



إرشادات الزيارة المنزلية لقادة الديانات والمجتمعات في خضم صدور أمر الاحتماء داخل مبنى

يتم تقديم هذه الإرشادات لقادة الديانات والمجتمعات الذين يعتمدون على الزيارات المنزلية لتقديم الخدمات لأفراد مجتمعهم في خضم صدور أمر الاحتماء داخل مبنى.

قبل إجراء زيارة منزلية :

- يجب على جميع الأطراف إجراء فحص للأعراض وفحوصات درجة الحرارة ضمن التحضير لزيارة منزلية (دليل فحص التقييم الذاتي في مقاطعة ألاميدا (<https://covid-19.acgov.org/covid19-> ACPHD): <https://covid-19.acgov.org/covid19-assets/docs/recovery/screening-guidance-for-employers-eng-2020.08.08.pdf>)
 - ضع في اعتبارك أنه حتى إذا لم يكن لديك أنت والشخص الذي تزوره أي أعراض، فربما أنتما بصدد تعريض بعضكم البعض لفيروس كوفيد-19.
 - ضع في اعتبارك ما إذا كانت الزيارة المنزلية ضرورية لتوفير الرعاية والخدمات، لمن يعانون من ضعف المناعة وكبار السن (+65) ، والأشخاص الذين يعانون من حالات طبية أساسية. تشمل الطرق البديلة الأكثر أماناً، لتقديم الدعم:
 - التواصل عبر الهاتف، أو الرسائل النصية، أو البريد الإلكتروني لإرسال رسائل شخصية .
 - استخدام فيس تايم FaceTime أو خيارات مكالمات الفيديو الأخرى.
 - توصيل المستلزمات عند الباب دون اتصال مباشر.
 - اللقاء في الهواء الطلق. ارتداء أغطية للوجه والبقاء على بُعد 6 أقدام على الأقل، وقلل من ملامسة الأغراض الشخصية.

إجراء زيارة منزلية:

- عندما يكون ذلك ممكناً، قم بإجراء زيارات منزلية في الهواء الطلق.
- يجب على الجميع (بما في ذلك المقيمين في المنزل) ارتداء غطاء للوجه.
- تقليل عدد الأشخاص في المكان وحافظ على مسافة لا تقل عن 6 أقدام بينك وبين الآخرين.
- إذا كنت في الداخل، فحدد أي جزء من المنزل أنت فيه. على سبيل المثال، ابق في الغرفة الأقرب للباب بدلاً من الانتقال إلى غرف أخرى إن أمكن.
- اجعل الزيارة قصيرة قدر الإمكان.
- اغسل يديك بشكل متكرر أثناء الزيارة وبمجرد المغادرة. اصطحب معك مطهر اليدين في حالة عدم توفر خيار غسل اليدين.
- تجنب لمس الأشياء في المنزل ولا تلمس عينيك، أو أنفك، أو فمك، أو وجهك أثناء وقت زيارتك للمنزل.
- إذا كنت بحاجة إلى مشاركة شيء ما يجب على المستلم أخذه عن طريق الفم، لأغراض طبية و / أو دينية، فقم بتمرير العنصر في حاوية بدلاً من وضعه مباشرةً في يد المستلم أو فمه. تأكد من تعقيم الحاوية أو التخلص منها بعد كل استخدام.

راجع إرشادات مركز السيطرة على الأمراض "[إذا كنت مريضاً أو تعتني بشخص ما](#)" للحصول على معلومات إضافية.