



PARA SU PUBLICACIÓN INMEDIATA

15 de octubre de 2020

Declaración conjunta de los funcionarios de salud del Área de la Bahía

**Funcionarios de salud del área de la bahía #FightFlu, instan a vacunas contra la influenza
Mantenerse al día sobre las vacunas preventivas es aún más importante
durante la pandemia COVID-19**

Los funcionarios de salud de toda el Área de la Bahía están pidiendo al público que luche contra la influenza recibiendo la vacuna anual contra la influenza en este momento. Cada invierno, las personas enfermas de gripe se aglomeran en los hospitales y las clínicas de cuidado urgente, recursos que pueden verse limitados debido a COVID-19. Las vacunas contra la gripe tempranas y oportunas pueden prevenir una enfermedad que hospitaliza a 200,000 estadounidenses cada año.

Es importante recibir una nueva vacuna contra la influenza cada año. La vacuna contra la gripe ofrece protección durante muchos meses, pero no para siempre. Además, las cepas de influenza que circulan en la comunidad cambian con el tiempo y la vacuna actual ofrece protección contra esas cepas.

Para que usted y su familia no ingresen al hospital, los médicos recomiendan una vacuna anual contra la gripe para todas las personas mayores de los 6 meses de edad. La vacuna contra la gripe es una forma segura y eficaz de reducir la posibilidad de faltar al trabajo o de terminar en el hospital debido a una gripe grave. Los síntomas de la gripe pueden ser similares a los primeros síntomas de COVID-19, lo que significa que este año, las personas con síntomas de gripe pueden requerir una prueba de COVID-19 y pueden necesitar quedarse en casa y no ir al trabajo y aislarse de sus familias mientras esperan los resultados..

En el Área de la Bahía, como es el caso en todo el estado y el país, el porcentaje de niños que está al día con las vacunas ha disminuido debido a que los padres retrasan las visitas de rutina a sus pediatras, lo cual es una gran preocupación. Una visita anual de vacunación contra la gripe es un buen momento para que los niños se pongan al día con todas las vacunas.

Para aquellos que tienen seguro de salud, bajo la Ley de Cuidado de Salud a Bajo Precio, una vacuna contra la gripe está disponible sin costo como servicio preventivo de su médico habitual o de la mayoría de las farmacias. Para quienes no tienen seguro médico, o para quienes lo encuentran más conveniente, hay muchas oportunidades para vacunarse gratis contra la gripe en clínicas comunitarias, sitios de prueba de COVID-19 o eventos de vacunación masiva.



La influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por los virus de la influenza. La gripe no es COVID-19, que es causada por un virus diferente. La gripe no es lo mismo que el resfriado común, que es causado por diferentes virus.

La vacuna contra la gripe tarda aproximadamente dos semanas en ser efectiva después de recibir la vacuna, por lo que vacunarse antes de la llegada de la gripe grave al Área de la Bahía ofrece la mejor protección.

Si bien la vacuna contra la influenza se recomienda para todas las personas a partir de los 6 meses de edad, es especialmente importante para las mujeres embarazadas, los niños menores de 5 años, los adultos de 65 años o más y las personas con afecciones médicas crónicas, como enfermedades cardíacas, asma y diabetes. Las personas que viven en el mismo hogar con alguien en alto riesgo pueden ayudar a proteger a esa persona de la gripe grave al vacunarse contra la gripe.

Los funcionarios de salud recomiendan a las personas que tomen las siguientes medidas para protegerse a sí mismos y a sus seres queridos de la gripe.

- Vacúnese contra la influenza todos los años.
- Lávese las manos con frecuencia y concienzudamente con agua tibia y jabón o un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Cúbrase la boca y la nariz al toser y estornudar.
- Evita tocar tus ojos, nariz o boca.
- Quédese en casa cuando esté enfermo y mantenga a sus hijos en casa cuando estén enfermos.
- Los síntomas de la gripe incluyen fiebre, tos, dolor de garganta, congestión o secreción nasal, dolores musculares o corporales, dolores de cabeza y fatiga.
- Use una cubierta facial y mantenga al menos una distancia de seis pies de los demás en entornos públicos.

Para obtener más información, visite <https://acphd.org/flu/>.

###