

**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA:**

Martes, 5 de Octubre de 2021

**Neetu Balram**  
Gerente de Información Pública  
Alameda County Public Health Department  
[eoc-pio@acgov.org](mailto:eoc-pio@acgov.org)

Matthai Chakko  
Director de Comunicaciones  
City of Berkeley  
510-981-7008  
[mchakko@cityofberkeley.info](mailto:mchakko@cityofberkeley.info)

**Recomendaciones sobre cómo celebrar Halloween y Día de los Muertos de manera segura y evitar el contagio del COVID-19 entre amigos y vecinos**

Los funcionarios de salud del Condado de Alameda y la Ciudad de Berkeley quisieran recordarles a los residentes que muchas actividades comúnmente celebradas de Halloween y Día de los Muertos llevan el riesgo de transmitir el COVID-19. Limitarse a reuniones pequeñas e implementar medidas de seguridad adicionales—especialmente cuando todos no están vacunados—puede ayudar a reducir el riesgo de transmitir COVID-19. Juntos, todos debemos hacer todo lo que podamos para protegernos a nosotros mismos y a quienes nos rodean, incluidos los niños pequeños que aún no son elegibles para la vacunación.

Al planificar y participar en las actividades de Halloween y Día de los Muertos este año, es altamente recomendable que todos tomen las siguientes medidas para protegerse contra el COVID-19:

- **Vacúnese completamente.**
  - Las vacunas son nuestra mejor protección contra el contagio. Las tres vacunas actualmente disponibles son seguras y reducen eficazmente el riesgo de enfermedad grave, hospitalización, y muerte por COVID-19.
  - Encuentre un sitio de vacunación cerca de usted: <https://covid-19.acgov.org/vaccines.page?#availability> y <https://www.cityofberkeley.info/covax/>
- **Quédese en casa si tiene, o cree que puede tener, COVID-19.**
  - No asista a celebraciones ni participe en actividades si se siente enfermo o si ha estado en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19 y aún no está completamente vacunado.
- **Use una máscara.**
  - Las personas vacunadas pueden tener COVID-19 sin mostrar síntomas. Todos, independientemente del estado de vacunación, deben usar una máscara en lugares públicos interiores.

- Máscaras son recomendadas en lugares privados donde no todos han sido vacunados o cuando hay personas que son vulnerables o cuyo sistema inmunológico está comprometido.
- Una máscara de disfraz no sustituye a una máscara facial bien ajustada que cubra su boca y nariz.
- Evite usar una máscara de disfraz sobre una máscara de tela protectora porque puede ser peligroso si la máscara de disfraz dificulta la respiración.
- **Reúnanse afuera al aire libre.**
  - Las actividades en interiores donde se mezclan personas de diferentes hogares, como casas embrujadas o laberintos interiores, son de mayor riesgo para todos—especialmente para las personas que aún no están vacunadas.
- **Tome precauciones de seguridad al pedir dulces.**
  - Si participa en pedir dulces afuera al aire libre, una máscara o manténgase alejado de los demás para ayudar a reducir el riesgo de contraer COVID-19.
  - Lleve consigo desinfectante de manos y úselo con frecuencia. Recuerde lavarse las manos después de llegar a casa, y especialmente antes de comer los dulces.
- **Mantenga sus reuniones pequeñas.**
  - Las reuniones grandes, incluso si son afuera al aire libre, representan un riesgo de contraer COVID-19.
  - Los eventos con multitudes de más de 1,000 asistentes en interiores o multitudes de más de 10,000 asistentes afuera al aire libre deben cumplir con la [Guía de Megaeventos de California](#).

Para protegerse aún más a usted y a sus seres queridos, asegúrese de monitorear los síntomas durante 14 días después de participar en las celebraciones y actividades de las fiestas. Preste atención especial desde los días 3 a 7, ya que es cuando es más probable que las personas desarrollen síntomas.

Si alguien con quien tuvo contacto cercano da positivo, hágase la prueba y, si no está completamente vacunado, quédese en casa en cuarentena. Si no se siente bien o si da positivo en la prueba, quédese en casa para aislarse independientemente de su estado de vacunación.

Para obtener más información sobre síntomas y pruebas, visite las páginas web [Condado de Alameda Pruebas COVID-19](#) y [Ciudad de Berkeley COVID-19 Pruebas Testing](#). Para obtener información sobre qué hacer después de ser expuesto o una prueba positiva, visite las páginas web de [Condado de Alameda COVID-19 Aislamiento y Cuarentena](#) y [Ciudad de Berkeley COVID-19](#). Los niños y jóvenes que asisten a una escuela K-12 **no** califican para [Cuarentena Modificada](#) si son expuestos en estos casos (fuera del ambiente escolar) si su escuela ofrece esto como una opción de cuarentena.