



收件人： 阿拉米达县的所有雇主

发件人： 医学博士、公共卫生硕士兼临时卫生官员 Nicholas J. Moss

主题： 无需 COVID-19 阴性检测结果，即可复工

阿拉米达县公共卫生部 (ACPHD) 致力于确保在阿拉米达县生活或工作的每个人都健康与安全。感谢您遵循州及地方对于工作场所安全的要求，其中包括要求佩戴口罩、确保每个人保持 6 英尺的距离、定期进行症状检查以及支持生病员工待在家中。

COVID-19 会在我们的社区广泛传播，您的员工可能感染了该病毒。根据卫生官员指令，感染 COVID-19 的人员需要居家隔离至少 10 天。在第 11 天，如果他们不再发烧并且其他症状有所好转，则可以解除隔离并重返工作岗位。ACPHD 强烈建议雇主允许感染 COVID-19 的人员在出现症状（或无症状，但首次检测结果呈阳性）10 天后重返工作岗位。

与 COVID-19 感染者密切接触的人员必须居家隔离至少 14 天。在第 15 天，如果他们不再出现症状，则可以解除隔离，重返工作岗位。我们建议不要要求检测结果为阴性的员工返回岗位后，为已完成隔离的人员工作。

这些建议均为基于加州公共卫生部 (CDPH) 和联邦疾病控制与预防中心 (CDC) 的科学证据与指南的公共卫生标准。无需对之前检测结果为阳性的人员重复检测，因为这几乎没有临床价值；而且证据清楚表明，绝大多数人在 10 天后不太可能被传染。

阴性清除试验并非确定某人是否具有传染性的有效方法，因为非常敏感的试验可以在某人不具传染性后的几周内检测出死亡病毒颗粒。此外，清除试验还会使未经检测的人员和高危人群所需的医疗基础设施紧张。ACPHD 不会为重返工作岗位而向任何人员提供清除试验信，也不建议医生或医疗人员提供证明。

感谢您的合作以及您在维护社区安全方面发挥的重要作用。

其他信息资源：

- CDPH - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Updated-COVID-19-Testing-Guidance.aspx>
- CDC: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/disposition-in-home-patients.html>
- ACPHD: <http://www.acphd.org/media/568880/acphd-covid-19-release-from-iso-or-quar-and-return-to-work-criteria-english.pdf>