawla, 主任
阿拉米達縣衛生保健服務局
(Alameda County Health Care Services Agency)



Lisa Warhuus, PhD, 主任
柏克萊市衛生、住房和社區服務部
(City of Berkeley Health, Housing, and
Community Services Department)

主持人



Tuere Anderson, LCSW
AlCo醫療保健服務局
(AlCo Health Care Services Agency)



Kimi Watkins-Tartt, 主任
AlCo公共衛生部
(AlCo Public Health Department)



Nicholas Moss, MD, 衛生官
AlCo醫療保健服務局
(AlCo Health Care Services Agency)



Lisa Hernandez, MD, 衛生官
柏克萊公共衛生部
(Berkeley Public Health Dept.)

專題發言人

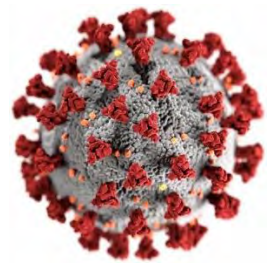


本地COVID-19數據



2019年冠狀病毒病（COVID-19）概述

- COVID-19是一種呼吸系統疾病，患病程度可輕微，可非常嚴重
- 當感染者咳嗽、打噴嚏或說話時，病毒主要經空氣人傳人
- 常見症狀：發燒、發冷、咳嗽、氣短或呼吸困難、疲勞、肌肉/身體疼痛、頭痛、味覺或嗅覺喪失、鼻塞或流涕、噁心/嘔吐和腹瀉
- 病毒並未消失；疫情尚未結束。



阿拉米達縣個案和死亡數據

按性別、種族/族裔、年齡段、地點和時間分類

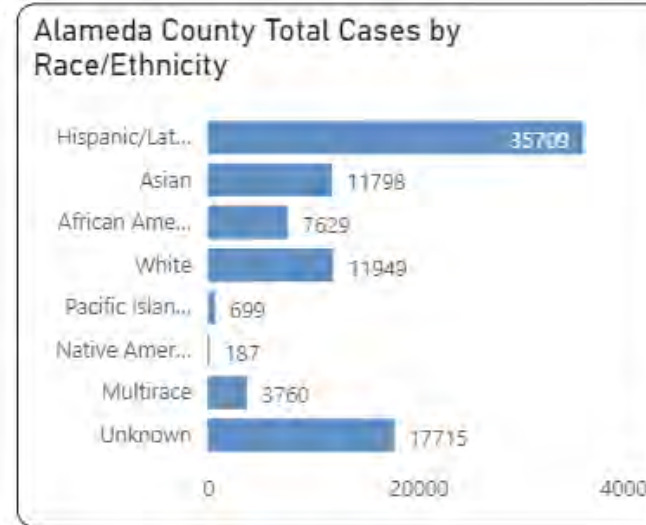
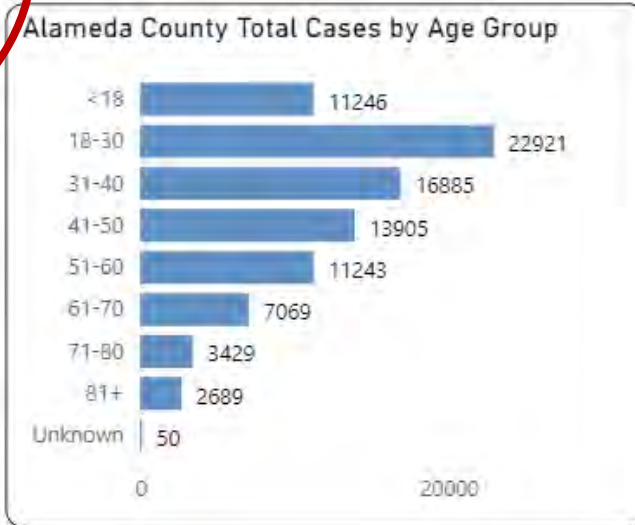
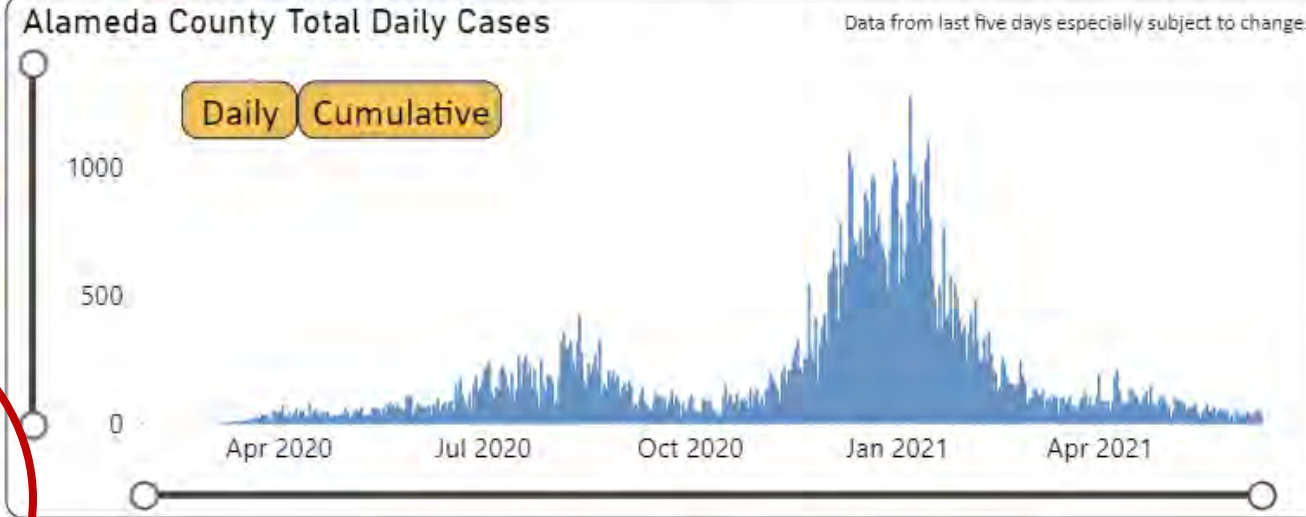
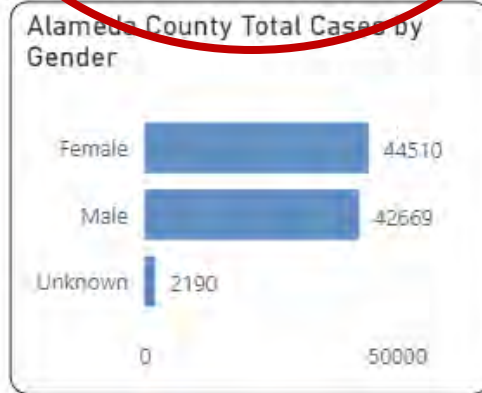
Alameda County Total Cases	Alameda County Total Deaths
89446	1272

