



## 근로자(직원, 하청직원, 자원봉사자)용 COVID-19 자가 진단 가이드

2020년 6월 5일 업데이트

### 개요

앨러미다 카운티에 COVID-19가 급속히 전파되고 있습니다. 앨러미다 카운티의 자택 대피 명령(Shelter-in-Place Order)에 따라 모든 카운티 주민은 가능한 외출을 자제하고, 마스크를 착용하며, 손을 자주 씻어야 합니다. 또한 몸이 아픈 날에는 외출하지 않고, 바이러스에 노출된 경우 검사를 받으며, 우리 지역에서 COVID-19 전파 속도를 늦추는 데 크게 기여한 기타 주의 사항을 준수해야 합니다.

앨러미다 위생관(Alameda County Health Officer)은 카운티 내 COVID-19 전파와 관련된 데이터를 자세히 검토하고 영업 및 활동을 재개와 관련해 신중하게 접근하고 있습니다.

카운티 위생관 명령(County Health Officer Orders)에 관한 자세한 내용은 [여기](#)에서 확인하십시오. 앨러미다 카운티에서 재개가 허용된 영업 및 활동 목록은 [여기](#)에서 확인할 수 있습니다.

### 고용주의 책임

앨러미다 카운티에서 영업 재개가 허용된 사업체는 COVID-19 전파를 방지하고 억제하기 위한 방법을 자세히 담은 장소별 보호 계획(Site-Specific Protection Plan)을 수립해야 합니다. 이 필수 계획은 [여기](#)에서 찾을 수 있습니다. 이 계획의 일환으로 고용주는 직원과 자원봉사자에게 증상 또는 감염 노출 여부를 자가 진단하는 방법을 비롯해 COVID-19의 전파를 억제하는 방법에 대한 교육을 실시해야 합니다.

### 근로자의 책임

이 문서의 목적은 영업 재개가 허용된 필수 사업체 또는 기타 사업체의 근로자(직원, 하청직원, 자원봉사자)에게 COVID-19에 대한 노출 또는 증상에 대해 자가 진단을 반드시 수행해야 함을 알리는 데 있습니다.

근무일마다 자가 진단 질문에 답하고, 근무를 시작하기 전에 고용주에게 직접 또는 전화나 기타 전자 수단으로 답변을 전달해야 합니다.

자가 진단 질문에 대해 하나라도 '예'라고 답변하는 경우 고용주에게 알리고 **출근하지 말아야 합니다**. 자세한 조언은 담당 의사에게 문의하십시오. 담당 의사가 없는 경우, 또는 COVID-19 검사와 감염 시 행동 수칙에 대해 자세히 알고 싶다면 [여기](#)를 참조하십시오.

### 직원 지원 조치

자신이나 가족이 COVID-19에 감염된 경우 고용 기간, 이민자 신분 또는 기타 요인에 관계없이 특정한 혜택과 보호를 받을 수 있습니다. 근로자 권리 및 보호, 유급 휴가, 실업 지원, 기타 COVID-19 관련 고용 지원에 대한 자세한 내용은 [여기](#)에서 확인할 수 있습니다.

# 근로자용 COVID-19 자가 진단

## 1 부: 다음 질문에 답변해 주십시오

매 근무일마다 근무 시작 전에 다음 질문에 답해야 합니다. 질문에 대한 답변은 근무를 시작하기 전에 직접 또는 전화, 이메일, 기타 전자 수단으로 회사에 알려야 합니다. 근무 중 답변 내용이 바뀌면 전화나 이메일 또는 약 2m 떨어진 거리에서 상관에게 즉시 보고하고 근무 장소를 떠나십시오.

1. 지난 10 일 이내에 COVID-19 에 감염되었다고 진단을 받았거나 COVID-19 검사에서 양성 반응이 나왔습니까?  
 예  아니요
2. COVID-19 감염으로 격리되었거나 COVID-19 검사에서 양성 반응이 나온 사람과 지난 14 일 이내에 같은 집에 살았거나 밀접하게 접촉\*한 적이 있습니까?  
 예  아니요
3. 오늘 또는 지난 24 시간 동안 새로 발현하거나 COVID-19 감염 이외에는 설명할 수 없는 증상을 다음 중에서 겪은 적이 있습니까?
  - 열, 오한, 반복적 떨림
  - 근육통
  - 기침
  - 두통
  - 인후통
  - 콧물 또는 코 막힘
  - 숨가쁨, 호흡 곤란
  - 설사
  - 평소와는 다른 무기력감 또는 피로감
  - 메스꺼움 또는 구토
  - 미각 또는 후각 상실 예  아니요

\* '밀접한 접촉'이란 COVID-19 감염자와 같은 집에서 살거나, 감염자의 친밀한 파트너 또는 보호자이거나, 15 분 이상 2m 이내에 머무른 경우를 의미합니다.

## 2 부: 다음 단계

- 1 번 질문에 '예'라고 답한 경우 출근하지 않습니다.  
다음의 확진 격리 단계를 따르십시오.  
<http://www.acphd.org/2019-ncov/resources-residents/quarantine-and-isolation.aspx>
- 2 번 질문에 '예'라고 답한 경우 출근하지 않습니다.  
다음의 예방 격리 단계를 따르십시오.  
<http://www.acphd.org/2019-ncov/resources-residents/quarantine-and-isolation.aspx>
- 1 번과 2 번 질문에 '예'라고 답한 경우 다음의 업무 복귀 기준을 충족할 때까지 직장으로 돌아가지 않습니다.  
<http://www.acphd.org/media/568880/acphd-covid-19-release-from-iso-or-quar-and-return-to-work-criteria-english.pdf>
- 3 번 질문에 '예'라고 답한 경우 출근하지 않습니다.  
COVID-19 에 감염되었을 수 있으니 담당 의사에게 진단과 추가 안내를 받으십시오. 담당 의사가 COVID-19 검사 여부를 결정합니다. 담당 의사가 없는 경우 여기에서 COVID-19 검사장을 확인하거나 여기에 나와 있는 업무 복귀 가이드라인을 따르십시오.