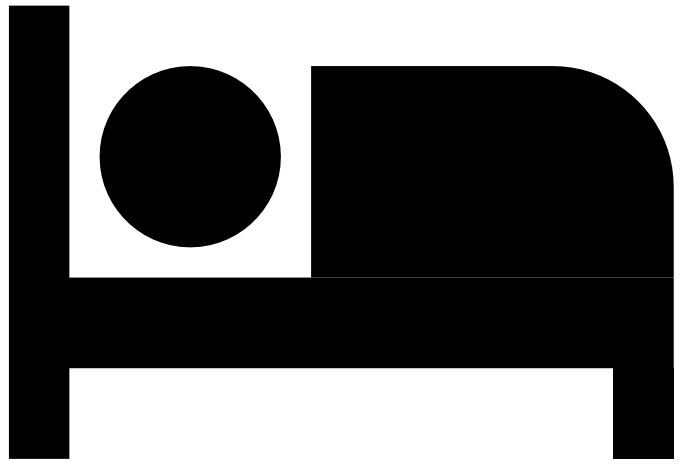
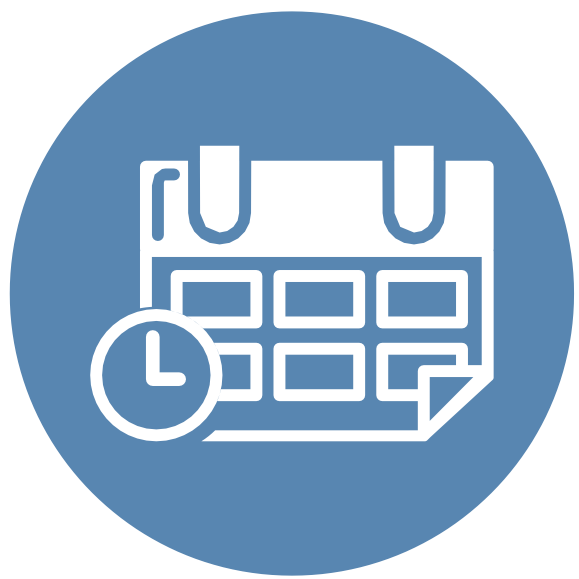


# KHI NÀO TÔI TỰ CHẤM DỨT TÌNH TRẠNG CÁCH LY VÌ COVID-19?

Nếu quý vị bị bệnh hoặc nghĩ/biết mình bị COVID-19



Ở nhà cách ly, cách xa những người khác ít nhất 10 ngày



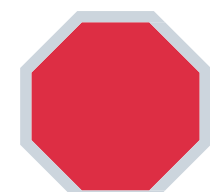
Vào ngày thứ 10, hãy tự hỏi xem  
cả hai điều này có đúng hay không.

Trong vòng 24 giờ vừa qua:

- Tôi không bị sốt
- Tình trạng ho hoặc khó thở của tôi đã được cải thiện



Nếu cả hai đều đúng thì  
hãy tự chấm dứt cách ly  
vào ngày thứ 11

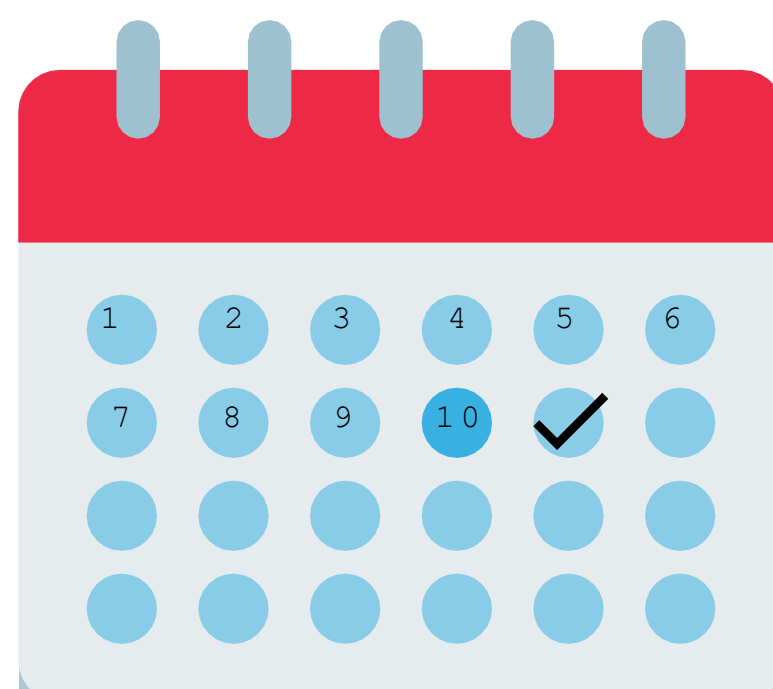


Nếu không đúng, hãy giữ  
nguyên tình trạng cách ly  
cho đến khi đúng

Nếu quý vị thử nghiệm dương tính với COVID-19  
nhưng không bao giờ có **BẤT CỨ** triệu chứng nào



Ở nhà cách ly với những  
người khác trong 10 ngày



Vào ngày thứ 11 có thể tự  
chấm dứt cách ly

\* Một số ít người nên cách ly trong 20 ngày khi được bác sĩ khuyên nên làm như vậy



Alameda County  
Health Care Services Agency



Alameda County Public Health Department  
Celebrating Healthy People in Healthy Communities