

تحديث المجتمع بخصوص COVID-19

الانتقال إلى ما هو أبعد من المخطط

الثلاثاء، 15 يونيو 2021

- ملاحظات افتتاحية
- بيانات COVID-19 المحلية
- ماذا بعد المخطط
- الانتعاش والتعافي والقدرة على التكيف
- الأدوات والموارد
- أسئلة وأجوبة

ملاحظات افتتاحية



ويلما شان، مشرفة المنطقة 3
مجلس المشرفين في Alameda County



كولين تشاولا، مدير
وكالة خدمات الرعاية الصحية في Alameda County



ليزا وارهاس، دكتوراه، مدير
إدارة الصحة، والإسكان، وخدمات المجتمع بمدينة
Berkeley (بيركلي)

مُدير المناقشة



توير أندرسون، LCSW
وكالة خدمات الرعاية الصحية في AICo



كيمى واتكنز-تارت، مدير
إدارة الصحة العامة في AICo



نيكولاس موس، دكتوراه في الطب، مسؤول
الصحة
وكالة خدمات الرعاية الصحية في AICo



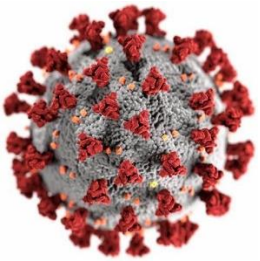
ليزا هيرانانديز، دكتوراه في الطب، مسؤول
الصحة
إدارة الصحة العامة لمدينة بيركلي

أعضاء اللجنة

بيانات COVID-19 المحلية

نظرة عامة على مرض فيروس كورونا 2019 (COVID-19)

- COVID-19 هو مرض تنفسي تتراوح حدته من خفيف إلى شديد للغاية
- ينتشر بشكل أساسي عن طريق الهواء من شخص إلى آخر عندما يسعل شخص مُصاب، أو يعطس، أو يتحدث
- الأعراض الشائعة: حمى ، قشعريرة ، سُعال ، ضيق في التنفس أو صعوبة في التنفس، تعب وإرهاق، آلام في العضلات/الجسم، صُداع، فقدان حاسة التذوق أو الشم، احتقان أو رشح الأنف، غثيان/تقيؤ، وإسهال
- الفيروس لم يختف؛ الوباء لم ينته بعد