Cases	Case Rates
Deaths	Death Rates

Cases Over 14 Days

Berkeley LHJ Cases	Berkeley LHJ Deaths
3634	46

Alameda County LHJ Cases	Alameda County LHJ Deaths
85812	1226



Jurisdiction	Cases
Alameda County	89,446
Berkeley LHJ	3,634
Alameda County LHJ	85,812

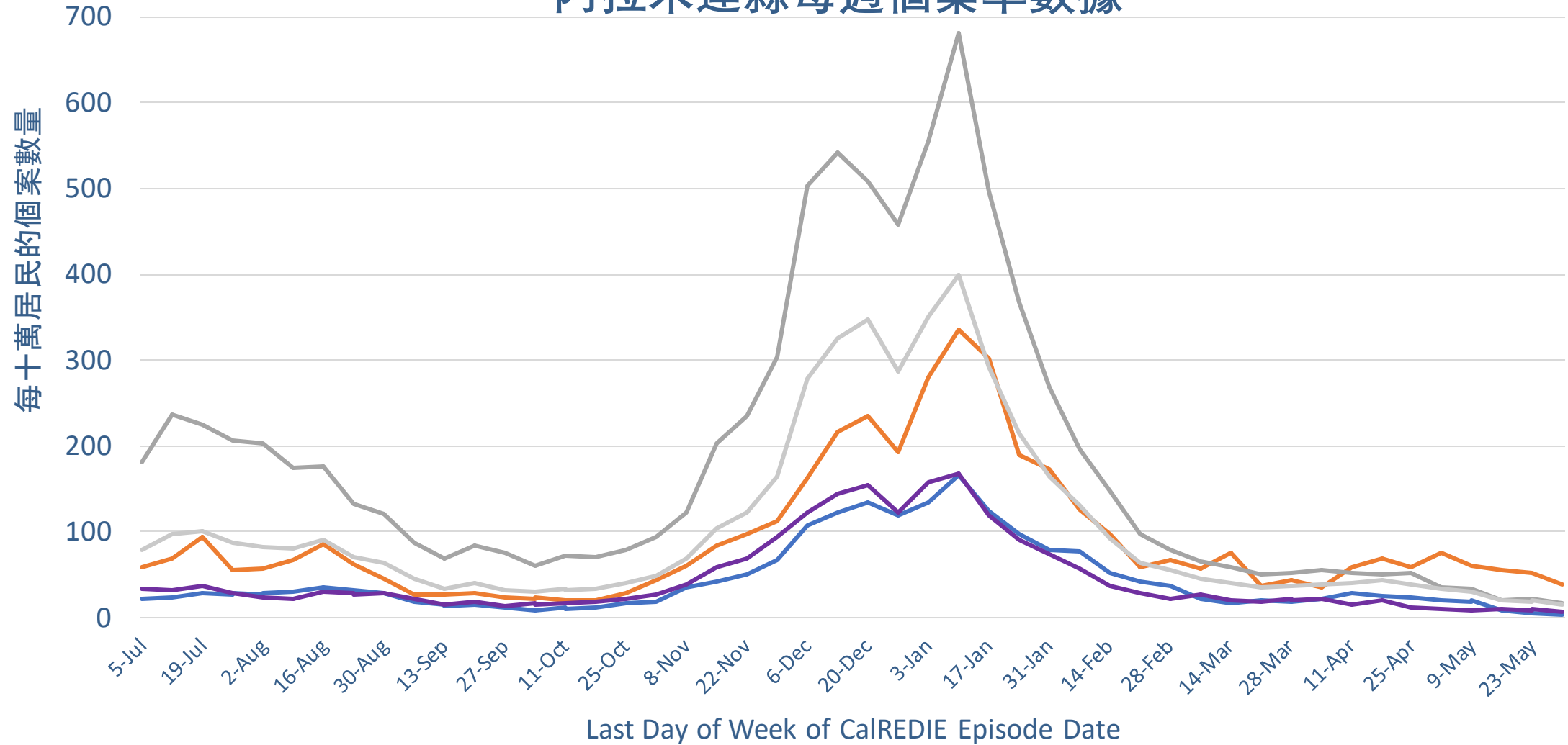
Various Populations	Cases
Under Investigation	661
Unhoused	356
Address Unknown	340

Cities	Cases
Alameda	2,460
Albany	346
Dublin	1,768
Emeryville	438
Fremont	8,134
Hayward	13,826
Livermore	4,340
Newark	2,820
Oakland	27,910
Piedmont	187
Pleasanton	2,368
San Leandro	5,560
Union City	4,057

Unincorporated Areas	Cases
Eden Area MAC (Ashland, Cherryland, Hayward Acres, San Lorenzo)	6,006
Castro Valley MAC	2,607
Fairview MAC	660
Sunol	32
Remainder of County	185



