

So sánh COVID-19 với Bệnh Cúm

Những điều cần biết về COVID-19 và Bệnh Cúm



Các triệu chứng của COVID-19 và Bệnh Cúm có thể giống nhau. Nếu quý vị có bất kỳ dấu hiệu cảnh giác khẩn cấp nào, như khó thở, môi hoặc mặt xanh xao, đau hoặc tức ngực kéo dài, nhầm lẫn mới hoặc không thể tự thức giấc/giữ bản thân tỉnh táo, thì cần tìm ngay nơi chăm sóc y tế khẩn cấp.

COVID-19 và Bệnh Cúm do các siêu vi khác nhau gây ra nhưng cách lây lan tương tự nhau. Cách tốt nhất để bảo vệ bản thân không bị bệnh là:

- Chủng ngừa COVID-19 và Bệnh Cúm—quý vị có thể chủng ngừa cả hai loại cùng lúc.
- Đeo khẩu trang và giữ khoảng cách 6 bộ với những người không sống trong cùng gia hộ.
- Rửa tay thường xuyên bằng xà bông và nước trong ít nhất 20 giây; nếu không có thì dùng thuốc nước rửa tay.

TRIỆU CHỨNG	COVID	BỆNH CÚM
Sốt/Ốn lạnh	✓	✓
Ho	✓	✓
Đau nhức cơ thể/Nhức đầu	✓	✓
Mệt nhọc	✓	✓
Mất vị giác/khứu giác	✓	✗
Chảy mũi/Nghẹt mũi	✓	—
Đau họng	—	—
Thở hổn hển	✓	—
Độ trầm trọng	Thay đổi. Lão niên và người có bệnh tim ần có nguy cơ bệnh nặng cao hơn. Dường như gây bệnh nặng cho nhiều người hơn cúm.	Thay đổi. Trẻ em, lão niên, và người có bệnh trạng mãn tính có nguy cơ cao bị bệnh nặng.

✓ Phổ biến

✗ Không phổ biến

— Ít phổ biến

Nếu quý vị bị cúm, hãy ở nhà và giữ khoảng cách với những người khác cho đến khi:

- Ít nhất 24 giờ trôi qua kể từ khi quý vị hết sốt mà không cần dùng thuốc hạ sốt; **HOẶC**
- Ít nhất 4-5 ngày trôi qua từ khi có bệnh nếu không bị sốt.

Nếu quý vị có kết quả thử nghiệm COVID-19 dương tính VÀ có triệu chứng, hãy ở nhà cho đến khi:

- Ít nhất 10 ngày trôi qua kể từ khi quý vị bắt đầu có các triệu chứng; **VÀ**
- Ít nhất 24 giờ trôi qua kể từ khi quý vị hết sốt mà không cần dùng thuốc hạ sốt; **VÀ**
- Tất cả triệu chứng khác đã bớt đi.

Nếu quý vị có kết quả thử nghiệm COVID-19 dương tính nhưng không có triệu chứng, hãy ở nhà cho đến khi:

- Ít nhất 10 ngày trôi qua kể từ khi quý vị có kết quả thử nghiệm dương tính.



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org