بيانات الحالات والوفيات في Alameda County

حسب الجنس، والعرقية/الإثنية، والفئات العمرية، والمكان، وبمرور الوقت

Alameda County
Total Cases
89446

Alameda County
Total Deaths
1272

Cases

Case Rates

Deaths

Death Rates

Cases Over 14 Days

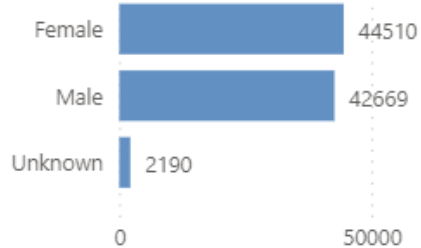
Berkeley LHJ
Cases
3634

Berkeley LHJ
Deaths
46

Alameda County
LHJ Cases
85812

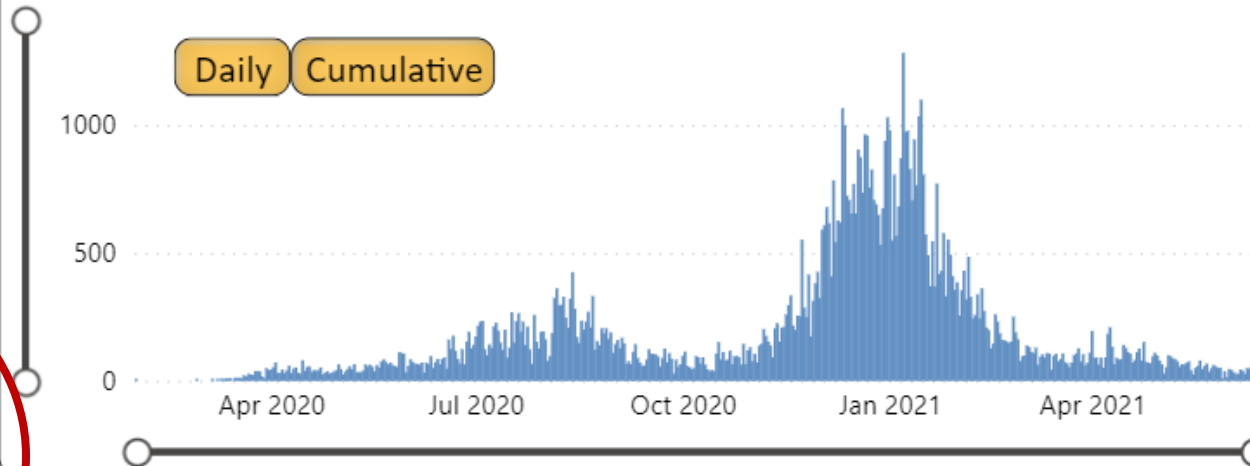
Alameda County
LHJ Deaths
1226

Alameda County Total Cases by Gender

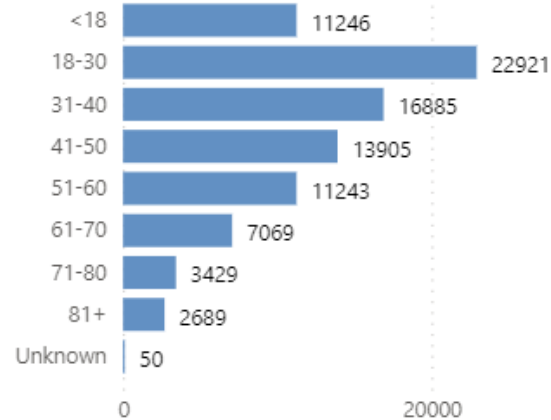


Alameda County Total Daily Cases

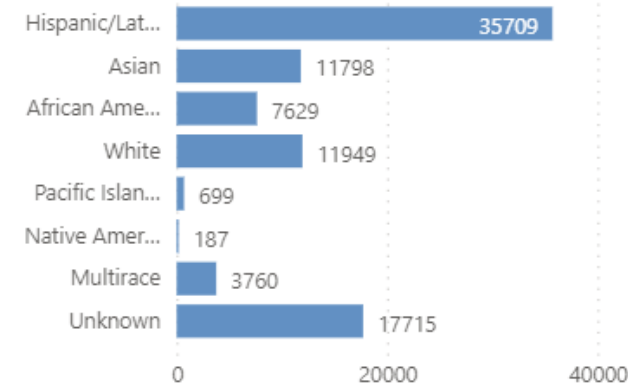
Data from last five days especially subject to change.



Alameda County Total Cases by Age Group



Alameda County Total Cases by Race/Ethnicity



Jurisdiction	Cases
Alameda County	89,446
Berkeley LHJ	3,634
Alameda County LHJ	85,812

