



사업체 및 단체 대상 COVID-19 검진 지침

2021년 4월 28일 자료 갱신

본 문서의 목적

본 문서는 사업체 및 단체의 안전한 조절 운영 수행을 위하여 COVID-19 증상 및 노출 검진 지침을 제공합니다. COVID-19 검진 절차는 모든 관계자(예를 들어, 직원, 계약자, 자원 봉사자, 등)의 근무 시간 시작 전 마다 수행됩니다.

[Cal/OSHA COVID-19 비상 임시 기준](#)에 동조하여, **백신 접종을 받지 않은 모든 관계자가 - 증상 또는 무증상 관계 없이 - 근래 COVID-19에 노출되었을 경우, 근무지에 출입이 허락되지 않습니다.** 백신을 완전히 접종 받은 관계자가 근래 COVID-19에 노출되었을 경우, 무증상 상태가 지속된다면, 더 이상 노출 후 근무지에서 제외가 요구되지 않습니다. COVID-19 근무지 제외 기준에 대한 추가 정보는 [Cal/OSHA COVID-19 비상 임시 기준](#)에서 보실 수 있습니다.

격리 또는 예방 격리 후 직장 복귀

알라메다 카운티 공중보건부(Alameda County Public Health Department, ACPHD)에서는 COVID-19에 걸린 사람이 [자택 격리를 해제](#)할 수 있는 시기를 결정하는 데에 질병 관리 및 예방 센터(Centers for Disease Control and Prevention, CDC)의 증상 및 시간에 기반을 둔 전략을 따르며, ACPHD에서는 관계자의 직장 복귀에 음성 검사 결과 - 또는 어떠한 추가 승인 절차도 - **의무화하지 않으며 이를 권장하지 않습니다.** 추가 정보는 [직장 복귀 승인 검사에 대한 알라메다 카운티의 공개서한](#), [고용주 앞](#) 및 [CDC 격리 지침](#)을 참고하십시오.

관계자 검진

모든 직무 관계자(예를 들어, 직원, 계약자, 자원 봉사자, 등)는 각 근무 시간 시작 전, COVID-19 증상 및 체온 자가 진단을 실행합니다. 증상을 보이는 관계자는 근무지에 출입이 허락되지 **않습니다.** 추가 정보는 [관계자 대상 COVID-19 자가 진단 지침](#)에서 얻으실 수 있습니다.

매일 묻는 검진 질문

COVID-19 증상 및 노출 검진은 잦은 손 세정, 얼굴 가리개 착용, 6피트의 물질적 거리 유지, 환기 개선 및 물질적 거리가 유지될 수 없는 경우 플렉시 유리나 같은 재료로 물질적 장벽을 만들어 COVID-19의 전염성 경감과 같은 기타 예방 방침에 **덧붙여** 수행됩니다.

아래 질문을 각 근무 시간 시작 전, 모든 관계자에게 묻습니다. 다음 질문 중 하나에라도 “예”라고 답할 경우, 관계자를 집으로 돌려보내어, [격리/예방 격리 방침](#)을 따르도록 합니다.



COVID-19 증상 및 노출 검진 질문

지난 10일 이내에 COVID-19를 진단 (즉, 양성 검사 결과를) 받은 적이 있나요?	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니요
지난 14일 이내에 양성 검사 결과를 받은, 그리고/또는 COVID-19로 인해 격리 중인 사람과 밀접 접촉*이 발생한 적이 있나요?	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니요
지난 24시간 이내에 COVID-19에 걸렸을 가능성 외, 원인을 밝힐 수 없는, 다음 증상을 겪으셨나요?	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니요
<input type="checkbox"/> 발열, 오한, 또는 반복되는 떨림/부들거림 <input type="checkbox"/> 기침 <input type="checkbox"/> 인후염 <input type="checkbox"/> 가쁜 호흡, 호흡 곤란 <input type="checkbox"/> 평소와 달리 힘이 없거나 피곤함 <input type="checkbox"/> 미각 또는 후각 상실	<input type="checkbox"/> 근육통 <input type="checkbox"/> 두통 <input type="checkbox"/> 콧물 <input type="checkbox"/> 코 막힘 <input type="checkbox"/> 설사 <input type="checkbox"/> 매스꺼움 및/또는 구토

*밀접 접촉이란 접촉자의 마스크 착용 여부와 상관없이, 질환 발병 이틀 전 이내에, 총 15분간 6피트 내에 있었던 사람을 의미합니다.

COVID-19 검진 질문에 고려할 사항

누가 COVID-19 증상 및 노출 검진을 받을 것인가?

누구에게 COVID-19 증상 및 COVID-19 노출 가능성에 대해 질문할 것인지 결정합니다: 관계자만, 또는 건물에 출입하는 모든 사람?

