

COVID-19와 독감

COVID-19와 독감에 대해 알아두어야 할 사항



COVID-19와 인플루엔자(독감)의 증상은 흡사할 수 있습니다. 호흡 곤란, 새파란 입술 또는 얼굴, 지속적인 통증 또는 가슴을 누르는 압박감, 예전에 보인 적이 없는 혼란 증상 또는 잠에서 깨거나 깨어있지 못하는 증상과 같은 긴급 경고 징후를 발현할 경우, 즉각 긴급 의료 처치를 받으십시오.

COVID-19와 독감은 서로 다른 바이러스로 발병되지만 비슷한 방법으로 전파됩니다. 다음은 자신의 건강을 지킬 수 있는 최상의 방법입니다:

- COVID-19와 독감 백신을 접종받습니다. 두 가지 백신을 동시에 접종받을 수 있습니다.
- 얼굴 가리개를 착용하고, 같은 가구에서 함께 생활하지 않는 사람으로부터 6피트의 거리를 유지합니다.
- 자주 물과 비누로 최소한 20초 동안 손을 씻으며; 가능하지 않을 경우, 손 소독제를 사용합니다.

증상	COVID	독감
발열/오한	✓	✓
기침	✓	✓
몸살/두통	✓	✓
피로	✓	✓
미각/후각 상실	✓	✗
코흘림/코막힘	✓	—
인후염	—	—
숨가쁨	✓	—
중증도	다양함. 기저 질환이 있는 고령자는 중증 질환을 앓을 위험이 더 큼. 독감보다 더 많은 사람들의 경우, 더 심각한 질환을 유발하는 듯 합니다.	다양함. 어린 아이, 고령의 성인 및 특정 만성 질환을 지닌 사람은 중증 질환을 앓을 위험이 더 큼.

독감에 걸렸다면, 다음에 해당하는 시점까지 집에 머무르며 다른 사람을 멀리합니다:

- 해열제 사용 없이 발열 증상이 없어진 지 최소 24시간이 지남; 또는
- 발열이 없을 경우, 질환 발병 시점에서 최소한 4-5일이 지남.

COVID-19 검사에 양성 결과를 받았으며 증상을 보인다면, 다음에 해당하는 시점까지 집에 머무릅니다:

- 증상 발현 시점에서 최소 10일이 지났음; 또한
- 해열제 사용 없이 발열 증상이 없어진 지 최소 24시간이 지남; 또한
- 모든 다른 증상이 완화되었음.

COVID-19 검사에 양성 결과를 받았으며 증상을 보이지 않는다면, 다음에 해당하는 시점까지 집에 머무릅니다:

- 양성 결과를 받은 지 최소한 10일이 지났음.



흔함



흔하지 않음



덜 흔함



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org