



Hướng dẫn Thăm Nhà dành cho các Lãnh đạo Tôn giáo và Cộng đồng Trong Thời gian Trú ẩn tại Chỗ

Hướng dẫn này dành cho các nhà lãnh đạo tôn giáo và cộng đồng, tới thăm và phục vụ thành viên cộng đồng tại nhà trong thời gian trú ẩn tại chỗ.

Trước khi Tới Thăm Nhà:

- Tất cả các bên cần thực hiện sàng lọc các triệu chứng và kiểm tra nhiệt độ để chuẩn bị cho buổi thăm tại nhà (Hướng dẫn Sàng lọc Tự Đánh giá của ACPHD: <https://covid-19.acgov.org/covid19-assets/docs/recovery/screening-guidance-for-employers-eng-2020.08.08.pdf>)
 - Hãy nhớ rằng ngay cả khi quý vị và người quý vị đến thăm không có bất kỳ triệu chứng nào, quý vị vẫn có thể khiến người khác phơi nhiễm với virus COVID-19.
- Đối với những người bị suy giảm miễn dịch, người già trên 65 tuổi và những người có bệnh nền, hãy cân nhắc xem liệu có cần thiết phải thăm tại nhà để phục vụ và chăm sóc hay không. Các cách hỗ trợ thay thế, an toàn hơn bao gồm:
 - Trao đổi qua điện thoại, tin nhắn hoặc email để gửi các thông điệp cá nhân.
 - Sử dụng FaceTime hoặc các lựa chọn cuộc gọi video khác.
 - Để đồ trước cửa nhà mà không cần tiếp xúc trực tiếp.
 - Gặp gỡ ngoài trời. Đeo đồ che mặt, giữ khoảng cách ít nhất 6 feet và hạn chế tiếp xúc các đồ dùng cá nhân.

Tới Thăm Nhà:

- Khi có thể, hãy thăm ở ngoài trời.
- Mọi người (bao gồm cả cư dân ở trong nhà) cần đeo đồ che mặt.
- Hạn chế số người trong không gian và giữ khoảng cách ít nhất 6 feet giữa quý vị và những người khác.
- Nếu ở trong nhà, hãy chỉ ở trong một phần giới hạn của ngôi nhà. Ví dụ, hãy ở phòng gần cửa nhất thay vì chuyển sang các phòng khác nếu có thể.
- Tới thăm trong thời gian ngắn nhất có thể.
- Rửa tay thường xuyên trong khi thăm và ngay sau khi quý vị rời đi. Mang theo dung dịch rửa tay diệt khuẩn trong trường hợp không rửa tay được.
- Tránh chạm vào đồ dùng trong nhà và không chạm vào mắt, mũi, miệng, mặt của quý vị trong thời gian thăm tại nhà.
- Nếu quý vị cần chia sẻ thứ gì đó mà người nhận phải cho vào miệng, vì mục đích y tế và/hoặc tôn giáo, hãy chuyển vật đó vào hộp đựng thay vì đưa trực tiếp vào tay hoặc miệng của người nhận. Đảm bảo vệ sinh hoặc vứt bỏ hộp đựng sau mỗi lần sử dụng.

Tham khảo Hướng dẫn của CDC "[Nếu Quý Vị Bị Bệnh Hoặc Chăm Sóc Người Bị Bệnh](#)" để biết thêm thông tin.