누가 COVID-19 검진 질문을 할 것인가?

COVID-19 검진 정보 수집에 디지털 방식 사용을 고려합니다. 디지털 방식이 사용될 수 없을 경우, 검진 질문을 하는 직원 수를 최소화하도록 합니다. 추가적 고려 사항은 다음을 포함합니다:

- 관계자에게 검진 질문을 하는 시간으로 인해 출입구에 지체가 생겨, 근무 시작이 지체될 수 있으며, 긴 대기 행렬을 초래할 수 있습니다.
- [캘리포니아주 얼굴 가리개 착용 명령](#)에 동조하여, COVID-19 검진을 진행하는 사람은 특히 서로 간 교류 발생 시를 포함하여, 항상 얼굴 가리개 또는 안면 마스크를 착용합니다.

검진이 진행될 곳은?

검진을 수행할 곳을 결정합니다.

- 검진은 건물 출입 전, 또는 출입 후 곧바로 시행되어야 합니다.
- 질문을 구두로 묻는다면, 검진 장소는 기밀성 유지를 감안하여 설정되어야 합니다.



- 검진 장소는 검진을 기다리는 동안 6피트의 물질적 거리가 유지될 수 있는 공간이 충분히 허용되어야 합니다. 출입 시 줄을 서서 검진을 기다리는 동안 서있을 적절한 위치를 6피트 간격으로 바닥에 표시합니다.
- 검진이 시행되지 않는 출입을 방지하도록, 건물의 일부 출입구를 폐쇄해야 할 수도 있습니다.

검진 안전 및 추적에 추가적으로 고려할 사항:

- 검진 진행 도중 모든 사람이 얼굴 가리개 또는 안면 마스크를 착용합니다.
- 캘리포니아주 지침에 동조하여, 대면으로 검진 질문을 받을 모든 사람은 반드시 얼굴 가리개를 착용합니다. 안면 마스크 또는 얼굴 가리개가 없는 사람은 보급품이 있는 한, 제공받을 수도 있습니다. 이러한 얼굴 가리개는 반다나 또는 유사한 사각 천조각만큼 간단한 것이 될 수도 있습니다.
- 공동 사용 물건을 제거합니다. 예를 들어, 볼펜을 공동 사용하지 않습니다. 물건의 공동 사용이 요구되는 경우, 사용 후 마다 소독합니다.

체온 측정에 고려 사항:

대부분 사업체의 경우, 체온 측정 수행이 권유되지 않습니다. 체온 측정 검진은 증상 점검 및 COVID-19 잠재 노출에 자가 진단, 6피트의 간격 유지, 얼굴 가리개 또는 안면 마스크 착용 및 6피트의 간격 유지가 항상 가능하지 않을 경우 유리 또는 플라스틱 장벽 설치와 같은 기타 통제 수단을 대체하지 않습니다.

참고: 먼저 COVID-19 증상을 검진합니다. 검진 및 자가 진단 질문에 하나라도 “예”라고 답하는 관계자는 체온을 측정할 필요 없이, 집에 머무릅니다/집에 돌아갑니다.

대부분 사업체의 체온 측정 수행이 권유되지 않지만, 질병 통제 및 예방 센터(Centers for Disease Control and Prevention, CDC)에서는 다음 집단에게 COVID-19 검진 질문과 체온 측정 두 가지 모두를 수행하도록 권유합니다:

- 전문 요양 시설 및 장기치료를 포함한 의료 시설에 근무하는 관계자. 추가적 지침은 [알라메다 카운티 장기 요양 시설](#)에서 보실 수 있습니다.
- 교화/구치 시설에 구금되어 있는 자, 관계자 및 방문자.
- 다음을 포함한, COVID-19가 의심되거나 확진 된 사람과의 밀접 접촉 후 근무가 계속 허용되는 필수 인프라 근무자:
 - 연방, 주 정부 및 지역 법률 집행 기관
 - 911 콜 센터 직원
 - 정부 융합 센터 직원
 - 정부 및 민간 부문 소속 위험물 처리 요원
 - 수위인, 관리인 직원
 - 계약 상인을 포함한, 농업, 필수 제조업, 정보 기술, 교통, 에너지 및 정부 기관에 종사하는 근무자



- 노숙자 임시 숙소에 도착하는 고객
- 유아원 (유치원 전) 프로그램을 포함한 어린이 보육 프로그램에 도착하는 어린이
CDC 지침은 어린이 보육 프로그램 측에서 아이의 도착 시 또는 도착 전, 부모가 아이의 체온을 측정하여 보육 시설에 보고하기를 허용할 수 있음을 명시합니다. 어린이 보육 프로그램은 다음을 포함하되, 이에 국한되어 있지 않습니다:
 - 가족 어린이 보육 프로그램 (즉, 재택 기반 보육 시설)
 - 사립 및 공립 학교의 유아원 (즉, 유치원 전) 프로그램
 - 헤드 스타트 (Head Start) 및 초기 헤드 스타트 (Early Head Start) 프로그램
 - 개인 소유 어린이 보육 센터

위 리스트에 포함되지 않은 기타 근무지에서도 장소에 도착하는 관계자 및/또는 다른 사람들의 체온을 측정해야 하나요?

