



收件人：阿拉米达县全体雇主

发件人：Nicholas J. Moss, MD, MPH, Health Office

主题：COVID患者和密切接触者复工指南

阿拉米达县公共卫生部(Alameda County Public Health Department, ACPHD)致力于确保在阿拉米达县生活或工作的每个人的健康和安全。感谢您遵守州和地方对工作场所安全的要求,包括要求使用口罩、确保人际保持6英尺的距离、定期进行症状检查以及为患病员工提供居家支持。

COVID-19在我们的社区中广泛传播,您可能有员工感染了该病毒。根据本县卫生官令,COVID-19患者必须在家进行医学隔离,至少远离他人以医学隔离10天。在第11天,如果患者不再发烧且其他症状均有所改善,则可以解除医学隔离并恢复工作。ACPHD强烈建议雇主让COVID-19患者在出现症状(或如无症状,则从首次检测呈阳性)的10天后恢复工作。

未出现症状且已接种疫苗的人无需检疫隔离,但应监测症状发展14天。密切接触COVID-19患者而未接种疫苗的人必须进行居家检疫隔离。确定检疫隔离的时长有两种选择。

**选项1:** 如果您没有接受COVID检测,则应在接触后在家居留10天。

**选项2:** 如果您的COVID检测结果呈阴性(检测必须在第5天或之后进行),您应该在家居留7天并可在第8天解除隔离。如果结果呈阳性,或者您出现任何COVID症状,您必须立即进行医学隔离并联系您的医疗保健提供者或公共卫生部以获取医学隔离指导。

密切接触COVID-19患者的大多数人都必须在最后接触日期之后在家至少检疫隔离10天。在第11天,如果接触者从未出现症状,则可以解除检疫隔离并恢复工作。有些群体应遵循14天检疫隔离,其中包括与有因COVID-19患严重疾病的高风险人士(例如II型糖尿病或接受癌症治疗的患者)密切接触者,以及在集体场所(例如监狱和疗养院)生活或工作的人。我们建议对完成检疫隔离的人员恢复工作,反对作阴性检测要求。

这些建议是基于加州公共卫生部(California Department of Public Health, CDPH)和联邦疾控中心(Centers for Disease Control and Prevention, CDC)的科学证据和指南所制定的公共卫生标准。无需对先前检测呈阳性者进行重复检测——重复检测几乎没有临床意义;并且有明显的证据表明,绝大多数人在10天后不太可能仍具有传染性。

进行清关性阴性检测,不是确定人是否具有传染性的有效方法,因为非常敏感的测试,可在人不再具有传染性后的几周内,能提取出死的病毒颗粒。清关性检测也会导致医疗保健基础设施紧张。ACPHD不提供人们重返工作岗位的清关性信件,也不建议医生或医疗人员提供证明。

感谢您的配合以及您在维护社区安全方面所发挥的重要作用。