



ទីភ្នាក់ងារសេវាថែទាំសុខភាពខោនធី Alameda

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ

www.acphd.org

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ៖ ខ្សែមេ (510) 267-8000

ព័ត៌មានអំពីជំងឺ COVID-19៖ (510) 268-2101

Colleen Chawla, ប្រធាន
Kimi Watkins-Tartt, ប្រធាន
Nicholas Moss, MD, មន្ត្រីសុខាភិបាល

ជូនចំពោះ៖ និយោជកទាំងអស់នៅខោនធី Alameda

ពី៖ Nicholas J. Moss, MD, MPH, ការិយាល័យសុខាភិបាល

ប្រធានបទ៖ គោលការណ៍ណែនាំស្តីពីការត្រឡប់ទៅធ្វើការវិញសម្រាប់ករណីជំងឺ COVID និងអ្នកប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈខោនធី Alameda (ACPHD) ប្តេជ្ញាធានាឱ្យបាននូវសុខភាព និងសុវត្ថិភាពរបស់ពលរដ្ឋទាំងអស់ដែលរស់នៅ ឬធ្វើការនៅខោនធី Alameda។ យើងសូមសម្តែងនូវការកោតសរសើរចំពោះលោក/លោកស្រីដែលបានគោរពយ៉ាងខ្ជាប់ខ្ជួនទៅតាមលក្ខខណ្ឌកំណត់របស់រដ្ឋ និងថ្នាក់មូលដ្ឋានដើម្បីការពារសុវត្ថិភាពកន្លែងធ្វើការ រួមទាំងការតម្រូវឱ្យប្រើប្រាស់របាំងមុខ ការធានាថាគ្រប់គ្នាស្ថិតនៅចម្ងាយពីគ្នាយ៉ាងតិច 6 ហ្វីត ការពិនិត្យរោគសញ្ញាជាប្រចាំ និងការគាំទ្រដល់បុគ្គលិកមានជំងឺឱ្យសម្រាកនៅផ្ទះ។

ជំងឺ COVID-19 កំពុងរីករាលដាលនៅក្នុងសហគមន៍របស់យើង ហើយលោក/លោកស្រីអាចមានបុគ្គលិកដែលឆ្លងមេរោគនេះ។ យោងតាមបទបញ្ជារបស់មន្ត្រីសុខាភិបាលរបស់យើង អ្នកដែលមានជំងឺ COVID-19 ត្រូវបានតម្រូវឱ្យស្ងាត់នៅផ្ទះ និងស្ថិតនៅដាច់ដោយឡែកពីអ្នកដទៃមួយរយៈពេល - ដោយពុំគិតពីរោគសញ្ញា ឬស្ថានភាពនៃការចាក់វ៉ាក់សាំង។

ដូចគ្នានេះដែរ បទបញ្ជារបស់មន្ត្រីសុខាភិបាលរបស់យើងតម្រូវឱ្យមនុស្សជាច្រើនដែលប៉ះពាល់ជាមួយជំងឺ COVID-19 ត្រូវស្ងាត់នៅផ្ទះ និងធ្វើចត្តាឡីស័កដោយពិបាកដទៃ ប្រសិនបើពួកគេមិនបំពេញតាមលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យជាក់លាក់ណាមួយ។

គួរប្រើប្រាស់កំណត់ខាងក្រោមដើម្បីតម្រង់ទិសនិយោជកឱ្យគោរពទៅតាមលក្ខខណ្ឌដាក់ខ្លួននៅដាច់ដោយឡែក និងចត្តាឡីស័កបច្ចុប្បន្ន។ និយោជកត្រូវបានលើកទឹកចិត្តឱ្យអនុវត្តតាមការណែនាំដែលមាននៅលើគេហទំព័រខាងក្រោម នៅពេលសម្រេចចិត្តថាគេ គួរធ្វើតេស្ត COVID-19 ដែរឬទេ/ធ្វើដោយរបៀបណា ដើម្បីកំណត់ថាគេ និយោជកអាចត្រឡប់ទៅធ្វើការវិញដែរឬទេ។

