

COVID-19 vs la gripe

Lo que hay que saber sobre el COVID-19 y la gripe



Los síntomas del COVID-19 y de la gripe pueden ser similares. Si experimenta algún signo de advertencia de emergencia, como dificultad para respirar, labios o cara azulados, dolor persistente o presión en el pecho, sensación de confusión o incapacidad para despertarse o mantenerse despierto, busque atención médica de emergencia inmediatamente.

El COVID-19 y la gripe son causados por virus diferentes, pero se propagan de forma similar. Las mejores formas de protegerse para no enfermarse son :

- Vacúnese contra el COVID-19 y la gripe, puede recibir ambas vacunas al mismo tiempo.
- Utilice una cubierta facial y mantenga una distancia de 6 pies de las personas que no viven en su casa.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos; si no está disponible, utilice desinfectante para manos.

SÍNTOMAS	COVID	GRIPES
Fiebre/Escalofríos	✓	✓
Tos	✓	✓
Dolor de cuerpo/de cabeza	✓	✓
Cansancio	✓	✓
Pérdida del gusto/del olfato	✓	✗
Nariz tapada/que gotea	✓	—
Dolor de garganta	—	—
Dificultad para respirar	✓	—
Intensidad	Varía. Los adultos mayores y las personas con enfermedades subyacentes tienen mayor riesgo de padecer una enfermedad grave. Parece causar una enfermedad más grave en más personas que la gripe.	Varía. Los niños pequeños, los adultos mayores y las personas con ciertas enfermedades crónicas tienen un mayor riesgo de padecer enfermedades graves.

- ✓ Común
- ✗ Poco común
- Menos común

Si tiene gripe, permanezca en casa y alejado de los demás hasta que:

- Hayan pasado al menos 24 horas desde que dejó de tener fiebre, sin utilizar medicamentos antifebriles; **O**
- Hayan pasado al menos 4-5 días desde el inicio de la enfermedad si no tiene fiebre.

Si da positivo en la prueba de COVID-19 y tiene síntomas, quédese en casa hasta que :

- Hayan pasado al menos 10 días desde el inicio de los síntomas; **Y**
- Hayan pasado al menos 24 horas desde que dejó de tener fiebre, sin utilizar medicamentos antifebriles; **Y**
- Todos los demás síntomas hayan mejorado.

Si da positivo en la prueba de COVID-19 sin síntomas, quédese en casa hasta después de que :

- Hayan pasado al menos 10 días desde que la prueba dio positivo.



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org