

# COVID-19与流感

## COVID-19与流感须知



COVID-19和流行性感冒（流感）的症状可能相似。如果您出现任何紧急情况警告信号，例如呼吸困难、嘴唇或面部发青、胸部持续疼痛或胸闷、新近出现意识模糊或无法醒来/保持清醒，请立即寻求紧急医疗照护。

COVID-19和流感由不同病毒引起，但传播途径相似。保护自己免于生病的最佳方法是：

- 接种COVID-19疫苗和流感疫苗——您可同时接种这两种疫苗。
- 戴好口罩，与非同住者保持6英尺距离。
- 勤用肥皂和水洗手至少20秒；如果没有，请使用免洗消毒洗手液。

症状	COVID	流感
发烧/发冷	✓	✓
咳嗽	✓	✓
身体疼痛/头痛	✓	✓
疲劳	✓	✓
味觉/嗅觉丧失	✓	✗
流涕/鼻塞	✓	—
咽喉痛	—	—
呼吸急促	✓	—
严重程度	因人而异。老年人和有基础疾病的人患重病的风险更高。相比流感，似乎在更多人中引起更严重的病症。	因人而异。幼儿、老年人和患有某些慢性病的人患重病的风险更高。

如果您感染了流感，请待在家里并远离他人，直到：

- 在未服用退烧药的情况下，退烧已经至少**24**小时，**或**
- 如不发烧，则发病后至少已经过去**4-5**天。

如果您的**COVID-19**检测呈阳性并出现症状，请待在家里，直到：

- 症状出现后至少已经过去**10**天；**且**
- 在未服用退烧药的情况下，退烧后已经至少**24**小时；**且**
- 所有其他症状均有所改善。

如果您无症状而检测出**COVID-19**呈阳性，请待在家里，直到：

- 检测呈阳性后至少已经过去**10**天。



常见



不常见



不太常见



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY  
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director  
Kimi Watkins-Tartt – Director  
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact  
Public Health Department:  
(510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information:  
(510) 268-2101

[www.acphd.org](http://www.acphd.org)