

فيروس كورونا المستجد مقابل الأنفلونزا

ماذا تعرف عن فيروسي كورونا المستجد والأنفلونزا



قد تتشابه أعراض فيروس كورونا المستجد مع فيروس الأنفلونزا. إذا كنت تعاني من أي علامات تحذير طارئة، مثل صعوبة في التنفس، أو تحول الشفاه أو الوجه للون الأزرق، أو ألم مستمر أو ضغط في الصدر، أو الهذيان أو عدم القدرة على الاستيقاظ أو البقاء مستيقظًا، فاطلب الرعاية الطبية الطارئة على الفور.

تحدث الإصابة بفيروس كورونا المستجد والأنفلونزا من فيروسات مختلفة، ولكنها تنتشر بطريقة متشابهة. إليك أفضل الوسائل لحماية نفسك من الإصابة:

- الحصول على التطعيم ضد فيروسي كورونا المستجد والأنفلونزا - يمكنك تلقي اللقاحين في نفس الوقت.
- ارتداء الكمامة والحفاظ على مسافة 6 أقدام بين الأشخاص الذين لا يعيشون في نفس المنزل.
- غسل اليدين باستمرار بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل؛ إذا لم يكن ذلك متاحًا، استخدم مطهر اليدين.

كثكككك ك	كورونا المستجد	كثكككك
حى / قشعريرة	✓	✓
كحة	✓	✓
آلام الجسم/ الصداع	✓	✓
الإعياء	✓	✓
فقدان حاسة التذوق / الشم	✓	✗
سيلان / انسداد الأنف	✓	—
التهاب الحلق	—	—
ضيق في التنفس	✓	—
الخطورة	متفاوتة. كبار السن وأولئك الذين يعانون من ظروف صحية كامنة هم أكثر عرضة لخطر الإصابة بحالة شديدة الخطورة. يبدو أنه يسبب حالة مرضية شديدة عند عدد أكبر من الأشخاص من فيروس الأنفلونزا.	متفاوتة. الأطفال الصغار وكبار السن والأشخاص الذين يعانون من بعض الحالات المزمنة هم أكثر عرضة للإصابة بحالة مرضية شديدة.

إذا كنت مريضًا بالإنفلونزا، فابق في المنزل وبعيدًا عن الآخرين حتى مرور:

- ☐ 24 ساعة على الأقل من توقف الحى، دون استخدام أدوية خفض الحى؛ أو
- ☐ من 4-5 أيام من بداية المرض إذا لم تكن هناك حى.

إذا كانت نتيجة الفحص إيجابية للإصابة بفيروس كورونا المستجد مع وجود أعراض، فابق في المنزل حتى مرور:

- ☐ 10 أيام على الأقل من بداية الأعراض؛ و

☐ 24 ساعة على الأقل من توقف الحى، دون استخدام أدوية خفض الحى. و

☐ تحسن جميع الأعراض الأخرى.

إذا كانت نتيجة الفحص إيجابية للإصابة بفيروس كورونا المستجد دون وجود أعراض، فابق في المنزل حتى مرور:

- ☐ 10 أيام على الأقل من إجراء الفحص الإيجابي.



شائع



أقل شيوعًا



غير شائع



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

كولين شاولا - مدير الوكالة

كيسي واتكينز تارت - مدير

نيكولاس موس، طبيب - مسؤول الصحة

للتواصل

إدارة الصحة العامة:

8000-267 (510) الخط الأساسي

معلومات حول فيروس كورونا المستجد

2101-268 (510)

www.acphd.org