阿拉米達縣每週個案率數據



數據包括柏克萊市

來源：CalREDIE資料分發門戶網站2021年6月10日下載。



阿拉米達縣疫苗接種數據

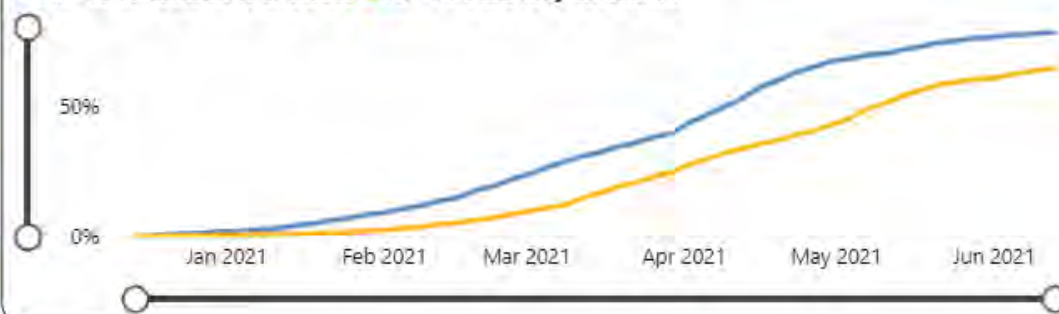
按性別、種族/族裔、地點和時間分類

% of population >=12 Years

Place	At Least One Dose	Fully Vaccinated
Alameda	85.1%	71.4%
Albany	93.6%	77.3%
Ashland	65.0%	51.7%
Berkeley	78.3%	65.5%
Castro Valley	83.2%	67.5%
Cherryland	68.1%	53.9%
Dublin	81.0%	65.4%
Emeryville	82.0%	65.5%
Fairview	75.7%	62.7%
Fremont	86.0%	70.3%
Hayward	76.5%	61.8%
Hayward Acres	61.3%	47.3%
Livermore	71.9%	58.6%
Newark	80.1%	65.1%
Oakland	76.6%	61.2%
Piedmont	99.4%	81.4%
Pleasanton	85.6%	68.0%
Remainder of County	66.5%	52.0%
San Leandro	80.4%	63.6%
San Lorenzo	77.6%	62.5%
Sunol	83.1%	66.2%
Union City	83.2%	65.8%

Alameda County Cumulative Percentage of Vaccine Doses

● %>=12 Years At Least One Dose ● %>=12 Years Fully Vaccinated



%>=12 Years with at Least One Dose

78.7%

See Counts

See Percentages

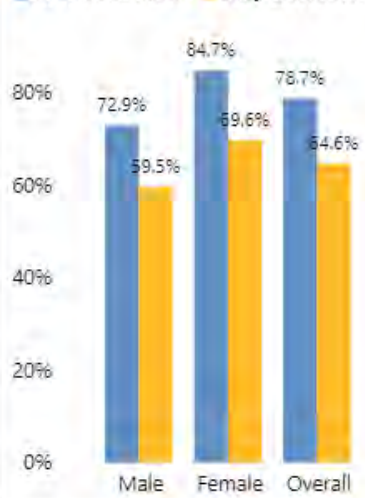
%>=12 Years Fully Vaccinated

64.6%

Doses Received by the County

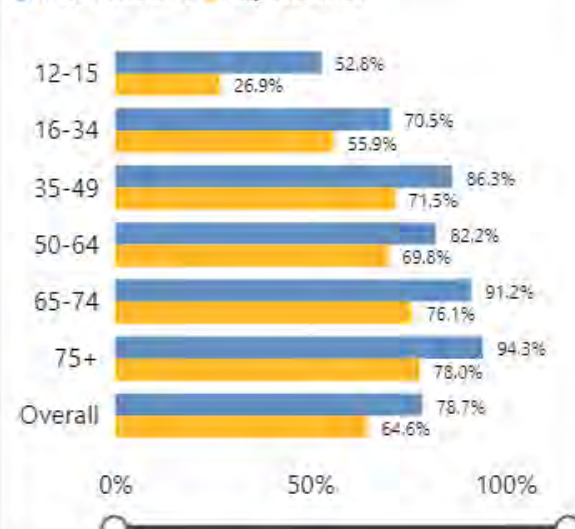
Doses by Gender (% of population >=12 years)

● At Least One Dose ● Fully Vaccinated



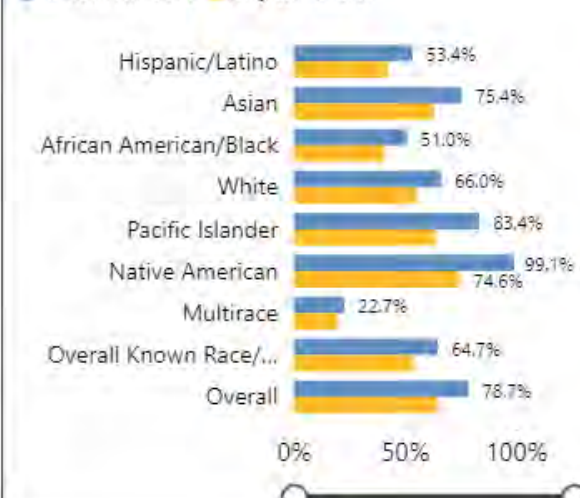
Doses by Age Group (% of population)

● At Least One Dose ● Fully Vaccinated



Doses by Race/Ethnicity (% of population >=12 Years)

