



企业和组织 COVID-19 筛查指南

更新时间：2021 年 4 月 28 日

文件宗旨

本文件为企业和组织提供了关于 COVID-19 症状和暴露筛查的指南，以便企业和组织实施安全的修改后操作。企业和组织应在每次换班开始前为所有工作人员（例如员工、承包商、志愿者等）实施 COVID-19 筛查程序。

依据 [Cal/OSHA COVID-19 应急临时标准](#)，最近接触了 COVID-19 的任何未接种疫苗的工作人员，不论其表现出症状或无症状，均不得进入工作场所。最近接触了 COVID-19 的任何已全面接种疫苗的工作人员，如无症状，在接触之后，不再需要停工。关于 COVID-19 工作场所禁入标准的更多信息，请查看 [COVID-19 应急临时标准常见问题](#)。

隔离和居家隔离后复工

Alameda 县公共卫生部 (Alameda County Public Health Department)(ACPHD) 遵从美国疾病控制与预防中心(Centers for Disease Control and Prevention)(CDC) 基于症状和时间的策略，确定 COVID-19 感染者何时可以[结束居家隔离外出](#)；ACPHD 并不要求或鼓励要求复工人员提供检测阴性结果或任何其他额外的许可措施。如需更多信息，请参考 [Alameda 县关于许可检测的致雇主公开信](#)和 [CDC 隔离指南](#)。

筛查人员

所有人员（例如员工、承包商、志愿者等）应在每次换班开始前实施 COVID-19 症状和体温自我评估。出现了症状的人员不得进入工作场所。如需更多信息，请查看 [COVID-19 人员自我评估指南](#)。

每日筛查问题

企业和组织应实施 COVID-19 症状和暴露筛查，除此之外，还应采取其他预防措施，例如经常洗手、佩戴口罩、与其他人保持 6 英尺的实际距离、改善通风并使用 Plexiglass 等材料制作实际障碍物以便在无法保持实际距离时减少 COVID-19 的传播。

每次换班开始前应向所有人员提出下方问题。如果下列任何问题的回答为“是”，则该人员必须回家以执行[隔离/居家隔离措施](#)。



COVID-19 症状和暴露筛查问题

过去 10 天内，您是否被诊断感染了 COVID-19（即 COVID-19 检查结果阳性）？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
过去 14 天内，您是否与 COVID-19 检测结果为阳性和/或因 COVID-19 在隔离的任何人有过密切接触*？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
过去 24 小时内，您是否出现了任何下列症状且无法解释为可能感染 COVID-19 以外的原因？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
<input type="checkbox"/> 发烧、发冷或反复颤抖/发抖 <input type="checkbox"/> 咳嗽 <input type="checkbox"/> 喉咙痛 <input type="checkbox"/> 呼吸短促、呼吸困难 <input type="checkbox"/> 感觉异常虚弱或疲倦 <input type="checkbox"/> 失去味觉或嗅觉	<input type="checkbox"/> 肌肉痛 <input type="checkbox"/> 头痛 <input type="checkbox"/> 流鼻涕 <input type="checkbox"/> 鼻塞 <input type="checkbox"/> 腹泻 <input type="checkbox"/> 恶心和/或呕吐

*密切接触指感染者发病前 2 天内与其距离不足 6 英尺共处了总计 15 分钟或更长时间的某人，无论接触者是否佩戴口罩。

COVID-19 筛查问题注意事项

谁将接受 COVID-19 症状和暴露筛查？

确定谁将被问及关于 COVID-19 症状和可能的 COVID-19 暴露的问题：仅工作人员还是进入建筑物的所有人？

谁将询问 COVID-19 筛查问题？

考虑使用数字平台进行 COVID-19 筛查信息收集。如果数字平台不可行，请务必将询问筛查问题的工作人员数量减到最少。其他的注意事项包括：

- 向工作人员询问筛查问题所需时间可能在入口处造成人员拥堵，延迟工作开始时间并导致工作人员排长队。
- 依据[加州面部遮盖法令 \(California State Face Covering Order\)](#) 规定，实施 COVID-19 筛查的人员应全程佩戴面部遮盖物或口罩，尤其是在与他人互动时。

筛查实施地点？

决定筛查将在哪里实施。

- 筛查应在个人进入建筑物之前或进入建筑物后不久进行。
- 如果口头提问，筛查站的设计应能确保问答保密。
- 筛查站应为个人提供充足空间，以便个人在等待筛查时保持 6 英尺的实际距离。在地面上每隔 6 英尺放置标记，指明工作人员进入后排队等待筛查时应站立的合适区域。



