



Instrucciones de visita a hogares para líderes religiosos y comunitarios durante la Orden de Refugiarse en su lugar

Se proporcionan estas instrucciones para líderes religiosos y comunitarios que dependen de visitas a los hogares para ofrecer sus servicios a los miembros de sus comunidades durante la Orden de Refugiarse en su lugar.

Antes de realizar la visita de un hogar:

- Todas las partes deben realizar evaluaciones de los síntomas y mediciones de la temperatura al prepararse para visitar un hogar (Instrucciones de Auto-Evaluación del ACPHD: <https://covid-19.acgov.org/covid19-assets/docs/recovery/screening-guidance-for-employers-eng-2020.08.08.pdf>)
 - Tenga presente que incluso si usted y la persona a la que visita no exhiben ningún síntoma, aun podrían exponerse el uno al otro al virus del COVID-19.
- En lo que respecta a adultos mayores (65+) con sistemas inmunológicos comprometidos y personas con padecimientos médicos subyacentes, considere si es necesario realizar la visita para brindar atención y servicios. Algunos medios alternativos más seguros para brindar apoyo incluyen:
 - Comunicarse por teléfono, mensaje de texto o email para enviar mensajes personales.
 - Utilizar FaceTime o alguna otra opción de video-llamadas.
 - Dejar suministros en la puerta sin tener contacto directo.
 - Encontrarse en exteriores. Usar cubrebocas, permanecer a 6 pies de distancia entre sí y limitar el contacto con artículos personales.

Realización de visitas al hogar:

- Cuando sea posible, realizar las visitas al hogar en exteriores.
- Todos (incluyendo al residente del hogar) deben usar un cubrebocas.
- Limitar el número de personas en el lugar y mantener una distancia de al menos 6 pies entre usted y otras personas.
- De encontrarse en interiores, limite la sección de la casa en la que se encuentra. Por ejemplo, permanezca en la habitación más cercana a la puerta en lugar de entrar a otras habitaciones de ser posible.
- Mantener la visita lo más breve posible.
- Lávese las manos frecuentemente durante la visita y tan pronto como salga. Lleve consigo desinfectante de manos en caso de que no pueda lavarse las manos.
- Evite tocar artículos en el hogar y no se toque los ojos, la nariz, la boca ni la cara durante sus visitas a los hogares.
- Si necesita compartir algún artículo que el receptor debe llevarse a la boca, para fines médicos y/o religiosos, pase el artículo en un recipiente en lugar de colocarlo



Alameda County Health Care Services Agency
Public Health Department
www.acphd.org

Colleen Chawla, Director
Kimi Watkins-Tartt, Director
Nicholas Moss, MD, Interim Health Officer

Departamento de Salud Pública: Línea principal (510) 267-8000

Información sobre el COVID-19: (510) 268-2101

directamente en la mano o boca del receptor. Asegúrese de desinfectar o desechar el recipiente cada que lo use.

Consulte la Guía del CDC "[Si está enfermo o atendiendo a un enfermo](#)" para obtener información adicional.