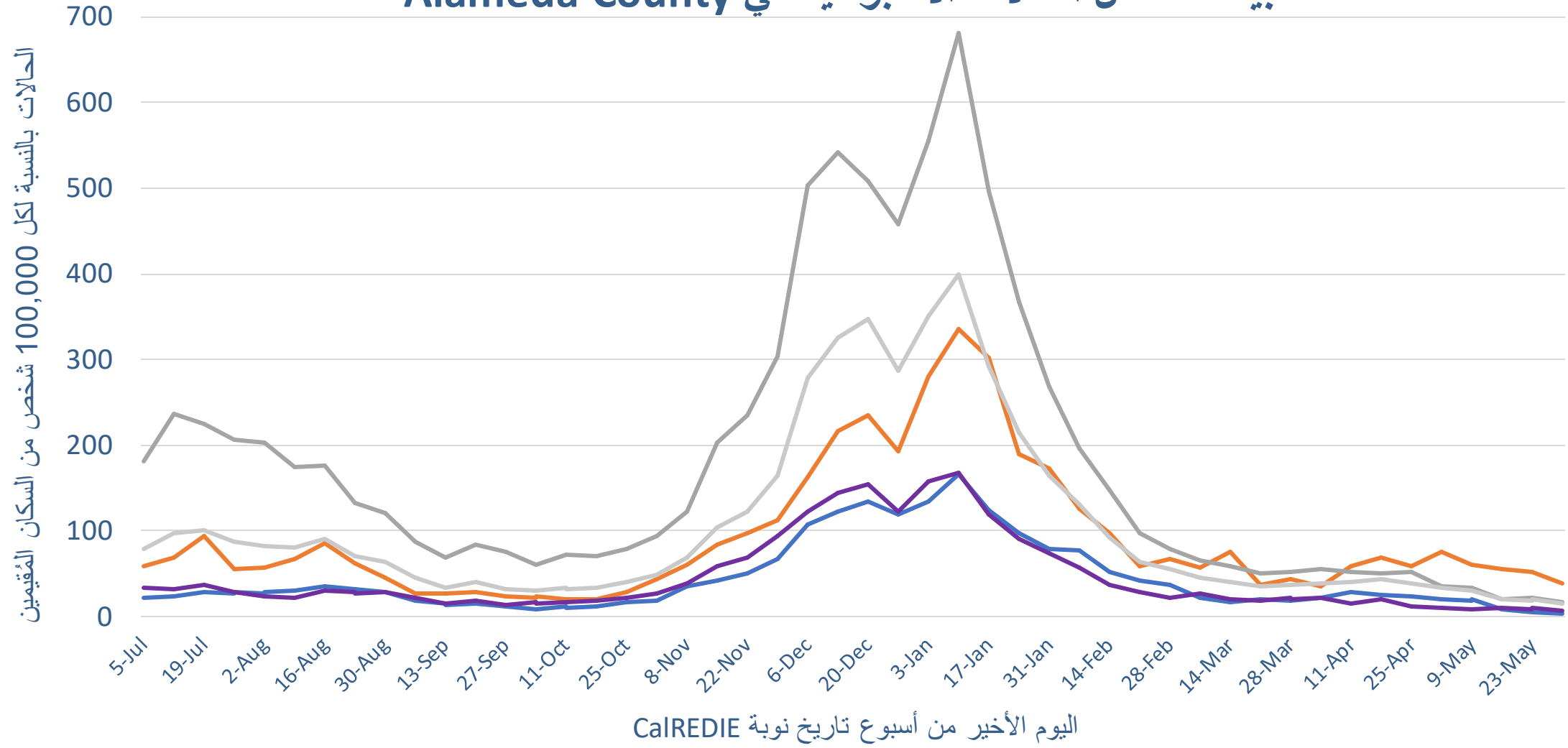
Various Populations	Cases
Under Investigation	661
Unhoused	356
Address Unknown	340

Cities	Cases
Alameda	2,460
Albany	346
Dublin	1,768
Emeryville	438
Fremont	8,134
Hayward	13,826
Livermore	4,340
Newark	2,820
Oakland	27,910
Piedmont	187
Pleasanton	2,368
San Leandro	5,560
Union City	4,057

Unincorporated Areas	Cases
Eden Area MAC (Ashland, Cherryland, Hayward Acres, San Lorenzo)	6,006
Castro Valley MAC	2,607
Fairview MAC	660
Sunol	32
Remainder of County	185



