



收信人： 阿拉米達郡的所有雇主

寄信人： 臨時衛生專員 Nicholas J. Moss 醫學博士暨公共衛生碩士

主旨：返回工作崗位不需要 COVID-19 陰性檢測結果

阿拉米達郡公共衛生部 (ACPHD) 致力於確保在該郡生活或工作之所有人的健康及安全。感謝您遵循州政府及當地對職場安全的要求，包括必須佩戴口罩、確保每個人彼此保持 6 英尺的距離、實施定期症狀檢查以及支援生病的同仁留在家中。

COVID-19 在本社區廣泛傳播，而且您的員工可能已經染上病毒。依據衛生專員命令，罹患 COVID-19 者必須留在家中，並且與他人隔離至少 10 天。如果他們在第 11 天不再發燒，而且其他症狀也有所改善，他們就可以解除隔離並返回工作崗位。**ACPHD 強烈建議雇主同意罹患 COVID-19 的員工在出現症狀 (或是沒有症狀但首度檢測呈陽性) 10 天後返回工作崗位。**

與 COVID-19 患者密切接觸者必須留在家中檢疫至少 14 天。如果他們在第 15 天沒有出現症狀，就可以解除檢疫並返回工作崗位。**我們反對要求陰性檢測結果的員工返回工作崗位，為已經完成檢疫的個人工作。**

這些建議都是依據加州公共衛生部 (CDPH) 和美國疾病管制與預防中心 (CDC) 的科學證據和指引所制定的公共衛生標準。先前檢測呈陽性的人士也不需要接受重複檢測 - 這樣的檢測沒有臨床價值；證據明確指出，大部分的人在 10 天後都不可能受到感染。

陰性豁免檢測並不是判定一個人具有傳染力的有效方式，因為個人不再具有傳染力數週後，高敏感度的檢測仍可能檢出死菌病毒微粒。豁免檢測也侷限了尚未接受檢測以及高風險人士所需的醫療保健基礎設施。**ACPHD 不會為了返回工作崗位而提供給任何人豁免信函，也不建議醫生或醫療提供者提供註記。**

感謝您的配合，也感謝您在維護社區安全方面擔當的重要角色。

其他資訊資源：

- CDPH - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Updated-COVID-19-Testing-Guidance.aspx>
- CDC : <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/disposition-in-home-patients.html>
- ACPHD : <http://www.acphd.org/media/568880/acphd-covid-19-release-from-iso-or-quar-and-return-to-work-criteria-english.pdf>