



ជូនចំពោះ: និយោជិតទាំងអស់នៅខោនធី Alameda

ពី: Nicholas J. Moss, MD, MPH ការិយាល័យសុខាភិបាល (Health Office)

កម្មវត្ថុ: គោលការណ៍ណែនាំស្តីពីការត្រឡប់ទៅធ្វើការវិញសម្រាប់ករណីអ្នកមានជំងឺ និងអ្នកប៉ះពាល់ផ្ទាល់

Alameda County Public Health Department (ACPHD) ប្តេជ្ញាធានាចំពោះសុខភាព និងសុវត្ថិភាពរបស់បុគ្គលទាំងអស់ដែលរស់នៅ ឬធ្វើការនៅខោនធី Alameda។ យើងសូមអរគុណចំពោះអ្នកទាំងអស់គ្នាដែលអនុវត្តទៅតាមការណែនាំរបស់រដ្ឋ ឬអាជ្ញាធរមូលដ្ឋានសម្រាប់សុវត្ថិភាពកន្លែងធ្វើការ ដែលរួមមាន ការណែនាំឱ្យប្រើប្រាស់របាំងមុខ ការធានាថា បុគ្គលទាំងអស់ស្ថិតនៅចម្ងាយ 6 ហ្វីតពីគ្នា ការត្រួតពិនិត្យរោគសញ្ញាជាប្រចាំ និងការគាំទ្រឱ្យបុគ្គលិកឈឺស្នាក់នៅផ្ទះ។

ជំងឺ COVID-19 កំពុងរីករាលដាលនៅក្នុងសហគមន៍របស់យើង ហើយអ្នកអាចមានបុគ្គលិកដែលផ្ទុកវិរុសនេះ។ យោងតាមបទបញ្ជារបស់មន្ត្រីសុខាភិបាល (Health Officer Orders) របស់យើង បុគ្គលដែលផ្ទុកជំងឺ COVID-19 ចាំបាច់ត្រូវស្នាក់នៅផ្ទះ និងនៅឆ្ងាយដោយឡែកពីអ្នកដទៃរយៈពេលយ៉ាងតិច 10 ថ្ងៃ។ នៅថ្ងៃទី 11 ប្រសិនបើពួកគាត់លែងមានជំងឺគ្រុនក្តៅ ហើយរោគសញ្ញាផ្សេងៗទៀតបានធូរស្រាល ពួកគាត់អាចចាកចេញពីការដាក់ខ្លួននៅដាច់ដោយឡែក និងអាចត្រឡប់ទៅធ្វើការវិញបាន។ **ACPHD សូមណែនាំដោយទទួលស្គាល់និយោជិតទាំងអស់អនុញ្ញាតឱ្យបុគ្គលផ្ទុកជំងឺ COVID-19 ត្រឡប់ទៅធ្វើការវិញនៅក្នុងរយៈពេល 10 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីចាប់ផ្តើមរោគសញ្ញា (ឬពីការធ្វើតេស្តវិជ្ជមានលើកទីមួយ ប្រសិនបើគ្មានរោគសញ្ញា)។**

អ្នកចាក់វ៉ាក់សាំងរួច ដែលពុំមានរោគសញ្ញា ពុំចាំបាច់ធ្វើចត្តាឡីស័កឡើយ ប៉ុន្តែត្រូវតាមដានការរីករាលដាលរយៈពេល 14 ថ្ងៃ។ អ្នកមិនទាន់ចាក់វ៉ាក់សាំងដែលប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកផ្ទុកជំងឺ COVID-19 ចាំបាច់ត្រូវធ្វើចត្តាឡីស័កនៅផ្ទះ។ មានជម្រើសចំនួនពីរដើម្បីកំណត់រយៈពេលធ្វើចត្តាឡីស័ក។

ជម្រើសទី 1: អ្នកគួរស្នាក់នៅផ្ទះរយៈពេល 10 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីការប៉ះពាល់ប្រសិនបើអ្នកមិនទាន់បានធ្វើតេស្តជំងឺ COVID

ជម្រើសទី 2: អ្នកគួរស្នាក់នៅផ្ទះរយៈពេល 7 ថ្ងៃ ហើយអាចចេញនៅថ្ងៃទី 8 ប្រសិនបើអ្នកទទួលបានលទ្ធផលតេស្តជំងឺ COVID អវិជ្ជមាន (ការធ្វើតេស្តត្រូវធ្វើឡើងនៅថ្ងៃទី 5 ឬនៅថ្ងៃក្រោយៗមកទៀត)។ ប្រសិនបើលទ្ធផលរបស់អ្នកវិជ្ជមាន ឬអ្នកមានរោគសញ្ញាជំងឺ COVID អ្នកត្រូវដាក់ខ្លួននៅដាច់ដោយឡែកភ្លាមៗ ហើយត្រូវទាក់ទងអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក ឬផ្នែកសុខភាពសាធារណៈដើម្បីស្នើសុំការណែនាំអំពីការដាក់ខ្លួននៅដាច់ដោយឡែក។