بيانات معدل الحالات الأسبوعية في Alameda County



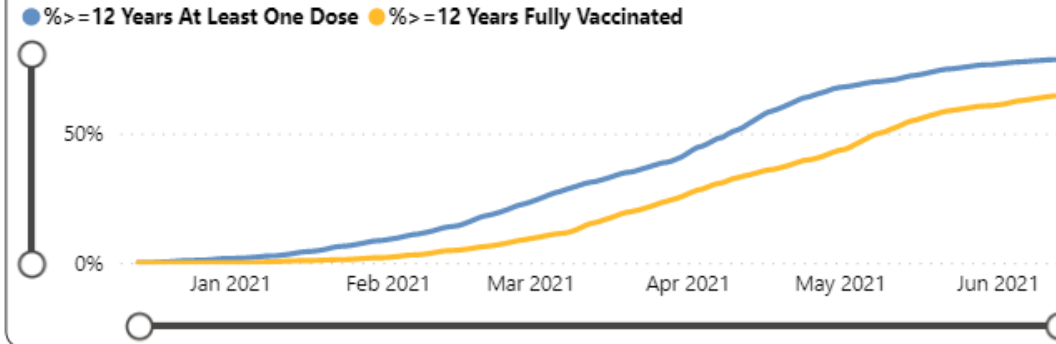
بيانات التطعيم في Alameda County

على حسب الجنس، والفئات العمرية، والعرقية/الإثنية، والمكان، وبمرور الوقت

% of population >= 12 Years

Place	At Least One Dose	Fully Vaccinated
Alameda	85.1%	71.4%
Albany	93.6%	77.3%
Ashland	65.0%	51.7%
Berkeley	78.3%	65.5%
Castro Valley	83.2%	67.5%
Cherryland	68.1%	53.9%
Dublin	81.0%	65.4%
Emeryville	82.0%	65.5%
Fairview	75.7%	62.7%
Fremont	86.0%	70.3%
Hayward	76.5%	61.8%
Hayward Acres	61.3%	47.3%
Livermore	71.9%	58.6%
Newark	80.1%	65.1%
Oakland	76.6%	61.2%
Piedmont	99.4%	81.4%
Pleasanton	85.6%	68.0%
Remainder of County	66.5%	52.0%
San Leandro	80.4%	63.6%
San Lorenzo	77.6%	62.5%
Sunol	83.1%	66.2%
Union City	83.2%	65.8%