- 建筑物可能需要关闭某些入口以防有人未经筛查进入建筑物。

其他筛查安全和追踪注意事项:

- 筛查评估期间, 所有人均应佩戴面部遮盖物或口罩。
- 依据加利福尼亚州指南之规定, 所有人在当面被询问筛查问题时必须佩戴面部遮盖物。在用品充分的情况下, 无口罩或面部遮盖物的人可获得口罩或面部遮盖物。可简单使用头巾或类似方巾作为面部遮盖物。
- 取走共享物品。例如, 不得共享钢笔。如果需要共享物品, 每次使用后请消毒。

测量体温的注意事项

不建议大多数企业实施体温筛查。 体温筛查不能取代其他管控措施, 例如针对可能的 COVID-19 暴露的症状筛查和自我评估、与他人保持 6 英尺的距离、佩戴面部遮盖物或口罩以及在无法始终与他人保持 6 英尺距离的人员之间放置玻璃或塑料窗等实际障碍物。

注意: 首先筛查 COVID-19 症状。对任何筛查和自我评估问题的回答为“是”的工作人员无需检查体温, 应该留在家中/回家。

不建议大多数企业实施体温筛查, 但美国疾病控制与预防中心 (Centers for Disease Control and Prevention) (CDC) 建议在下列群体到达后, **既**对其询问 COVID-19 筛查问题**也**测量其体温:

- 报告在医疗设施工作的人员, 包括熟练护理和长期护理机构。如需其他指南, 请查看 [Alameda 县长](#) [期护理设施](#)。
- 惩教/拘留设施的工作人员、访客和监禁者。
- 在与疑似或确认感染 COVID-19 的人密切接触后获准继续工作的关键基础设施工作人员, 包括:
 - 联邦、州和地方执法人员
 - 911 呼叫中心员工
 - 融合中心员工
 - 政府和私营部门的危险物质应急处理人员
 - 清洁人员和其他保管人员
 - 粮食和农业、关键制造业、信息技术、交通、能源和政府设施工作人员, 包括签约供货商
 - 前往流浪者收容所接受服务的人
 - 参加儿童看护计划的儿童, 包括幼儿园学龄前 (pre-K) 计划



CDC 指南规定，儿童看护计划可允许家长在到达前后使用体温计测量儿童体温，然后向托儿所报告儿童体温。儿童看护计划包括但不限于：

- 家庭儿童看护计划（即居家儿童看护）
- 私立和公共学校的幼儿园学龄前 (pre-K) 计划
- 启蒙 (Head Start) 和早期启蒙 (Early Head Start) 计划
- 私立儿童看护中心

上文列表中未包含的其他工作场所是否应该对工作人员和/或到达现场的其他人实施体温筛查？

目前 Alameda 县公共卫生部 (Alameda County Public Health Department) 并不建议所有工作场所均定期测量工作人员体温作为可能的 COVID-19 感染的筛查手段。敬请知悉，询问症状结合测量体温的做法在以下情况下会带来最大益处：

- 如果多个关键基础设施工作人员均接触了 COVID-19 感染者，而且所有已暴露工作人员需要居家隔离 14 天，则会造成严重人手不足。
- 如果 COVID-19 被带入设施，密闭环境中 COVID-19 可快速传播，例如疗养院、监狱和拘留所。
- 保持 6 英尺的距离和让所有人佩戴口罩/面部遮盖物等更有效的措施不可行的情况，例如儿童护理计划。
- 让人面临 COVID-19 重症高风险的地方（例如医院、诊所、疗养院）。

工作场所是否应该将工作人员体温和症状筛查信息存档？

工作场所可以决定其是否希望将 COVID-19 症状和暴露筛查信息存档。如果工作场所决定这么做，则 Cal/OSHA 要求企业在员工离职后将这些文件保留 30 年。如需更多信息，请查看 [Cal/OSHA : 员工暴露和医疗记录访问标准 \(Access to Employee Exposure and Medical Records Standard\) \(8 CCR 3204\)](#)。

设立体温筛查站注意事项

- 根据本文件的 [COVID-19 筛查问题注意事项](#)就下列三项因素做出决定：谁将接受 COVID-19 症状和暴露筛查？谁将询问 COVID-19 筛查问题？筛查实施地点？
- 在进入建筑物的人员和读取体温的人员之间设立玻璃窗或透明塑料等实际障碍物。
 - 设立体温测量站时，彼此间应保持至少 6 英尺的距离，而且设立方式应让接受筛查的人员得到保密。
 - 如果障碍物无法放置就位，测量体温的人员应佩戴下列个人防护装备 (PPE)：口罩、眼部防护装置（护目镜或完全覆盖面部正面和侧面的一次性面罩）以及一次性手套。但是仅使用 PPE 的防护作用小于障碍物。此外，工作人员应就如何使用 PPE 接受培训。



