



收件人：阿拉米達縣全體僱主 (All Employers in Alameda County)

寄件人：Nicholas J. Moss, MD, MPH, Health Office

主題：COVID-19個案和密切接觸者復工指南

阿拉米達縣公共衛生部 Alameda County Public Health Department (ACPHD) 致力於確保在阿拉米達縣生活或工作的每個人的健康和 safety。感謝您遵守州和地方對工作場所安全的要求，包括要求使用口罩、確保人際保持6英尺的距離、定期進行症狀檢查以及為患病員工提供居家支持。

COVID-19在我們的社區中廣泛傳播，您可能有員工感染了該病毒。根據本縣衛生官令，COVID-19患者必須在家進行醫學隔離，至少與他人隔離10天。在第11天，如果患者不再發燒且其他症狀均有所改善，則可以解除醫學隔離並恢復工作。ACPHD強烈建議僱主讓COVID-19患者在出現症狀（或如無症狀，則從首次檢測呈陽性）的10天后恢復工作。

未出現症狀並且已接種疫苗的人無需進行檢疫隔離，但應進行14天的症狀監測。密切接觸COVID-19患者並且未接種疫苗的人必須進行居家檢疫隔離。確定檢疫隔離時長有兩種選擇。

*選項1：如果您在最後一次密切接觸患者後未接受COVID-19採檢，那麼您應該在家居留10天。*

*選項2：如果您的COVID採檢結果呈陰性（採檢必須在第5天或之後進行），那麼您應該在家居留7天，並且可在第8天解除隔離。如果結果呈陽性，或者您出現任何的COVID症狀，那麼您必須立刻進行醫學隔離，並且聯絡您的醫療保健提供者或公共衛生部，獲取醫學隔離指導。*

密切接觸COVID-19患者的大多數人都必須在最後接觸的日期之後在家至少檢疫隔離10天。在第11天，如果接觸者從未出現症狀，則可以解除檢疫隔離並恢復工作。有些群體應遵循14天檢疫隔離，其中包括與有因COVID-19患嚴重疾病的高風險人士（例如II型糖尿病或接受癌症治療的患者）密切接觸者，以及在集體場所（例如監獄和療養院）生活或工作的人。我們建議對完成檢疫隔離的人員恢復工作，反對作陰性檢測要求。

這些建議是基於加州公共衛生部 California Department of Public Health (CDPH) 和聯邦疾控中心 Centers for Disease Control and Prevention (CDC) 的科學證據和指南所制定的公共衛生標準。無需對先前檢測呈陽性者進行重複檢測——重複檢測幾乎沒有臨床意義；並且有明顯的證據表明，絕大多數人在10天后不太可能仍具有傳染性。

進行清關性陰性檢測不是確定人是否具有傳染性的有效方法，因為非常敏感的測試可在人不再具有傳染性後的幾周內能提取出死的病毒顆粒。清關性檢測也會導致醫療保健基礎設施緊張。ACPHD不提供人們重返工作崗位的清關性信件，也不建議醫生或醫療人員提供證明。

感謝您的配合以及您在維護社區安全方面所發揮的重要作用。