



## 人員對 COVID-19 的自我評估 (人員含員工、承包商、義工)

2020 年 6 月 5 日更新

### 前言

阿拉米達縣 COVID-19 (新冠病毒) 的社區傳播情況較為嚴重。《阿拉米達縣居家避疫令》要求阿拉米達縣居民盡可能留在家中、戴上面罩、經常洗手、生病時留在家中、接觸後進行檢測；同時，需遵循其他預防措施以減緩 COVID-19 傳播，幫助本縣整個地區取得顯著的進展。

阿拉米達縣衛生官員 (Alameda County Health Officer) 目前密切追蹤 COVID-19 在本縣傳播的相關數據，並採取慎重的方法重新開放商業和活動。

有關縣衛生官員命令的資訊，請瀏覽[此處](#)。若要了解阿拉米達縣允許重新開放的商業和活動清單，請瀏覽[此處](#)。

### 雇主的責任

獲准在阿拉米達縣重新營業的商業必需依規定制訂「具體地點防護計劃」，詳細說明商業將如何預防和控制 COVID-19 傳輸。相關計劃規定在[此處](#)。該計劃有規定，雇主必須向員工和義工提供培訓，指導他們如何限制病毒傳播，包括如何自行檢查症狀或可能接觸風險。

### 您的責任

本文件目的旨在提供相關規定的說明，讓從事基本商業和其他獲准營業商業的人員（員工、承包商、義工）了解，並且評估他們是否暴露於 COVID-19 或有感染 COVID-19 的症狀。

每天去工作時，您必須回答自我評估中的問題；同時，在您開始上班之前，您可能會被要求親自或透過電話或以其他電子方式向雇主提供回答。

如果在自我評估的任何問題回答「是」，您必須通知雇主，請**不要去上班**。請聯繫您常找的健康護理服務提供者，並獲得進一步的建議。如果您沒有常找的健康護理服務提供者，或者想了解更多關於 COVID-19，並且想知道萬一感染 COVID-19 該怎麼辦，請瀏覽[此處](#)。

### 員工資源

如果您和/或您的家庭受到 COVID-19 的影響，則無論您的工作年限、移民身份或其他因素如何，您都有資格享受特定的福利和保障。您可以在[這裡](#)找到相關資訊和推薦，包括勞工權利和保障、帶薪休假、失業援助，以及其他與 COVID-19 相關的就業援助。

# 人員對 COVID-19 的自我評估

## 第 1 部分：回答下列問題

---

在每天開始工作之前，您必須回答以下問題。在每次開始上班之前，您可能會被要求親自或透過電話、電子郵件或其他電子方式向商業提供回答。如果在您工作時有任何不同的回答，請立即透過電話、電子郵件或站在 6 呎距離處當面通知您的主管，然後離開工作場所。

1. 在過去 10 天內，您是否被診斷出患有 COVID-19？或接受檢測確認您感染了病毒？

是

否

2. 過去 14 天內，在與您同住一起或有過密切接觸\*的人當中，是否有因為 COVID-19 感染而被隔離者？或有接受檢測確認攜帶病毒者？

是

否

3. 您今天或過去 24 小時內是否出現以下一種或多種症狀？這些是新出現的症狀，或者除了可能感染 COVID-19 無法解釋原因的症狀。

- 發燒、發冷或反覆顫抖/顫栗
- 咳嗽
- 喉嚨痛
- 呼吸急促、呼吸困難
- 感覺異常虛弱或疲勞
- 味覺或嗅覺喪失

- 肌肉疼痛
- 頭痛
- 流鼻涕或鼻塞
- 腹瀉
- 噁心和嘔吐

是

否

\*「密切接觸」定義為與患有 COVID-19 的人住在同一個房子裡、親密的伴侶、照護者，或站在 6 呎以內超過 15 分鐘。

## 第 2 部分：後續步驟

---

- 如果第 1 題回答「是」：請不要去工作。  
遵照隔離步驟：<http://www.acphd.org/2019-ncov/resources-residents/quarantine-and-isolation.aspx>
- 如果第 2 題回答「是」：請不要去工作。  
遵照檢疫步驟：<http://www.acphd.org/2019-ncov/resources-residents/quarantine-and-isolation.aspx>
- 如果第 1 題和第 2 題回答「是」，請不要回去工作，直到您符合回去工作的標準：  
<http://www.acphd.org/media/568880/acphd-covid-19-release-from-iso-or-quar-and-return-to-work-criteria-english.pdf>
- 如果第 3 題回答「是」：請不要去工作。  
您可能感染了 COVID-19，應聯繫您的醫生以進行評估並得到進一步指示。您的醫生將決定您是否需要進行 COVID-19 檢測。如果您沒有可找的醫生，請瀏覽[此處](#)查看 COVID-19 檢測地點，和/或遵循[此處](#)關於返回工作的指南。