- 选择使用的体温计类型时：
 - 就所有类型的体温计而言，质量越高的体温计产生的测量结果可能会越准确。请遵从制造商的指南。
 - Alameda 县公共卫生部 (Alameda County Public Health Department) 建议使用无接触（红外线）体温计，注意事项如下所示：
 - 相比口腔体温计，无接触体温计可能产生低于实际的体温测量结果，尤其是在户外使用的情况下。
 - 如果使用口腔体温计，30 分钟内进食或饮用液体和固体可能导致读数不准确。

测量体温的程序

Alameda 县公共卫生部 (Alameda County Public Health Department) 将体温达到或超过 100 华氏度 (37.8 °C) 视为发烧。体温达到或超过 100 华氏度 (37.8 °C) 的人员均立即被送回家，不得进入工作场所。体温低于 96°F (35.6°C) 的人员应重新检测体温，以确保读数准确。

注意：出现发烧迹象或其他 COVID-19 症状的所有人应立即停止工作，告知其主管，并致电其初级护理提供商或医疗之家 (medical home)。参加儿童看护计划的儿童如果出现症状，不得上学。关于其他群体，请参考组织协议。

放置实际障碍物（首选方法）后的测量体温指示：

- 到达体温测量站后，必须洗手并佩戴一次性手套。使用无接触（红外线）或额温枪时，如果实施体温筛查的人员未触碰被筛查者，则无需在进行下一次体温筛查前更换手套。
- 测量体温时，站在透明的实际障碍物例如玻璃窗或塑料隔板后，保护你的面部不接触对方打喷嚏、咳嗽或说话时可能产生的呼吸飞沫。在实际障碍物周围与人接触时，实施体温筛查的人员应确保其面部始终在实际障碍物后面。

有 PPE 可用但无实际障碍物时的体温筛查指示：

- 到达后，洗手并佩戴口罩、眼部防护装置（护目镜或完全覆盖面部正面和侧面的一次性面罩）以及一双一次性手套。
 - 遵从现有的 CDC [口罩](#)和[眼部防护](#)建议。
 - 遵从您所在设施关于如何安全佩戴和脱下 PPE 的指南。若无指南可用，请参考 [CDC 建议的 PPE 穿脱顺序](#)。



- 眼镜并不被视为充分眼部防护，因为眼镜无法盖住面部侧面。强烈建议使用护目镜或完全覆盖面部正面和侧面的一次性面罩的眼部防护装置。
- 用肥皂和水洗手 20 秒。如果无肥皂和水可用，请使用含至少 60% 酒精的洗手液。如果双手明显弄脏，在使用含酒精的洗手液之前，应先用肥皂和水洗手。
- 实施体温筛查。
 - 如果体温低于 96°F (35.6°C)，请重新检测。
 - 如果使用无接触（红外线）体温计或额温枪，在未触碰接受筛查者的情况下，进行下一次测量时无需更换手套。
 - 如果使用额温枪，每测一次请用酒精湿巾（或沾有异丙醇的棉棒）进行清洁。湿巾未干即可重复使用。
 - 如果使用口腔体温计，每次测量都请换上干净的新手套，并彻底清洁体温计。也可使用带有一次性探头的口腔体温计。
- 轮班结束或离开筛查地点（即午餐休息）时，请脱下 PPE 并丢弃，如上文所述清洗双手。

可能影响体温读数的情况：

- 额温枪或红外线体温计在户外使用时，环境温度、阳光和风可能导致读数不准。
- 测量前 30 分钟内吃热食/冷食或饮用热饮/冷饮可能导致口腔体温计的读数不准。
- 测量前 30 分钟内运动可导致所有设备测得的读数较高。
- 如果某人因其他情况出现发烧迹象，服用止疼药和退烧药例如阿司匹林、对乙酰氨基酚（即泰诺）、布洛芬（即美林或艾德维尔）或萘普生（即萘普生）可能导致读数不准。
- 老年人和/或免疫功能低下者可能不会出现明显发烧。
- 在寒冷条件下生活的患者即使感染也可能体温较低。体温检测设备将反映实际体温，但体温可能不会因为感染而升高。请脱下 PPE 并丢弃，如上文所述清洗双手。