Alameda County Cumulative Percentage of Vaccine Doses



% >= 12 Years with at Least One Dose

78.7%

See Counts

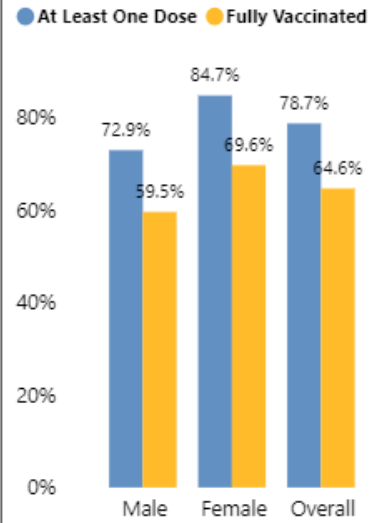
See Percentages

% >= 12 Years Fully Vaccinated

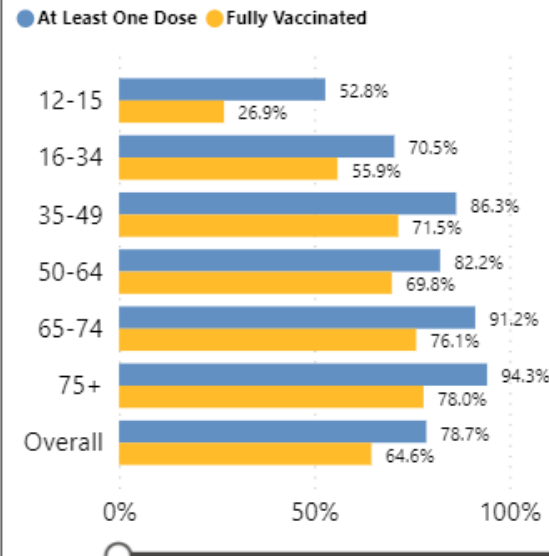
64.6%

Doses Received by the County

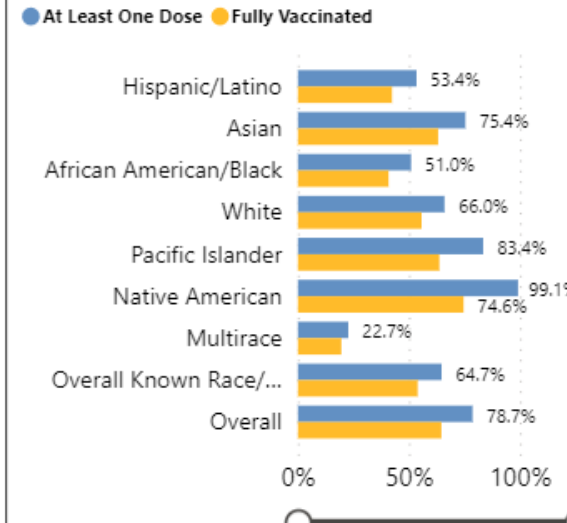
Doses by Gender (% of population >= 12 years)



Doses by Age Group (% of population)



Doses by Race/Ethnicity (% of population >= 12 Years)



مرحلة ما بعد المخطط

ماذا تعني "مرحلة ما بعد المخطط"؟

لقد تم رفع معظم قيود COVID-19

- في هذا الوقت، مقاطعة ألاميدا ومدينة بيركلي هما في اتساق تام مع ولاية كاليفورنيا.

سوف يكون الشعور بالحياة اليومية كثيرًا مثلما كان قبل COVID-19

- قد تستمر بعض أماكن العمل/الصناعات في فرض قيود معينة

أعيد افتتاح الاقتصاد بالكامل ... لكن الوباء لم ينته تمامًا

- سيظل استخدام الماسك (غطاء الوجه) مطلوبًا في مواقف وأماكن معينة
- يجب علينا أن نعمل جميعًا معًا لحماية أعضاء مجتمعنا الأكثر عُرضة للخطر

ما هي القيود التي تغيرت؟

إرشادات عامة من أجل الصحة العامة	
محدودية القدرات	لا قيود
التباعد الاجتماعي	لا قيود على الحضور، أو الزبائن، أو الضيوف
التحقق من التطعيم/الاختبار السلبي	غير مطلوب بالنسبة لأغلبية الأحداث • مطلوب من أجل الأحداث الداخلية الضخمة • يُفضل من أجل الأحداث الخارجية الضخمة
تغطية الوجه واستخدام الماسك	عليك اتباع إرشادات CDPH الحالية بالنسبة لتغطية الوجه
السفر	عليك اتباع توصيات CDC الخاصة بالسفر

تم اقتباس هذا الجدول من [إدارة الصحة العامة بولاية كاليفورنيا: مخطط من أجل الصناعة وقطاع الأعمال](#)

ملاحظة: يخضع الموظفون إلى [معايير الطوارئ المؤقتة \(ETS\) Cal/OSHA](#) للوقاية

متى يكون الماسك أو غطاء الوجه لا يزال مطلوباً؟

تم التطعيم بالكامل	لم يتم التطعيم بالكامل	الموقع المحدد
لا	نعم	أماكن عامة بالداخل وأعمال تجارية
لا	لا	أماكن عامة في الخارج وأعمال تجارية
نعم	نعم	مركبات النقل العام وأماكن التجمع *
نعم	نعم	المدارس وأماكن تجمع الشباب
نعم	نعم	الرعاية الصحية/دور الرعاية طويلة الأجل
نعم	نعم	المؤسسات الإصلاحية/مرافق الاحتجاز
نعم	نعم	ملاجئ الطوارئ/التبريد/المشردين

* يشمل: الطائرات/المطارات، السفن/الموانئ، العبارات/المراسي، القطارات/محطات القطارات، مترو الأنفاق/محطات مترو الأنفاق، الأتوبيسات/محطات الأتوبيس، التاكسي، الركوب المشترك، وجميع مراكز تجمع المواصلات الأخرى

