



수신: 알라메다 카운티 내 모든 고용주
발신: Nicholas J. Moss, MD, MPH, 보건소
제목: 확진자 및 밀접 접촉자의 직장 복귀 지침

알라메다 카운티 공중 보건부(Alameda County Public Health Department, ACPHD)는 알라메다 카운티 내에 거주 또는 근무하는 모든 분의 건강과 안전을 보장하려는 노력에 충실합니다. 얼굴 가리개 착용 의무화, 6피트 간격 유지 보장, 정기적인 증상 점검 시행 및 아픈 직원의 결근 지원을 포함한, 근무지 안전을 위한 주 정부 및 지역 요건 준수에 감사드립니다.

COVID-19는 우리 지역사회에 널리 퍼져 있으며, 이 바이러스를 지니게 되는 직원이 있을 수 있습니다. 저희 보건 담당관 명령에 따라, COVID-19에 걸린 사람에게는 최소 열흘간 다른 사람을 멀리하고, 자택에서 격리하기가 요구됩니다. 11일째 되는 날, 더 이상 발열이 없고 다른 증상이 호전되었을 경우, 격리를 마치고 직장에 복귀할 수 있습니다. 알라메다 카운티 공중 보건부에서 고용주에게 권하는 바는 COVID-19에 걸린 근무자의 증상 발현(또는 증상이 없다면 첫 양성 검사 결과) 시점에서 10일 후부터 이들의 직장 복귀를 허락하는 것입니다.

증상을 겪지 않는 백신 접종자는 예방 격리를 할 필요가 없지만, 14일간 증상 발달을 관찰해야 합니다. COVID-19에 걸린 자와 밀접 접촉이 발생한 백신 미접종자는 의무적으로 집에 머무르며 예방 격리를 수행합니다. 예방 격리 기간을 결정하는 데에는 두 가지 옵션이 있습니다.

옵션 1: COVID 검사를 받지 않을 경우, 노출 후 10일간 집에 머무릅니다.

옵션 2: COVID 검사에 음성 결과를 받을 경우 (반드시 검사가 5일째 날 이후에 시행되어야 함), 7일간 집에 머무른 후 8일째 날 해제할 수 있습니다. 양성 결과를 받았거나 COVID 증상이 조금이라도 발현될 경우, 반드시 즉각 격리를 시작하고 의료 제공자 또는 공중 보건부에 연락하여 격리 지침을 얻습니다.

COVID-19에 걸린 자와 밀접 접촉이 발생한 사람의 대부분 경우, 마지막 접촉 시점부터 최소 열흘간 예방 격리하며 집에 머무르기가 요구됩니다. 11일째 되는 날, 만약 증상을 발달한 적이 없다면, 예방 격리를 마치고 직장에 복귀할 수 있습니다. 일부분의 그룹은 14일간의 예방 격리를 고수해야 합니다; 이러한 그룹에는 COVID-19 중증 질환 고위험군에 속하는 사람(예를 들어, 제2형 당뇨병 환자 또는 암 치료를 받고 있는 환자)과 밀접 접촉하는 사람을 비롯해 집합 시설(예를 들어, 교도소 및 양로원)에 거주 또는 근무하는 사람이 포함됩니다. 예방 격리를 마친 근무자의 직장 복귀에 음성 검사 결과를 요구하지 않기를 권고합니다.

이러한 권고는 과학적 증거 및 캘리포니아 공중 보건부(California Department of Public Health, CDPH)와 연방 질병 관리 및 예방 센터(Centers for Disease Control and Prevention, CDC)의 지침에 기반한 공중 보건 기준입니다. 양성 검사 결과를 받은 사람의 재검사는 불필요합니다 - 임상적 가치가 별로 없으며; 막대한 다수의



Alameda County Health Care Services Agency
Public Health Department
www.acphd.org

Colleen Chawla, Director
Kimi Watkins-Tartt, Director
Nicholas Moss, MD, Health Officer

Public Health Department: Main Line (510) 267-8000

COVID-19 Information:(510) 268-2101

사람들이 10일이 지난 후 전염성을 지니고 있을 가능성이 낮음을 증거가 명확히 보이고 있습니다.

매우 민감한 검사는 전염성이 사라진 지 몇 주가 지나서도 죽은 바이러스 입자를 검출할 수 있기 때문에, 음성 승인 검사는 전염성을 판결하는 데 효율적인 방법이 아닙니다. 승인을 위한 검사는 또한 의료계 인프라에 부담을 가합니다. 알라메다 카운티 공중 보건부에서는 직장 복귀를 위한 승인 편지를 제공하지 않으며, 의사 또는 의료 제공자로부터의 메모 또한 권하지 않습니다.

지역사회 안전 유지에 귀하의 협조와 맡으신 중요한 역할에 감사드립니다.