បុគ្គលភាគច្រើនដែលប៉ះពាល់ផ្ទាល់ជាមួយអ្នកជំងឺ COVID-19 ចាំបាច់ត្រូវធ្វើចត្តាឡីស័កនៅផ្ទះរយៈពេលយ៉ាងតិច 10 ថ្ងៃ គឺចាប់ពីថ្ងៃដែលបានប៉ះពាល់។ នៅថ្ងៃទី 11 ប្រសិនបើពួកគាត់ពុំមានរោគសញ្ញាទេ ពួកគាត់អាចចាកចេញពីការធ្វើចត្តាឡីស័ក និងត្រឡប់ទៅធ្វើការវិញ។ ក្រុមមួយចំនួនគោរពតាមការធ្វើចត្តាឡីស័ក 14 ថ្ងៃ លក្ខខណ្ឌនេះរួមបញ្ចូលទាំងបុគ្គលដែលប៉ះពាល់ផ្ទាល់ជាមួយអ្នកដែលប្រឈមខ្ពស់នឹងជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ COVID-19 ផងដែរ (ឧទាហរណ៍ អ្នកជំងឺទឹកនោមផ្អែមប្រភេទទី II ឬអ្នកដែលធ្លាប់ព្យាបាលជំងឺមហារីក) ព្រមទាំងអ្នកដែលរស់នៅ ឬធ្វើការនៅទីកន្លែងប្រមូលជុំគ្នា (ឧទាហរណ៍ ពន្ធនាគារ និងមណ្ឌលថែទាំជំងឺជាដើម)។ យើងមិនណែនាំឱ្យនិយោជិតត្រូវឱ្យបុគ្គលិកបង្ហាញលទ្ធផលអវិជ្ជមានដើម្បីអាចត្រឡប់ទៅធ្វើការវិញឡើយ ប្រសិនបើពួកគាត់បានបញ្ចប់ការធ្វើចត្តាឡីស័កជាស្ថាពរ។

អនុសាសន៍ទាំងនេះគឺជាបទដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈដោយផ្អែកលើភស្តុតាងបែបវិទ្យាសាស្ត្រ និងការណែនាំពីនាយកដ្ឋាន California Department of Public Health (CDPH) និងមជ្ឈមណ្ឌល Centers for Disease Control and Prevention (CDC) សហព័ន្ធ។ ការធ្វើតេស្តឡើងវិញសម្រាប់អ្នកដែលបានធ្វើតេស្តវិជ្ជមានពីមុន ពុំមានភាពចាំបាច់ឡើយ ដោយសារការអនុវត្តនេះពុំមានកម្រិតផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រទេ ហើយមានភស្តុតាងបញ្ជាក់ច្បាស់ថា មនុស្សភាគច្រើនលើសលុបពុំអាចចម្លងមេរោគឡើយនៅក្រោយពីរយៈពេល 10 ថ្ងៃ។

ការធ្វើតេស្តបញ្ជាក់អវិជ្ជមានពុំមែនជាមធ្យោបាយមានប្រសិទ្ធភាពដើម្បីកំណត់ថា តើបុគ្គលនោះអាចចម្លងមេរោគឬអត់ឡើយ ដោយសារការធ្វើតេស្តសំខាន់ខ្លាំងអាចធ្វើទៅលើភាគល្អិតវិរុសដែលដាប់នៅរយៈពេលប៉ុន្មានសប្តាហ៍បន្ទាប់ពីបុគ្គលម្នាក់លែងអាច ចម្លងមេរោគបាន។ ការធ្វើតេស្តបញ្ជាក់ត្រូវការហេដ្ឋារចនាសម្ព័ន្ធសុខាភិបាលផងដែរ។ **ACPHD**



Alameda County Health Care Services Agency
Public Health Department
www.acphd.org

Colleen Chawla, Director
Kimi Watkins-Tartt, Director
Nicholas Moss, MD, Health Officer

Public Health Department: Main Line (510) 267-8000

COVID-19 Information: (510) 268-2101

មិនផ្តល់លិខិតបញ្ជាក់សម្រាប់អ្នកត្រឡប់ទៅធ្វើការវិញ និងមិនណែនាំឱ្យមានលិខិតពិគ្រោះពេទ្យ ឬអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្រឡើយ។

សូមអរគុណចំពោះកិច្ចសហការ និងការចូលរួមរបស់អ្នកនៅក្នុងការរក្សាសុវត្ថិភាពសម្រាប់សហគមន៍របស់យើង។