



ĐẾN: Tất Cả Các Hãng Sở trong Quận Alameda

TỪ: Nicholas J. Moss, MD, MPH, Viên Chức Y Tế Lâm Thời

CHỦ ĐỀ: KHÔNG cần kết quả thử nghiệm COVID-19 âm tính để trở lại làm việc

Sở Y Tế Công Cộng Quận Alameda (ACPHD) cam kết bảo đảm sức khỏe và an toàn cho mọi người đang sống hoặc làm việc tại Quận Alameda. Chúng tôi cảm kích việc quý vị tuân thủ các yêu cầu của Tiểu Bang và địa phương về an toàn tại nơi làm việc, bao gồm cả việc yêu cầu sử dụng khăn che mặt, bảo đảm mọi người giữ khoảng cách 6 feet, thực hiện các cuộc kiểm tra triệu chứng thường xuyên, và hỗ trợ cho những nhân viên bị bệnh được ở nhà.

COVID-19 đang lan tràn trong cộng đồng của chúng ta và quý vị có thể có những nhân viên nhiễm vi-rút. Theo Lệnh của Viên Chức Y tế của chúng ta, những người nhiễm COVID-19 phải ở nhà và cách ly với những người khác trong ít nhất 10 ngày. Vào ngày thứ 11, nếu họ không còn sốt và các triệu chứng khác đã cải thiện, họ có thể chấm dứt cách ly và trở lại làm việc. **ACPHD đặc biệt đề nghị các hãng sở cho phép những người bị COVID-19 trở lại làm việc 10 ngày sau khi bắt đầu có triệu chứng (hoặc từ lần xét nghiệm dương tính đầu tiên nếu không có triệu chứng).**

Những người tiếp xúc gần với người bị nhiễm COVID-19 phải ở nhà trong tình trạng cách ly ít nhất 14 ngày. Vào ngày thứ 15, nếu họ không có các triệu chứng, họ có thể chấm dứt cách ly và trở lại làm việc. **Chúng tôi khuyên không nên đòi hỏi phải có thử nghiệm âm tính thì mới được trở lại làm việc đối với những người đã hoàn tất giai đoạn cách ly.**

Những đề nghị này là tiêu chuẩn y tế công cộng dựa trên bằng chứng khoa học và hướng dẫn của Bộ Y Tế Công Cộng California (CDPH) và Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (CDC) liên bang. Việc thử nghiệm lặp lại đối với những người trước đó đã có kết quả dương tính là không cần thiết – nó có ít giá trị lâm sàng; và bằng chứng rõ ràng là đại đa số mọi người đều không có khả năng lây nhiễm sau 10 ngày.

Các thử nghiệm cho phép âm tính không phải là một cách hiệu quả để xác định xem một người có lây nhiễm hay không, vì các thử nghiệm rất bén nhạy có thể phát hiện ra các mảnh vi rút đã chết hàng tuần sau khi một người ngừng lây nhiễm. Việc thử nghiệm cho phép cũng làm căng thẳng cơ sở hạ tầng chăm sóc sức khỏe cần thiết cho những người chưa được thử nghiệm và những người có nguy cơ cao. **ACPHD không gửi thư thông báo cho những người quay trở lại làm việc, và các bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ y tế cũng không nên đưa ra những ghi chú.**

Cảm ơn sự hợp tác của quý vị và vai trò quan trọng của quý vị trong việc giữ an toàn cho cộng đồng của chúng ta.

Các nguồn thông tin bổ sung:

- CDPH - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Updated-COVID-19-Testing-Guidance.aspx>
- CDC: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/disposition-in-home-patients.html>
- ACPHD: <http://www.acphd.org/media/568880/acphd-covid-19-release-from-iso-or-quar-and-return-to-work-criteria-english.pdf>