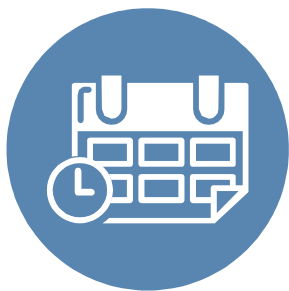


តើពេលណាទើបខ្ញុំដោះលែងខ្លួនឯងឲ្យមានសេរីភាពពីការបង្ខាំងទុកឲ្យនៅដាច់ដោយឡែកដោយសារជំងឺ COVID-19?

ប្រសិនបើអ្នកឈឺ ឬគិត/ដឹងថាអ្នកមានជំងឺ COVID-19



សូមស្នាក់នៅផ្ទះដាច់ដោយឡែក នៅឆ្ងាយពីអ្នកដទៃ ក្នុងរយៈពេលយ៉ាងតិច 10 ថ្ងៃ



នៅថ្ងៃទី 10 សូមសួរខ្លួនឯងថាតើ ចំណុចទាំងពីរនេះ ត្រឹមត្រូវពិតប្រាកដដែរឬទេ។
រយៈពេល 24 ម៉ោងកន្លងទៅ៖
- ខ្ញុំមិនមានជំងឺគ្រុនក្តៅទេ
- ការក្អក ឬដង្ហក់របស់ខ្ញុំបានធូរស្បើយ



ប្រសិនបើចំណុចទាំងពីរនេះ ត្រឹមត្រូវពិតប្រាកដ នោះត្រូវដោះលែងខ្លួនឲ្យមានសេរីភាពនៅថ្ងៃទី 11។

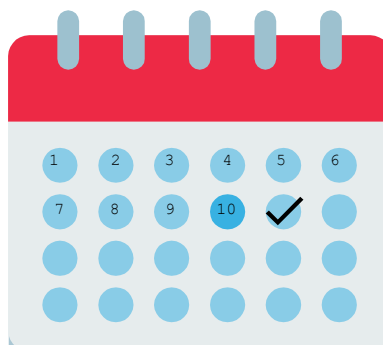


ប្រសិនបើមិនត្រឹមត្រូវពិតប្រាកដទេ នោះត្រូវបន្តស្ថិតនៅដាច់ដោយឡែករហូតដល់ចំណុចទាំងនេះ ត្រឹមត្រូវពិតប្រាកដ។

ប្រសិនបើអ្នកបានធ្វើតេស្តវិជ្ជមានឃើញមានជំងឺ COVID-19 ប៉ុន្តែមិនមានរោគសញ្ញាណាមួយនោះទេ



សូមស្នាក់នៅផ្ទះដាច់ដោយឡែក នៅឆ្ងាយពីអ្នកដទៃក្នុងរយៈពេលយ៉ាងតិច 10 ថ្ងៃ



នៅថ្ងៃទី 11 អាចដោះលែងខ្លួនឯងឲ្យមានសេរីភាពពីការបង្ខាំងទុកឲ្យនៅដាច់ដោយឡែក

*** មនុស្សមួយចំនួនតូច គួរស្ថិតនៅដាច់ដោយឡែករយៈពេល 20 ថ្ងៃ នៅពេលទទួលបានការណែនាំឲ្យធ្វើដូច្នោះដោយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់ពួកគេ**



Alameda County Health Care Services Agency



Alameda County Public Health Department
Celebrating Healthy People in Healthy Communities