ملاحظة: يخضع الموظفون إلى معايير الطوارئ المؤقتة (ETS) Cal/OSHA للوقاية

ما هو الحدث الضخم؟

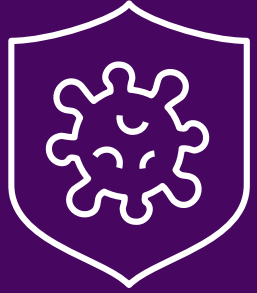
المناسبات التي يكون فيها الحضور أكثر من 5,000 في الداخل أو أكثر من 10,000 في الخارج.

الأحداث الضخمة بالداخل	الأحداث الضخمة بالخارج
تشمل الأمثلة، على سبيل المثال لا الحصر: الاجتماعات، والمؤتمرات، والمعارض، والأحداث الرياضية، والنوادي الليلية، والحفلات الموسيقية/العروض الحية	تشمل الأمثلة، على سبيل المثال لا الحصر: المهرجانات، وعروض السيارات، وسباقات الماراثون، وفعاليات القدرة على التحمل الكبيرة الأخرى، والمسيرات، والأحداث الرياضية، والمنتزهات الترفيهية، والحفلات الموسيقية/العروض الحية
مطلوب إثبات ما قبل الدخول على أن التطعيم تم بالكامل أو نتيجة اختبار COVID-19 السلبية من جميع الحاضرين.	يوصى بشدة بوجود إثبات ما قبل الدخول على أن التطعيم تم بالكامل أو نتيجة اختبار COVID-19 السلبية من جميع الحاضرين.
يجب على جميع الحضور اتباع إرشادات CDPH الخاصة بأغطية الوجه .	

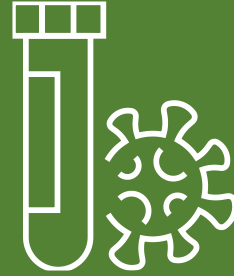
الانتعاش والتعافي والقدرة على التكيف

ما هي خطة Alameda County بالنسبة للمرحلة المقبلة؟

Alameda County: استراتيجية العامين (2) لـ COVID-19



منع العدوى، والانتشار،
والمرض الخطير من
COVID-19.



القيام بالاختبار، والعزل، ودعم
الرعاية للأشخاص المصابين
بعدوى COVID-19.



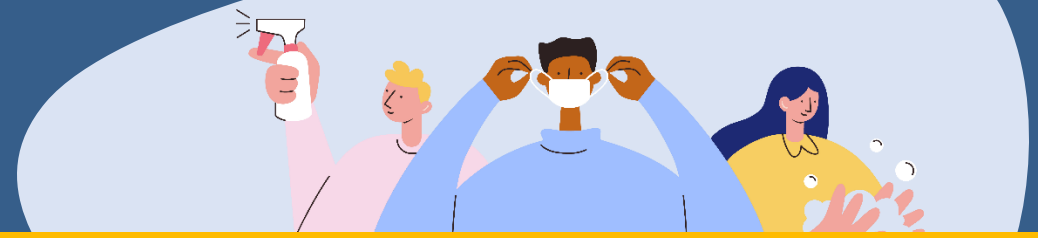
معالجة أوجه التفاوت الصحية
العرقية/الإثنية المرتبطة
بعدوى COVID-19.



تقوية، وتوفيق، وتقييم البنية
التحتية للصحة العامة.

ملاحظة: تتوافق مدينة بيركلي مع Alameda County على الخطوات التالية.