현 시점 알라메다 카운티 공중 보건부에서는 모든 근무지에서 COVID-19 감염 가능성을 검진하는 방법으로 관계자 체온 측정을 규칙적으로 수행하도록 권유하지 않습니다. 증상에 대한 질문에 *더불어* 수행되는 체온 측정의 혜택이 가장 큰 상황으로는 다음과 같은 경우가 있다는 것을 참고하십시오:

- 다수의 필수 인프라 근로자가 COVID-19에 노출되어, 이러한 노출된 근로자 모두에게 14일간의 예방 격리가 요구되기 때문에, 상대한 직원 부족이 초래되는 경우.
- 요양원, 교도소 및 구급 시설과 같이, COVID-19가 시설에 발생한다면 급속히 전파될 수 있는 폐쇄된 환경.
- 어린이 보육 프로그램과 같이, 6피트의 간격 유지 및 안면 마스크/얼굴 가리개 착용과 같은 더 효율적인 방침이 수용되지 않는 경우.
- COVID-19 중증 고위험군에 속하는 사람을 서비스하는 장소 (예를 들어, 병원, 진료소, 요양원).

근무지에서 관계자의 체온 및 증상 검진 정보를 보유해야 하나요?

근무지 마다 COVID-19 증상 및 노출 검진 정보를 기록에 남길 것인지는 자체에서 결정합니다. 정보를 보유하는 선택을 할 경우, Cal/OSHA로 의해, 직원이 단체를 떠난 후, 이러한 서류를 30년간 사업체에서 보관하도록 요구됩니다. 추가적 정보는 [Cal/OSHA](#)에서 보실 수 있습니다:[직원의 노출 및 의료 기록 접속 기준 \(8 CCR 3204\)](#).

체온 측정 장소 설정에 고려 사항:

- 본 문서 내 [COVID-19 검진 질문에 고려 사항](#) 부분에 따른 다음 세 가지 요소를 결정합니다: 누가 COVID-19 증상 및 노출 검진을 받을 것인가? 누가 COVID-19 검진 질문을 할 것인가? 검진이 진행될 곳은?



- 건물에 출입하는 사람과 체온 측정자 사이 유리 창 또는 투명한 플라스틱과 같은 물질적 장벽을 설치합니다.
 - 측정 구역에 최소한 6피트의 간격을 두며, 검진 되는 사람의 기밀성이 지켜질 수 있는 방식으로 배치합니다.
 - 장벽을 설치하지 못 할 경우, 체온을 측정하는 사람은 다음 개인 보호 장비(personal protective equipment, PPE)를 착용합니다: 안면 마스크, 눈 보호대 (고글 또는 얼굴 앞과 옆 전체를 가리는 일회용 보호대) 및 일회용 장갑. PPE 착용 자체만은 장벽보다 덜 효과적입니다. 그리고 또한, 반드시 직원이 PPE 사용법을 교육받아야 합니다.
- 사용할 체온계 종류 선택 시:
 - 모든 종류의 체온계의 경우, 더 고급의 체온계가 더 정확한 측정을 제공해 줄 가능성이 큼니다. 제조자 지침을 따르십시오.
 - 알라메다 카운티 공중 보건부에서는 다음 경고와 함께, 비접촉식 (적외선) 체온계를 권합니다:
 - 특히 옥외 사용 시를 포함해, 비접촉식 체온계는 경구 체온계에 비해 체온을 더 낮게 측정하는 경향이 있습니다.
 - 경구 체온계 사용 경우, 30분 이내에 고체 및 유체를 먹거나 마셨다면, 정확하지 않은 측정을 유발할 수 있습니다.

체온 측정 절차:

알라메다 카운티 공중 보건부에서는 100°F (37.8°C)의 체온을 발열 (즉, 열이 나는) 상태로 여깁니다.

100°F(37.8°C)의 체온이 측정되는 사람은 누구나 즉시 집으로 돌려보내며, 근무지에 출입이 허락되지 않습니다.

96°F(35.6°C) 미만의 체온은 측정의 정확도를 확인하기 위해 다시 측정되어야 합니다.

참고: 발열의 징후 또는 기타 COVID-19 증상을 나타내는 사람은 즉시 퇴근하며, 상사에게 알리고 본인의 주치의 또는 주 의료 시설에 연락합니다. 어린이는 증상을 보이는 동안, 어린이 보육 프로그램에 참여가 허용되지 않습니다. 기타 그룹은 해당 단체의 규약을 참고하십시오.

