

即时发布：

2021 年 10 月 4 日，周二

Neetu Balram

公共信息官

阿拉米达县公共卫生部（Alameda County

Public Health Department）

eoc-pio@acgov.org

关于如何安全地庆祝万圣节和亡灵节并防止 COVID-19 在友邻间传播的建议

阿拉米达县和伯克利市卫生官员希望提醒居民，万圣节和亡灵节许多常见的庆祝活动都有传播 COVID-19 的风险。仅参加小型聚会并采取额外的安全措施——尤其是每个人都未接种疫苗的情况下——可以有助于降低传播 COVID-19 的风险。我们需要尽可能地保护自己和身边的其他人，包括尚无接种资格的幼儿。

在您计划和参加今年的万圣节和亡灵节活动时，强烈建议您采取以下措施预防 COVID-19 传播：

- **完全接种疫苗。**
 - 疫苗是抵御感染的最佳防护措施。目前可用的三种疫苗都是安全的，可有效降低因 COVID-19 而出现重症、住院和死亡的风险。
 - 您可在此查找您附近的疫苗接种点：<https://covid-19.acgov.org/vaccines.page?#availability> 和 <https://www.cityofberkeley.info/covax/>
- **如果您患有 COVID-19 或认为自己可能患有 COVID-19，请留在家中。**
 - 如果您感到不适，或与 COVID-19 感染者有过密切接触且您尚未完全接种疫苗，请勿参加庆典或活动。
- **戴口罩。**
 - 接种过疫苗的人可能携带 COVID-19 而不出现症状。无论是否接种疫苗，每个人都必须在室内公共场所戴口罩。
 - 在并非所有人都接种过疫苗的私人场所中，或在其他易感人群或免疫系统受损者周围时，建议戴上口罩。
 - 化妆面具不能替代覆盖口鼻的高贴合度口罩。
 - 避免在防护面罩外再戴化妆面具，因为如果化妆面具导致呼吸困难，则可能会很危险。
- **在户外聚会。**
 - 由不同家庭的人混合参加的室内活动，如鬼屋或室内迷宫，会让每个人面临更高的风险——尤其是对于尚未接种疫苗的人。
- **在“不给糖就捣蛋”时采取安全预防措施。**

- 如果参加传统的户外“不给糖就捣蛋”，请戴上口罩或与他人保持距离，以帮助降低 COVID-19 风险。
- 随身携带并经常使用免洗洗手液。回家后记得洗手，尤其是在吃糖果零食之前。
- **保持小型聚会。**
 - 大型聚会，即使在户外，也会带来 COVID-19 风险。
 - 参加人数超过 1000 人的室内活动或参加人数超过 10000 人的室外活动必须遵守[加州大型活动指南](#)。

为了进一步保护您自己和您所爱的人，请务必在参加节日庆典和活动后 14 天内监测自己是否出现症状。第 3 天至第 7 天要特别留意，因为在此期间人们最有可能出现症状。

如果您密切接触过检测呈阳性者，请您进行检测，如果您没有完全接种疫苗，请留在家中
进行检疫隔离。如果您感觉不适或检测结果呈阳性，无论您是否疫苗接种，请留在家中
进行医学隔离。

要了解有关症状和检测的更多信息，请访问[阿拉米达县 COVID-19 检测](#)和[伯克利市 COVID-19 检测](#)网页。有关接触或检测呈阳性后该怎么做的信息，请访问[阿拉米达县 COVID-19 医学隔离和检疫隔离](#)以及[伯克利市 COVID-19](#) 网页。如果您的学校提供改良版检疫隔离作为
检疫隔离选项，则在 K-12 学校就读的儿童和青少年（在学校环境外）**不符合**此类暴露的
[改良版检疫隔离](#)条件。