



ХЭНД: Аламеда мужийн бүх ажил олгогчид
ХЭНЭЭС: Николас Ж.Мосс, АУД, НЭММ, Эрүүл мэндийн газар
СЭДЭВ: Тохиолдол, ойрын хавьталтай холбоотой ажилдаа буцаж орох

удирдамж

Аламеда дүүргийн Нийгмийн эрүүл мэндийн газар (АКНЭМГ) Аламеда каунтид ажилладаг эсвэл амьдардаг хүн бүрийн эрүүл мэнд, аюулгүй байдлыг хангах үүрэг хүлээдэг. Амны хаалт зүүхийг шаардах, хүн бүрийг бие биеэсээ 6 фийт зай бариулах, шинж тэмдгийн тогтмол үзлэг хийх, өвчтэй ажилчдыг гэртээ байхад нь дэмжлэг үзүүлэх зэргээр ажлын байрны аюулгүй байдалтай холбоотой мужийн болон орон нутгийн шаардлагыг хангаж ажиллаж байгаад тань бид талархаж байна.

КОВИД-19 халдвар манай орон нутагт өргөн тархсан бөгөөд вирусийн халдвар авсан ажилтнууд танайд байж болно. Манай Эрүүл мэндийн газрын захирлын тушаалын дагуу КОВИД-19 халдвартай хүмүүс дор хаяж 10 хоног гэртээ байж, бусдаас тусгаарлах шаардлагатай. 11 дэх өдөр тухайн хүн халуурахгүй, бусад шинж тэмдэг сайжирсан бол тусгаарлалтаа зогсоож, ажилдаа эргэн орох боломжтой. **АКНЭМГ шинж тэмдэг илэрснээс хойш (эсвэл шинж тэмдэг байхгүй бол эхний шинжилгээний хариу эерэг гарснаас хойш) 10 хоногийн дараа ажилдаа эргэн орохыг КОВИД-19 халдвартай хүмүүст зөвшөөрөхийг ажил олгогч нарт зөвлөж байна.**

Шинж тэмдэг илрээгүй вакцин хийлгэсэн хүмүүс хорио цээрийн дэглэм сахих шаардлагагүй боловч шинж тэмдэг илрэх эсэхийг 14 хоногийн турш ажиглах хэрэгтэй. Вакцин хийлгээгүй, КОВИД-19 халдвартай хүнтэй ойр байсан хүмүүс гэртээ хорио цээрийн дэглэм сахих шаардлагатай. Хорио цээрийн дэглэм сахих хугацааг тодорхойлох хоёр арга байдаг.

1-р арга: Хэрэв та КОВИД-ийн шинжилгээ өгөөгүй бол халдвар авсны дараа 10 хоног гэртээ байх хэрэгтэй.

2-р арга: Та гэртээ 7 хоног байх хэрэгтэй бөгөөд хэрэв таны КОВИД-ийн шинжилгээний (шинжилгээг 5 дахь өдөр эсвэл түүнээс хойших өдөр хийлгэх ёстой) хариу сөрөг гарвал 8 дахь өдөр хориогийг цуцалж болно. Хэрэв таны хариу эерэг гарвал эсвэл танд КОВИД-ийн шинж тэмдэг илэвэл та нэн даруй тусгаарлаж, тусгаарлах заавар авахаар нийгмийн эрүүл мэндийн газрын эмчтэй холбоо барих ёстой.

КОВИД-19 халдвартай хэн нэгэнтэй ойр харилцдаг ихэнх хүмүүс сүүлд харьцсан өдрөөс хойш дор хаяж 10 хоног гэртээ хорио цээрийн дэглэм сахих шаардлагатай. 11 дэх өдөр хэрэв хэзээ ч шинж тэмдэг илрээгүй бол хорио цээрийн дэглэмээ зогсоож, ажилдаа эргэн орох боломжтой. Зарим бүлэг 14 хоногийн хорио цээрийн дэглэмийг сахих хэрэгтэй; Үүнд КОВИД-19-ийн хүнд хэлбэрийн өвчнөөр өвчлөх өндөр эрсдэлтэй хүмүүстэй (жишээлбэл II хэлбэрийн чихрийн шижинтэй эсвэл хорт хавдрын эмчилгээ хийлгэж буй өвчтөн) ойр харьцдаг хүмүүс, олон хүн цуглардаг газар (жишээлбэл шорон, асрамжийн газар) ажилладаг эсвэл амьдардаг хүмүүс багтана. **Хорио цээрийн дэглэмээ** дуусгасан хүмүүсээс ажилдаа эргэж ороход нь шинжилгээний хариу сөрөг гарахыг шаардахгүй байхыг бид зөвлөж байна.

Эдгээр зөвлөмж нь Калифорни мужийн Нийгмийн Эрүүл Мэндийн Газар (КМНЭМГ), Холбооны Өвчний хяналт, урьдчилан сэргийлэх төвийн (ӨХУСТ) шинжлэх ухааны нотолгоо, удирдамжид үндэслэсэн нийгмийн эрүүл мэндийн стандарт юм. Өмнө нь шинжилгээний хариу эерэг гарсан



Аламеда мужийн эрүүл мэндийн тусламж үйлчилгээний агентлаг
Нийгмийн эрүүл мэндийн газар

www.acphd.org Николас Мосс, АУД Эрүүл мэндийн газрын захирал

Нийгмийн эрүүл мэндийн газар: Үндсэн дугаар (510) 267-8000

КОВИД-19 халдварын мэдээлэл: (510) 268-2101

Коллин Чавла, Захирал
Кими Уоткинс-Тарт, Захирал

хүмүүст дахин шинжилгээ хийх шаардлагагүй - энэ нь эмнэлзүйн ач холбогдол багатай; хүмүүсийн дийлэнх нь 10 хоногийн дараа халдвартай байх магадлал багатай гэсэн нотолгоо тодорхой байна.

Маш мэдрэмтгий шинжилгээ халдвар тараахаа зогсоосноос хойш олон долоо хоногийн дараа үхсэн вирусийн тоосонцрыг илрүүлэх боломжтой тул сөрөг хариу бүхий гадагшлах шинжилгээ тухайн хүн халдвар тараах боломжтой эсэхийг тодорхойлох үр дүнтэй арга биш юм. Гадагшлах шинжилгээ эрүүл мэндийн байгууллагыг бас хүндрүүлдэг. **АКНЭМГ хүмүүст ажилдаа буцаж ороход нь тодорхойлолт олгохгүй бөгөөд эмч эсвэл эмнэлгээс тодорхойлолт авахыг мөн зөвлөдөггүй.**

Хамтран ажиллаж, манай иргэдийн аюулгүй байдлыг хангахад чухал үүрэг гүйцэтгэж буйд тань баярлалаа.