



إلى: كل الموظفين في مقاطعة ألاميدا

من: نيكولاس ج. موس، طبيب، وزارة الصحة العامة، المسئول الصحي المؤقت

الموضوع: نتائج تحليل فيروس كورونا (كوفيد-19) السلبية غير مطلوبة للعودة إلى العمل

تلتزم إدارة الصحة العامة في مقاطعة ألاميدا بضمان صحة وسلامة كل من يعيش أو يعمل في مقاطعة ألاميدا. وفي هذا الصدد، فإننا نعرب عن امتناننا لالتزامك بمتطلبات الولاية والمتطلبات المحلية لسلامة مقر العمل، بما في ذلك ضرورة استخدام أغطية للوجه وضمان التباعد لمسافة 6 أقدام بين الأفراد، وإجراء فحوصات دورية بخصوص أعراض الإصابة ودعم الموظفين المرضى عند بقائهم في منازلهم.

ينتشر فيروس كورونا (كوفيد-19) في مجتمعنا وقد يكون هناك بعض الموظفين لديك المصابين بالفيروس. وتبعاً لأوامر المسئول الصحي لدينا، ينبغي على المصابين بفيروس كورونا (كوفيد-19) ضرورة البقاء في المنزل والابتعاد عن الآخرين عن طريق العزل المنزلي لمدة 10 أيام على الأقل. وفي اليوم الحادي عشر، عند اختفاء الحمى وتحسن الأعراض الأخرى، يمكنهم الخروج من العزل والعودة إلى العمل. توصي إدارة الصحة العامة في مقاطعة ألاميدا بشدة الموظفين بالسماح للمصابين بفيروس كورونا (كوفيد-19) بالعودة إلى العمل بعد مرور 10 أيام على بداية ظهور أعراض الإصابة (أو من تاريخ أول اختبار إيجابي في حالة عدم ظهور أعراض مُسبقة).

يتعين على المخالطين لشخص مصاب بفيروس كورونا (كوفيد-19) البقاء في المنزل في العزل لمدة 14 يوماً على الأقل. وفي اليوم الخامس عشر – وإذا لم تظهر عليهم أية أعراض – يمكنهم مغادرة العزل والعودة إلى العمل. ونوصي بعدم لزوم الخضوع لتحليل سلبي للعودة إلى العمل لمن أتموا مدة العزل المنزلي.

تعد هذه التوصيات بمثابة المعيار للصحة العامة بناءً على الدليل العلمي والتوجيهات الصادرة عن إدارة الصحة العامة بولاية كاليفورنيا والمراكز الاتحادية لمكافحة الأمراض والوقاية منها. ليس من الضرورة تكرار التحليلات لمن ظهرت إيجابية تحليلاتهم من قبل – حيث يمثل ذلك قيمة إكلينيكية ضئيلة؛ وبحسب الأدلة، يتضح أنه من المستبعد إصابة معظم الأشخاص بعد مرور 10 أيام.

ولا تعد اختبارات التيقن من الإصابة ذات النتائج السلبية سبباً فعالاً لتحديد ما إذا كان المصاب ناقلاً للعدوى، حيث يمكن للاختبارات شديدة الحساسية التقاط جزيئات ميتة من الفيروس بعد مرور أسابيع على توقف اتصاف الشخص واعتباره بأنه ناقل للعدوى. كما يؤدي تحليل التيقن من الإصابة إلى الضغط على البنية التحتية للرعاية الصحية اللازمة للأشخاص الذين تم اختبارهم ومن يتعرضون للخطر بدرجة مرتفعة. لا تقدم إدارة الصحة العامة في مقاطعة ألاميدا خطابات التيقن من الإصابة للأشخاص للعودة إلى العمل، كما لا ينصح بطلب الخطابات الطبية من الأطباء أو مقدمي الخدمات الطبية.

نشكركم على تعاونكم والدور المهم الذي تقومون به في سبيل المحافظة على سلامة مجتمعاتنا.

مصادر لمعلومات إضافية:

- إدارة الصحة العامة بولاية كاليفورنيا- <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Updated-COVID-19-Testing-Guidance.aspx>
- مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/disposition-in-home-patients.html>
- إدارة الصحة العامة في مقاطعة ألاميدا: <http://www.acphd.org/media/568880/acphd-covid-19-release-from-iso-or-quar-and-return-to-work-criteria-english.pdf>