● At Least One Dose ● Fully Vaccinated



超越藍圖

Beyond the Blueprint



「超越藍圖」是什麼意思？

大多數COVID-19限制已經取消

- 目前，阿拉米達縣和柏克萊市的限制要求與加州完全一致。

日常生活很像回到了COVID-19之前的狀態

- 某些工作場所/行業可能會繼續實施特定限制

經濟已完全重新開放…但疫情尚未完全結束

- 某些情況和環境下，我們仍需要佩戴口罩
- 我們必須攜手保護風險最大的社區成員



哪些限制發生了變化？

公共衛生一般指南

人數限制	無限制
身體距離	對參與者、顧客和賓客沒有限制
疫苗接種/陰性採檢證明	大多數活動不作要求 • 室內大型活動必須提供 • 室外大型活動推薦提供
面罩&口罩	遵循當前 <u>「加州公共衛生部（CDPH）面部遮蓋指南」</u>
出行	遵循 <u>「疾控中心（CDC）出行建議」</u>

表格改編自 [「加州公共衛生部：工商業藍圖」](#)

注意：員工須遵循 [「加州職業安全與健康部（Cal/OSHA）COVID-19預防緊急臨時標準（ETS）」](#)。



何時仍需佩戴口罩或面罩？

	完全接種疫苗	未完全接種疫苗
具體地點		
室內公共場所和企業	不需要	需要
室外公共場所和企業	不需要	不需要
公共交通車輛和樞紐*	需要	需要
學校和其他青年聚集場所	需要	需要
醫療保健/長期照護機構	需要	需要
懲教/拘留設施	需要	需要
緊急/降溫/無家可歸者收容所	需要	需要

*包括：飛機/機場、船舶/港口、渡輪/碼頭、火車/火車站、地鐵/地鐵站、公車/公車站、計程車、共享乘車和所有其他交通樞紐

注意：員工須遵循「[加州職業安全與健康部（Cal/OSHA）COVID-19預防緊急臨時標準（ETS）](#)」。



什麼是大型活動？

室內有5000+名參與者或室外有10000+名參與者的活動。

室內大型活動

例如（包括但不限於）：

大會、會議、博覽會、體育賽事、夜店和音樂會/現場表演

要求所有參與者在入場前提供疫苗完全接種證明或COVID-19陰性採檢結果。

室外大型活動

例如（包括但不限於）：

節慶、車展、馬拉松和其他大型耐力賽、遊行、體育賽事、主題公園和音樂會/現場表演

強烈建議所有參與者在入場前提供疫苗完全接種證明或COVID-19陰性採檢結果。

所有參與者均須遵循「[加州公共衛生部（CDPH）面部遮蓋指南](#)」。

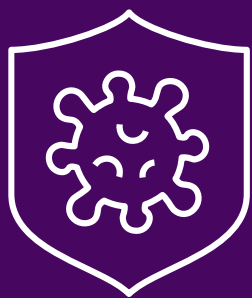


復甦與復原

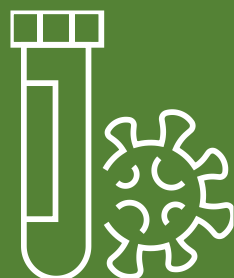


阿拉米達縣下一階段的計畫是什麼？

阿拉米達縣：2年期COVID-19戰略



預防COVID-19感染、
傳播和嚴重疾病



為COVID-19患者提供
採檢、醫學隔離和支
援性照護



彌補與COVID-19相關
的種族/族裔健康差異



加強、調整和評估公
共衛生基礎設施

注意：柏克萊市的後續措施與阿拉米達縣保持一致。



2年期COVID-19戰略



戰略

預防COVID-19感染、傳播和嚴重疾病

- ✓ 根據需要維護和實施新措施，並就如何最大程度地減少接觸和傳播風險，向個人、組織和企業提供指導。
- ✓ 保護最易受接觸和傳播影響的人群。
- ✓ 支持面向社區和社區主導的外展、採檢、預防、健康推廣和教育舉措。
- ✓ 保持預防、健康推廣和教育計畫與採檢專案步調一致。
- ✓ 以多種方式有效溝通，進行告知和教育。
- ✓ 為人們提供或對接保護自身、家人和社區所需的資源。
- ✓ 為阿拉米達縣居民接種疫苗。