استراتيجية العامين (2) لـ COVID-19



الأهداف	منع العدوى، والانتشار، والمرض الخطير من COVID-19.	اختبار، وعزل، ودعم رعاية الأشخاص المصابين بعدوى COVID-19.	معالجة أوجه التفاوت الصحية العرقية/الإثنية المرتبطة بعدوى COVID-19.	تقوية، وتوفيق، وتقييم البنية التحتية للصحة العامة.
الاستراتيجية	✓ الحفاظ على وتنفيذ تدابير جديدة حسب الحاجة وتقديم التوجيه للأفراد، والمنظمات، والأعمال التجارية حول كيفية الحد من خطورة التعرض وانتقال المرض. ✓ حماية المجموعات السكانية الأكثر عُرضة من التعرض للمرض وانتقاله. ✓ دعم التوعية المجتمعية والتواصل الذي يقوده المجتمع، والاختبار، والوقاية، والنهوض بالصحة، والمبادرات التعليمية. ✓ توفيق الوقاية، والنهوض بالصحة، والمبادرات التعليمية مع برامج الاختبار. ✓ التواصل الفعال من خلال الوسائل المتعددة للتوعية والتثقيف. ✓ توفير الموارد أو ربط الأشخاص بالموارد التي يحتاجون إليها لحماية أنفسهم، وأسرهم، ومجتمعاتهم. ✓ تطعيم جميع المقيمين في Alameda County.	✓ توسيع نطاق الوصول إلى الاختبارات، والترويج لها، وابتكارها، وإجرائها. ✓ التحقيق في الحالات وتتبع الاتصالات والمخالطين. ✓ عزل الأشخاص الذين ثبتت إصابتهم بعدوى COVID ووضع المتصلين بهم والمخالطين في الحجر الصحي. ✓ ضمان الوصول العادل والأخلاقي إلى الأدوية والعلاجات. ✓ توفير خيارات السكن للمقيمين الذين ثبتت إصابتهم بفيروس SARS-CoV-2 في أماكن التجمعات.	✓ تتبع الاتجاهات الوبائية حسب العرق/الإثنية، SES، والجنس، والتوجه الجنسي، والعمر. ✓ استهداف الخدمات المتعلقة بعدوى COVID-19 في المجتمعات التي تتحمل عبء المرض بشكل غير متناسب. ✓ معالجة الأسباب الجذرية لأوجه التفاوت في COVID-19 والظروف الصحية الأخرى مثل السكن المكتظ، وعدم وجود إجازة مدفوعة الأجر للعاملين الأساسيين، وعدم وجود التأمين الصحي، وارتفاع معدلات البطالة، والسياسات المناهضة للهجرة. ✓ تأكد من أن جميع الخدمات على المستوى المقبول، ويمكن الوصول إليها، وذات جودة عالية، ومتخصصة ثقافياً، ومناسبة لغوياً. ✓ زيادة التمويل للمنظمات المجتمعية التي يقودها الشعب وتقوم بخدمة الناس الذين يتحملون عبء المرض بشكل غير متناسب.	✓ ابتكار وتعزيز الاختبار، والوقاية والتعليم، وبحث الحالات وتتبع الاتصالات والتحقيق في تفشي المرض. ✓ تحديث وتوسيع الرصد (السلوكي والوبائي) والخدمات المعملية. ✓ توسيع تقييم البرنامج وقدرات البحث المجتمعي. ✓ الاستمرار في استخدام البيانات من أجل اتخاذ القرارات. ✓ إشراك المجتمعات الأكثر تأثراً بعدوى COVID-19 بشكل هادف وتمويل المنظمات التي يقودونها. ✓ تقوية البنية التحتية، والقدرات التشغيلية والتقنية الأساسية لموظفي الصحة العامة والشركاء المجتمعيين. ✓ دعم وإضفاء الطابع المؤسسي على كيان العاملين في خدمة الكوارث في المقاطعة. ✓ توسيع مبادرات ضمان الجودة وتحسينها داخل إدارة الصحة العامة. ✓ توسيع القدرات ثنائية اللغة عبر الوكالة.

