



ALAMEDA COUNTY COVID-19 HEALTH EMERGENCY

COUNTY OF ALAMEDA ★ CALIFORNIA

Office of Emergency Services

4985 Broder Blvd, Dublin, CA 94568

Alameda County Health Care Services Agency

Ngày 28 tháng Hai, 2023

Tuyên Bố của Cơ Quan Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe Quận Alameda về Chấm Dứt Tình Trạng Khẩn Cấp Sức Khỏe Công Cộng tại Địa Phương

Viên Chức Sức Khỏe Quận Alameda, Bác Sĩ Nicholas Moss xác nhận chấm dứt tình trạng khẩn cấp sức khỏe công cộng tại địa phương do COVID-19 tại Quận Alameda vào hôm nay, ngày 28 tháng Hai, phù hợp với chấm dứt [Tình Trạng Khẩn Cấp về COVID-19 tại California](#). Khi COVID-19 tiếp tục lan truyền trong các cộng đồng của chúng ta thì tuyên bố về tình trạng khẩn cấp sức khỏe tại địa phương chỉ là tạm thời. So với những gì chúng ta đã làm vào tháng Ba, 2020 thì hiện nay, chúng ta đã biết nhiều hơn về siêu vi gây ra COVID-19, cách bảo vệ bản thân và bảo vệ lẫn nhau, đồng thời miễn dịch tốt hơn của người dân địa phương và có sẵn nhiều cách chữa trị phổ biến làm cho bệnh này ít có nguy cơ hơn cho sức khỏe công cộng.

Chấm dứt tuyên bố tình trạng khẩn cấp về sức khỏe tại địa phương không có nghĩa không còn COVID-19, dịch bệnh vẫn còn trong cộng đồng của chúng ta. Cư dân nên sử dụng các công cụ tương tự, đã được chứng minh có hiệu quả qua thời gian để bảo vệ bản thân và người khác được khỏe mạnh nhất. Cơ Quan Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe Quận Alameda tiếp tục khuyến khích mọi người:

- Ở nhà nếu bị bệnh hoặc dương tính với COVID-19;
- Luôn cập nhật chủng ngừa, gồm cả chích liều bồi dưỡng COVID-19 cập nhật;
- Đeo [khẩu trang tốt và vừa vặn](#) để bảo vệ tốt hơn khỏi bị nhiễm bệnh;
- Tụ tập ít người và ở ngoài trời để giảm nguy cơ hoặc nếu tụ tập trong nhà thì [thông gió tốt hơn](#) bằng cách mở cửa ra vào và cửa sổ hoặc chạy hệ thống lọc không khí;
- [Thử nghiệm](#) nếu bị ốm hoặc tiếp xúc với người bị bệnh; và
- Lập ra cách và tìm nơi để được chữa trị, nếu bị dương tính thì liên lạc ngay với người chăm sóc sức khỏe hoặc sử dụng ngay [tài nguyên được tiểu bang hỗ trợ](#): đừng chờ đến khi triệu chứng trở nặng.

Đây là những cách phòng ngừa tốt nhất để chúng ta có thể tiếp tục bảo vệ bản thân và điều quản đại dịch khi nó tiếp tục thay đổi. Quận Alameda, cũng như các quận khác trong Vùng Vịnh, dẫn đầu cả nước về ứng phó với COVID-19, nhờ vào sự hợp tác với các tổ chức dựa vào cộng đồng và hệ thống chăm sóc sức khỏe, cũng như đối tác bệnh xá cộng đồng. Chúng tôi xin cảm ơn cư dân, tổ chức và doanh nghiệp địa phương đã hợp tác với Quận Alameda khi bắt đầu đại dịch và những cố gắng không ngừng của họ để bảo vệ sức khỏe cộng đồng.

MEDIA

EOC-PIO@acgov.org

PUBLIC

ncov@acgov.org

PHONE

510.268.2101



Alameda County
Health Care Services Agency