為COVID-19患者提供採檢、醫學隔離和支援性照護

- ✓ 擴大獲取、推廣、革新和進行採檢。
- ✓ 調查個案並追蹤接觸者。
- ✓ 醫學隔離COVID採檢呈陽性者，並檢疫隔離其接觸者。
- ✓ 確保公平且合乎道德的藥物和治療獲取。
- ✓ 為集體環境中SARS-CoV-2採檢呈陽性的居民提供住房選擇。

彌補與COVID-19相關的種族/人種健康差異

- ✓ 按種族/人種、社會經濟地位、性別、性取向和年齡追蹤流行病學趨勢。
- ✓ 為疾病負擔過重的社區引入COVID-19相關服務。
- ✓ 解決導致COVID-19及其他健康狀況差異的根本原因，例如住房過度擁擠、基本工人沒有帶薪休假、缺乏醫保、高失業率和反移民政策。
- ✓ 確保所有服務均能為人認同、易於獲取、品質高、符合文化習慣，且言辭恰當。
- ✓ 為由疾病負擔過重的人員領導且為其服務的社區組織提高資助。

加強、調整和評估公共衛生基礎設施

- ✓ 革新和加強採檢、預防和教育、個案調查和接觸者追蹤、疫情調查。
- ✓ 更新並擴展（行為和流行病學）監測和實驗室服務。
- ✓ 增強專案評估和社區研究能力。
- ✓ 繼續用資料推動決策。
- ✓ 實現受COVID-19衝擊最大的社區的切實參與，並為其所領導的組織提供資助。
- ✓ 加強公共衛生人員和社區合作機構的基礎設施、核心運營和技術能力。
- ✓ 支援本縣災難服務工作者公司，實現其制度化。
- ✓ 擴展公共衛生部門內的品質提升和保證舉措。
- ✓ 提升全機構的雙語能力。

社區成員如何做出自己的努力？

- 舉止文明並戴上口罩（如有要求）
- 接種COVID-19疫苗
- 繼續保持良好的手部衛生
- 如果您患有或認為自己可能患有COVID-19，請待在家裡
- 如果您有COVID-19的症狀，請接受採檢
- 室內聚會時加強通風（即自然空氣流動）
- 如果您未接種疫苗或作為額外的防護層，請戴上口罩
- 訂閱[**CA Notify**](#)，接收「接觸病毒」通知
- 遵循「[**CDC出行建議**](#)」，採取出行前後的措施



工具與資源



接種疫苗

阿拉米達縣為12歲以上的所有人提供疫苗

在阿拉米達縣內查找疫苗預約：

- 透過[Alameda County AlCoVax](#)註冊
- 瀏覽[柏克萊COVID-19疫苗資訊](#)網頁
- 在[加州公共衛生部：MyTurn](#)上預約
- 諮詢您現時的醫療保健提供者
- 在本地CVS、Rite Aid或Safeway預約接種
- 致電510-208-4VAX (510-208-4829)獲取預約支援

請瀏覽[AlCo 接種地點](#)，獲取更多信息。

參與討論

@Dare2BWell



瞭解最新資訊



COVID-19疫苗最新消息
包括資格和預約資訊



疫苗社區顧問委員會
週二下午5:30舉行（每月）



AICo醫療保健服務局每週COVID-19最新消息
包括簡報和簡訊



AICo COVID-19工作場所和復甦簡訊
包括工作場所和雇主最新消息



AICo COVID-19指南和資源網頁
包括本地最新情況、資料和COVID-19資源

參與討論

@Dare2BWell



僱主

- **Cal/OSHA委員會會議**

- 6月17日上午10點，Cal/OSHA將審議對工作場所COVID-19緊急臨時標準（ETS）的擬議修訂
- 如果獲得批准，修訂預計將於6月28日生效
- 加州州長可能會發佈行政命令以儘早實施
- *在修訂獲准之前，企業必須繼續遵守當前的Cal/OSHA規定*

- **阿拉米達縣/柏克萊市僱主最新消息**

6月21日週一下午6:00至晚上7:30，您可以參加圍繞僱主/企業主的活動，瞭解Cal/OSHA要求、工作場所安全措施建議以及如何恢復正常運營。[\[在此註冊\]](#)

參與討論

@Dare2BWell



謝謝！

聯絡方式：

AICO COVID-19一般諮詢：nCoV@acgov.org

AICO工作場所重新開放：covidRecovery@acgov.org

柏克萊COVID-19諮詢：covid19@cityofberkeley.info

參與討論
[@Dare2BWell](https://www.dare2bwell.org)

