

قلمی سه COVID-19 آنفلوآنزا

چی زطی کباید وباره COVID-19 ونفلوآنزایی



اھی COVID-19 و فلوآنزا مژوان دم شیک مبلش د. گسر اھی م هش دار اض طراری نخل مشکل فنیسی، لب های اص ورتکب بود، دردم ستم و فشرار در فقسره سون گمی چی چی دی و توانی دیی دارش دن هیلی دار مان دن داری بهال فطل در خواست در مانیز شکی کی دی.

COVID-19 و فلوآنزات توسط ویروس های مصل فای جاد می شون د، ام لبه روش های مشیکه بقیشر می شون د بقیشری راه های محافظت از ما در قبل بی ماری، شامل طن موارد مین د:

- کلسون مشدن در مقبل COVID-19 و فلوآنزا - ش ما می تی دی هر دو کلسن را همز لژی افست کی دی.
- پیشی دن ماسک و حفظ فطل ه 60% اکیس لیکه در خل وار ش خان دگی م مکن د.
- ش ستن م ستم ر دست لبا آب و صریل و زب ه مدت حلقل 20 شلی: در صورت عدم دسترسی، از ضد عفون یکین دم دست لنتوفاد کی دی.

عالم	کوید	نفلوآنزا
تب لارز	✓	✓
سفه	✓	✓
در بدن/ سردرد	✓	✓
خسنگی	✓	✓
از دست دادن حس بویایی	✓	✗
لبای زش گرفتگی	✓	—
گلی و درد	—	—
تنگی فیس	✓	—
شدت	متفاوت است. سالمندان و افراد دارای بیماری زمینه ای، در معرض خطر بالاتر بیماری شدید هستند. به نظر می رسد نسبت به آنفلوآنزا باعث بیماری شدیدتری در افراد بیشتر می شود.	متفاوت است. کودکان، سالمندان و افراد دارای بعضی بیماری های مزمن در معرض خطر بیشتر ابتلا به بیماری شدید هستند.

اگمیتال به آنفلوآنزا ش دلد، در غنه و دور ازدیگران بپری دتا:

□ حلقل 24 ساعت از زمان توقفت ببدون لنتوفاده از دارو ه ای کانه دت ببعگذردی

□ حلقل 4-5 روز از زمان شروع بوی گذشت مبلش و تب تاشقی مبلش دی.

اگر جواب آز می ش COVID-19 ش مثبت شده ملت و عالی م لری دی، در غن بپری دتا:

□ حلقل 10 روز از شروع عالی گ گذشت مبلش د، و

□ حلقل 24 ساعت از زمان توقفت ببدون لنتوفاده از دارو ه ای کانه دت گذشت مبلش د، و

□ اسطر اھی م بپری افنت مبلش د.

اگر جواب آز می ش COVID-19 ش مثبت شود و عالی م باش ته لشی دی، در غن بپری دتا:

□ حلقل 10 روز جواب آز می ش مثبت ش مبلگذرد.



متداول



غیرمتداول



کمتر متداول



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org