물질적 장벽이 설치되어 있는 경우, 체온 측정 방법 (선호 수단):

- 체온 측정 장소 도착 시, 언제나 손을 씻고 일회용 장갑을 착용합니다. 비접촉식 (적외선) 또는 이마 체온계 사용 시, 검진하는 사람과 접촉이 없었을 경우, 체온 측정자가 장갑을 교체할 필요가 없습니다.
- 체온 측정 시 고객이 재채기, 기침 또는 말을 할 때 발산되는 호흡기 비말로부터 얼굴을 보호하기 위해, 유리 창 또는 플라스틱 칸막이와 같은 투명한 물질적 장벽 뒤에 서십시오. 물질적 장벽 앞으로 손을 뺐을 때에도, 체온 측정자는 항상 본인의 얼굴이 물질적 장벽으로 보호되고 있음을 확인해야 합니다.



가용한 PPE가 있으나 물질적 장벽이 없는 경우, 체온 측정 방법:

- 도착 시, 손을 씻은 후 안면 마스크, 눈 보호대 (고글 또는 얼굴 앞과 옆 전체를 가리는 일회용 안면 보호대), 그리고 한 짝의 일회용 장갑을 착용합니다.
 - 현재 CDC의 [안면 마스크](#)와 [눈 보호대](#) 권장 사항을 따르십시오.
 - PPE의 안전한 착용 및 탈의에 대한 시설의 지침을 따르십시오. 지침이 존재하지 않을 경우, [CDC 권유 PPE 착용 및 탈의 순서](#)를 참고하십시오.
 - 안경은 얼굴 옆 부분을 가리지 않기 때문에 충분한 눈 보호대로 여겨지지 않습니다. 고글 또는 얼굴 앞과 옆 전체를 가리는 안면 보호대와 같은 눈 보호대 사용이 강력히 권장됩니다.
 - 물과 비누로 20초간 손을 씻습니다. 물과 비누가 가용하지 않을 경우, 최소 60%의 알코올이 함유된 손 소독제를 사용합니다. 손이 가시적으로도 더러울 경우, 알코올 함유 손 소독제 사용 전 물이 사용되어야 합니다.
- 체온 측정 검진을 수행합니다.
 - 체온이 96°F (35.6°C) 미만일 경우, 재확인합니다.
 - 비접촉식 (적외선) 또는 이마 체온계 사용 경우, 체온이 측정되는 사람과 접촉이 없었다면, 다음 측정 전 장갑을 교체할 필요가 없습니다.
 - 이마 체온계 사용 경우, 각 차례 사이 알코올 수건(또는 이소프로필 알코올을 묻힌 면봉)으로 닦습니다. 수건이 젖어 있는 한, 같은 수건을 재사용할 수 있습니다.
 - 경구 체온계 사용 경우, 각 차례 마다 새로운 짝의 장갑을 사용하며, 측정 사이 마다 체온계를 철저히 세정합니다. 경구 체온계에는 일회용 프로브 커버가 사용될 수 있습니다.
- 근무를 마치거나 검진 장소를 떠날 때에는 (예를 들어, 점심시간에) PPE를 탈의 및 처분하며, 위 묘사된 바와 같이 손을 씻습니다.

체온 측정에 영향을 미칠 수 있는 조건:

- 주의 온도, 햇빛 및 바람은 옥외에서 이마 또는 적외선 체온계 사용 시 정확하지 않은 측정을 초래할 수 있습니다.
- 30분 이내에 뜨겁거나 차가운 음식 및/또는 음료를 섭취할 경우, 경구 체온계 사용 시 정확하지 않은 측정을 초래할 수 있습니다.
- 측정 전 30분 이내에 운동을 할 경우, 모든 장치의 측정에 상승된 온도를 초래할 수 있습니다.
- 아스피린, 아세트아미노펜 (즉, 타이레놀), 이부프로펜 (즉, 모트린 또는 애드빌), 또는 나프록센(즉, 얼리브)과 같은 해열제 및 체온 완화제의 복용은 발열의 징후를 보여야 하는 사람의 정확하지 않은 측정을 초래할 수 있습니다.
- 고령자 및/또는 면역체가 쇠약해진 사람의 경우, 고열을 발현할 수 없습니다.
- 추운 환경에 거주하는 환자는 감염에 불구하고 낮은 체온을 지닐 수 있습니다. 체온 측정 장치는 신체의 실제 온도를 반영하지만, 체온은 감염에 반응으로 높아지지 않았을 수 있습니다 PPE를 탈의 및 처분하며, 위 묘사된 바와 같이 손을 씻습니다.