



Alameda County Health Care Services Agency

Public Health Department

www.acphd.org

Public Health Department: Main Line (510) 267-8000

COVID-19 Information: (510) 268-2101

Colleen Chawla, Director

Kimi Watkins-Tartt, Director

Nicholas Moss, MD, Health Officer

प्रति: अल्मीडा काउंटी के सभी नियोक्ता

से: निकोलस जे. मॉस (Nicholas J. Moss), एमडी, एमपीएच, स्वास्थ्य कार्यालय

विषय: मामलों और करीबी संपर्कों के लिए काम पर वापसी संबंधी दिशानिर्देश

अल्मीडा काउंटी लोक स्वास्थ्य विभाग (Alameda County Public Health Department, ACPHD) उन सभी लोगों के स्वास्थ्य और सुरक्षा को सुनिश्चित बनाने के लिए प्रतिबद्ध है जो अल्मीडा काउंटी में रहते या काम करते हैं। हम आपके द्वारा कार्यस्थल की सुरक्षा के लिए राज्य और स्थानीय आवश्यकताओं के अनुपालन को सराहते हैं, जिनमें फेस कवरींग के इस्तेमाल की आवश्यकता, यह सुनिश्चित करना कि हर व्यक्ति 6 फीट की दूरी बना के रखे, लक्षणों की नियमित जांच करना, और बीमार कर्मचारियों को घर पर रहने में सहायता करना शामिल हैं।

हमारे समुदाय में COVID-19 बहुत फैला हुआ है, और संभवतः आपके ऐसे कर्मचारी हों जिन्हें वायरस हुआ हो। हमारे स्वास्थ्य अधिकारी के आदेशों के अनुसार, COVID-19 से पीड़ित लोगों के लिए यह ज़रूरी है कि वे कुछ समयावधि के लिए घर पर रहें और दूसरों से दूर आइसोलेट करें – भले ही उनके लक्षण या टीकाकरण स्थिति कुछ भी हो।

इसी तरह, हमारे स्वास्थ्य अधिकारी के आदेशों के अनुसार COVID-19 के संपर्क में आए बहुत से लोगों के लिए यह ज़रूरी है कि वे घर पर रहें और तब तक दूसरों से दूर क्वारंटीन करें जब तक कि वे विशिष्ट मानदंडों को पूरा नहीं कर लेते।

नियोक्ताओं को आइसोलेशन और क्वारंटीन की वर्तमान आवश्यकताओं से परिचित कराने के लिए निम्न लिंक्स का इस्तेमाल किया जाना चाहिए। कोई कर्मचारी कार्यस्थल पर वापस जाने में सक्षम है या नहीं, इसे निर्धारित करने के लिए यह फैसला करते समय कि क्या COVID-19 परीक्षणों का इस्तेमाल किया या नहीं/और इस्तेमाल कैसे करना है, नियोक्ताओं को नीचे दिए गए वेबपेजों पर मौजूद निर्देशों का पालन करने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है।

- आम जनता के लिए आइसोलेशन और क्वारंटीन के वर्तमान निर्देश आगे दिए गए वेबपेज पर मिल सकते हैं: <https://covid-19.acgov.org/isolation-quarantine>
 - **ध्यान दें:** कुछ कार्यस्थलों में ऐसी आवश्यकताएं या मार्गदर्शन होते हैं जो उस उद्योग के लिए विशिष्ट होते हैं (जैसेकि, स्कूल, मेडिकल सुविधाएं, सुधारक सुविधाएं) और नियोक्ताओं को बिल्कुल नीचे लिंक में दिए गए स्वास्थ्य अधिकारी के आदेशों से अधिक जानकारी प्राप्त करनी चाहिए।
- आप आइसोलेशन और क्वारंटीन दोनों के लिए हमारे स्वास्थ्य अधिकारी के आदेश यहां देख सकते हैं: <https://bit.ly/AC-HOO>
- कार्यस्थलों के लिए Cal/OSHA की वर्तमान आवश्यकताओं के साथ अपडेट रहना और उनका पालन करना भी ज़रूरी है, जो यहां मिल सकती हैं: <https://www.dir.ca.gov/dosh/coronavirus/>

ACPHD लोगों को काम पर लौटने के लिए क्लियरन्स (clearance) पत्र प्रदान नहीं करता है और डॉक्टरों या मेडिकल प्रदाताओं के नोट्स की भी सलाह नहीं दी जाती है। यदि COVID-19 टेस्ट का इस्तेमाल यह निर्धारित करने के लिए किया जा रहा है कि क्या कोई



Alameda County Health Care Services Agency

Public Health Department

www.acphd.org

Public Health Department: Main Line (510) 267-8000

COVID-19 Information: (510) 268-2101

Colleen Chawla, Director

Kimi Watkins-Tartt, Director

Nicholas Moss, MD, Health Officer

व्यक्ति जिसके COVID-19 होने के बारे में पहले से पता है, 5 दिनों के बाद आइसोलेशन छोड़ सकता है, तो एक ऐन्टिजन टेस्ट का इस्तेमाल किया जाना चाहिए। PCR/NAAT टेस्ट संक्रमण के बाद कई हफ्तों से लेकर महीनों तक पॉज़िटिव रह सकते हैं, लेकिन यह संकेत नहीं देते कि कोई व्यक्ति अभी भी संक्रमित या संक्रामक है। एक नेगेटिव ऐन्टिजन टेस्ट प्राप्त करने की सलाह केवल तभी दी जाती है जब कोई व्यक्ति दिन 11 से पहले आइसोलेशन छोड़ रहा हो। यदि COVID-19 से पॉज़िटिव कोई व्यक्ति 10 दिनों के आइसोलेशन को पूरा करता है और लक्षण के मानदंडों (कोई लक्षण नहीं/ठीक हो रहे लक्षण और कोई बुखार नहीं), पर पूरा उतरता है तो हम आगे किसी और परीक्षण की सिफ़ारिश नहीं करते हैं, और काम पर लौटने के लिए किसी टेस्ट की आवश्यकता नहीं होनी चाहिए।

हमारे समुदायों को सुरक्षित रखने में आपके सहयोग और महत्वपूर्ण भूमिका के लिए आपका धन्यवाद।