- ការណែនាំអំពីការដាក់ខ្លួននៅដាច់ដោយឡែក និងការធ្វើចត្តាឡីស័កបច្ចុប្បន្នសម្រាប់សាធារណៈជនទូទៅ មាននៅលើគេហទំព័រខាងក្រោម៖ <https://covid-19.acgov.org/isolation-quarantine>
 - **សម្គាល់៖** កន្លែងធ្វើការមួយចំនួនមានការកំណត់លក្ខខណ្ឌ ឬការណែនាំដែលជាក់លាក់ទៅតាមវិស័យនីមួយៗ (ឧទាហរណ៍ សាលារៀន មន្ទីរពេទ្យ មណ្ឌលកែប្រែ) ហើយនិយោជកគួរ ស្វែងរកព័ត៌មានបន្ថែមអំពីបទបញ្ជារបស់មន្ត្រីសុខាភិបាលដែលមានកំណត់ខាងក្រោម។
- អ្នកអាចស្វែងរកបទបញ្ជាមន្ត្រីសុខាភិបាលរបស់យើងសម្រាប់ទាំងការដាក់ខ្លួននៅដាច់ដោយឡែក និងការធ្វើចត្តាឡីស័ក នៅក្នុងនេះ៖ <https://bit.ly/AC-HOO>
- កន្លែងធ្វើការត្រូវរក្សាបច្ចុប្បន្នភាព និងអនុវត្តតាមលក្ខខណ្ឌ Cal/OSHA ដែលអាចរកបាននៅក្នុងនេះ៖ <https://www.dir.ca.gov/dosh/coronavirus/>

ACPHD មិនផ្តល់លិខិតបញ្ជាក់សម្រាប់ឱ្យបុគ្គលិកត្រឡប់ទៅធ្វើការវិញឡើយ ហើយលិខិតបញ្ជាក់ពី វេជ្ជបណ្ឌិត ឬអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្រក៏មិនត្រូវបានណែនាំផងដែរ។ ប្រសិនបើការធ្វើតេស្ត COVID-19 កំពុងត្រូវបានប្រើប្រាស់ដើម្បីកំណត់ថាគេ បុគ្គលណាម្នាក់ដែលត្រូវបានដឹងថាមានជំងឺ COVID-19 អាចបញ្ចប់ការដាក់ខ្លួននៅដាច់ដោយឡែកបន្ទាប់ពីរយៈពេល 5 ថ្ងៃ ដែរឬទេ នោះគួរប្រើប្រាស់តេស្តអង់ទីហ្សែន។ ការធ្វើតេស្ត PCR/NAAT អាចនៅតែផ្តល់លទ្ធផលវិជ្ជមានក្នុងរយៈពេលជាច្រើនសប្តាហ៍ទៅច្រើនខែបន្ទាប់ពីការឆ្លង ប៉ុន្តែពុំបង្ហាញថាបុគ្គលម្នាក់នៅតែផ្ទុកជំងឺ ឬអាចចម្លងជំងឺទៅអ្នកដទៃឡើយ។ ការទទួលបានលទ្ធផលតេស្តអង់ទីហ្សែនអវិជ្ជមាន ត្រូវបានណែនាំតែក្នុងករណីដែលបុគ្គលម្នាក់បញ្ចប់ការដាក់ខ្លួននៅដាច់ដោយឡែកមុនថ្ងៃទី 11 តែប៉ុណ្ណោះ។



**ទីភ្នាក់ងារសេវាថែទាំសុខភាពខោនធី Alameda
នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ**

www.acphd.org

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ៖ ខ្សែមេ (510) 267-8000

ព័ត៌មានអំពីជំងឺ COVID-19៖ (510) 268-2101

Colleen Chawla, ប្រធាន
Kimi Watkins-Tartt, ប្រធាន
Nicholas Moss, MD, មន្ត្រីសុខាភិបាល

ប្រសិនបើបុគ្គលវិជ្ជមាន COVID-19 ណាម្នាក់ បានបញ្ចប់ការដាក់ខ្លួននៅដាច់ដោយឡែករយៈពេល 10 ថ្ងៃ ហើយបំពេញតាមលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យរោគសញ្ញា (មិនមានរោគសញ្ញា/ការដោះស្រាយរោគសញ្ញា និងពុំមានជំងឺគ្រុនក្តៅ) យើងមិនណែនាំឱ្យធ្វើតេស្តបន្ថែមទៀតឡើយ ហើយការធ្វើតេស្តមិនគួរកំណត់ជាលក្ខខណ្ឌចាំបាច់សម្រាប់ការត្រឡប់ទៅធ្វើការវិញឡើយ។

សូមអរគុណចំពោះកិច្ចសហប្រតិបត្តិការរបស់លោក/លោកស្រី និងគ្មានទីសំខាន់ដែលលោក/លោកស្រីបានបំពេញ ក្នុងការរក្សាសុវត្ថិភាពសហគមន៍របស់យើង។