كيف يمكن لأعضاء المجتمع الاضطلاع بأدوارهم؟

- كن مهذبًا ومجاملًا وارْتِدِ غطاءً الوجه، إذا طُلب منك ذلك
- احصل على التطعيم ضد COVID-19
- استمر في ممارسة نظافة اليدين الجيدة
- عليك البقاء في المنزل إذا كنت مصاب - أو تعتقد أنك مصاب - بعدوى COVID-19
- اخضع للفحص إذا كانت لديك أعراض COVID-19
- زيادة التهوية (أي، تدفق الهواء الطبيعي) أثناء التجمعات بالداخل
- ارتدِ قناعًا إذا لم تتلقى التطعيم أو كطريقة إضافية
- اشترك في **CA Notify** لتلقي إخطارات التعرض
- اتبع **توصيات CDC الخاصة بالسفر** لتدابير ما قبل وما بعد السفر

الأدوات والموارد



احصل على التطعيم

التطعيم متاح للجميع في
Alameda County من سن
12 عاماً فما فوق

للعثور على موعد تطعيم في Alameda County:

- قم بالتسجيل من خلال Alameda County AlCoVax
- قم بزيارة صفحة الويب Berkeley COVID-19 Vaccine Information
- قم بالحجز عن طريق إدارة الصحة العامة لولاية كاليفورنيا: MyTurn
- تحقق مع مقدم الرعاية الصحية الحالي الخاص بك
- قم بتحديد موعدًا في CVS أو Rite Aid أو Safeway بالقرب منك
- اتصل على الرقم 510-208-4VAX (510-208-4829) لتحديد موعد للدعم
- لمزيد من المعلومات، قم بزيارة AlCo Where to Get a Vaccine

انضم للمحادثة

@Dare2BWell



كن دائماً على علم



تحديثات تطعيم COVID-19

وتشمل معلومات عن الأهلية والمواعيد



المجلس الاستشاري لتطعيم المجتمع

ينعقد أيام الثلاثاء الساعة 5:30 مساءً (شهرياً)



تحديثات COVID-19 الأسبوعية لوكالة خدمات الرعاية الصحية AICo

تشمل عروض تقديمية ونشرات إخبارية



نشرة AICo الإخبارية عن COVID-19 في مكان العمل والتعافي

تشمل تحديثات عن مكان العمل وصاحب العمل



صفحة الويب AICo عن توجيهات وموارد COVID-19

تشمل تحديثات محلية، وبيانات، وموارد COVID-19 العامة

انضم للمحادثة

@Dare2BWell



• اجتماع مجلس Cal/OSHA

- في 17 يونيو في الساعة 10 صباحًا، ستقوم Cal / OSHA بمراجعة التنقيحات المقترحة لمعايير الطوارئ المؤقتة (ETS) COVID-19 بالنسبة لأماكن العمل
- إذا تمت الموافقة على المراجعات، فمن المتوقع أن تدخل حيز التنفيذ في 28 يونيو
- قد يقوم حاكم ولاية كاليفورنيا بإصدار أمرًا تنفيذيًا للتنفيذ عاجلاً
- وحتى تتم الموافقة على المراجعات، يجب أن تستمر الأعمال التجارية في الامتثال للوائح Cal/OSHA الحالية

• تحديثات Alameda County/مدينة بيركلي الخاصة بأصحاب العمل

انضم إلينا يوم الاثنين، 21 يونيو، من الساعة 6 مساءً إلى الساعة 7:30 مساءً لحدث يركز على صاحب العمل/صاحب العمل التجاري للتعرف على متطلبات Cal/OSHA، وتوصيات تدابير السلامة في مكان العمل، وما تعنيه العودة إلى التشغيل المعتاد. [\[قم بالتسجيل هنا\]](#)

انضم للمحادثة

@Dare2BWell



شكراً لكم!

معلومات الاتصال:

استفسارات AICO COVID-19 عامة: nCoV@acgov.org

إعادة افتتاح مكان العمل AICO: covidRecovery@acgov.org

استفسارات Berkeley COVID-19: covid19@cityofberkeley.info

انضم للمحادثة

@Dare2BWell

