



إلى: جميع أصحاب الأعمال في مقاطعة الأميديا
من: الدكتور نيكولاس جيه موس، حاصل على ماجستير الصحة العامة، مكتب الصحة
الموضوع: إرشادات العودة إلى العمل للحالات المصابة والمخالطين المباشرين

تلتزم إدارة الصحة العامة بمقاطعة الأميديا (ACPHD) بضمان الصحة والسلامة لكل من يعيش أو يعمل في مقاطعة الأميديا. ونحن نقدر امتثالكم لمتطلبات الولاية والمتطلبات المحلية الخاصة بسلامة مكان العمل، ويشمل ذلك اشتراط استخدام أغطية الوجه، والتأكد من بقاء الجميع على مسافة 6 أقدام بعيداً عن بعضهم البعض، وإجراء فحوصات منتظمة للأعراض، ودعم الموظفين المرضى للبقاء في المنزل.

ينتشر كوفيد-19 على نطاق واسع في مجتمعنا وقد يكون لديك موظفين أصيبوا بالفيروس. ووفقاً لأوامر مسؤول الصحة لدينا، فإنه يتعين على الأشخاص المصابين بعدوى كوفيد-19 البقاء في المنزل وبعيداً عن الآخرين في العزل لمدة 10 أيام على الأقل. وفي اليوم 11، إذا لم يعد لديهم حمى وتحسنت الأعراض الأخرى، يمكنهم ترك العزل والعودة إلى العمل. وتوصي إدارة الصحة العامة بمقاطعة الأميديا (ACPHD) بشدة أصحاب العمل بالسماح للأشخاص المصابين بعدوى كوفيد-19 بالعودة إلى العمل بعد 10 أيام من ظهور الأعراض (أو من أول اختبار إيجابي إذا لم تكن هناك أعراض).

الأشخاص الذي تلقوا اللقاح ولا يعانون من أي أعراض لا يحتاجون إلى إجراء الحجر الصحي لكن عليهم مراقبة ظهور الأعراض لمدة 14 يوماً. ويُطلب من الأشخاص الذين لم يتلقوا اللقاح وكانوا مخالطين مباشرين لشخص ما مصاب بكوفيد-19 البقاء في المنزل في الحجر الصحي. ويوجد خيارين لتحديد مدة الحجر الصحي.

الخيار 1: عليك البقاء في المنزل لمدة 10 أيام بعد التعرض حال لم تُجري اختباراً كوفيد.

الخيار 2: عليك البقاء في المنزل لمدة 7 أيام ويمكنك الخروج في اليوم 8 حال أُجريت اختباراً كوفيد وكانت النتيجة سلبية (يجب إجراء الاختبار في اليوم 5 أو بعد ذلك). وحال كانت النتيجة إيجابية أو ظهرت عليك أي من أعراض كوفيد، عليك عزل نفسك فوراً والاتصال بمقدم خدمات الرعاية الصحية التابع لإدارة الصحة العامة من أجل الحصول على إرشادات العزل.

يُطلب من معظم الأشخاص المخالطين لشخص مُصاب بعدوى كوفيد-19 البقاء في المنزل في الحجر الصحي لمدة 10 أيام على الأقل بعد آخر تاريخ للمخالطة. في اليوم 11، إذا لم تظهر عليهم الأعراض على الإطلاق، فيمكنهم مغادرة الحجر الصحي والعودة إلى العمل. يجب أن تلتزم بعض المجموعات بالحجر الصحي لمدة 14 يوماً؛ وهذا يشمل الأشخاص المخالطين للأشخاص الأكثر عُرضة لخطر الإصابة بأمراض خطيرة من كوفيد-19 (على سبيل المثال، مرضى السكري من النوع الثاني أو الذين يخضعون لعلاج السرطان)، وكذلك الأشخاص الذين يعيشون أو يعملون في مرافق بها تجمعات (على سبيل المثال، السجون ودور رعاية المسنين). وننصح بعدم اشتراط إجراء اختبار سلبي للعودة إلى العمل للأشخاص الذين أكملوا الحجر الصحي.

هذه التوصيات هي معيار الصحة العامة استناداً إلى الأدلة العلمية والإرشادات الصادرة عن إدارة الصحة العامة بولاية كاليفورنيا (CDPH) ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC). وليس من الضروري إعادة الاختبار للأشخاص الذين كانت نتيجة اختبارهم إيجابية من قبل - فهي ذات قيمة سريرية ضئيلة؛ والدليل واضح على أنه من غير المحتمل أن تكون الغالبية العظمى من الناس مُعديين بعد 10 أيام.

الاختبارات السلبية لإثبات الخلو من الفيروس ليست الطريقة الفعالة لتحديد ما إذا كان الشخص مُعدياً أم لا، حيث يمكن أن تلتقط الاختبارات الحساسة للغاية جزيئات الفيروس الميتة بعد أسابيع من توقف الشخص عن أن يكون مُعدياً. اختبار الخلو يُجهد أيضاً البنية التحتية للرعاية الصحية. لا تقدم إدارة الصحة العامة بمقاطعة الأميديا (ACPHD) خطابات خلو للأشخاص للعودة إلى العمل ولا ينصح أيضاً بملاحظات من الأطباء أو مقدمي الخدمات الطبية.

نشكرك على تعاونك والدور المهم الذي تلعبه في الحفاظ على أمان وسلامة مجتمعاتنا.