

متى يمكنني إنهاء العزل الذاتي بسبب كوفيد-19؟

إذا كنت مريضًا أو تعتقد/تعلم أنك مصاب بكوفيد-19

ابق في المنزل قيد العزل، بعيدًا عن الآخرين لمدة
10 أيام على الأقل



إذا تحقق هذان الأمران، فيمكنك إنهاء
العزل الذاتي في اليوم الحادي عشر

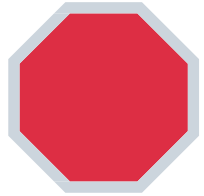
في اليوم العاشر، تحقق من حدوث ما
يلي.

خلال الأربع والعشرين ساعة الماضية:

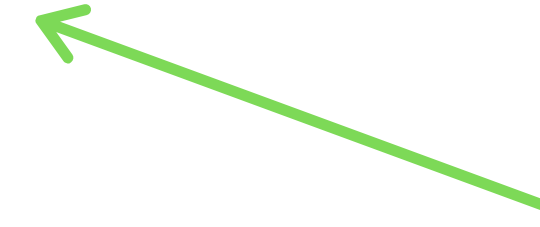
- لم أصب بالحمى

- هدأ السعال وتحسنت حالة ضيق

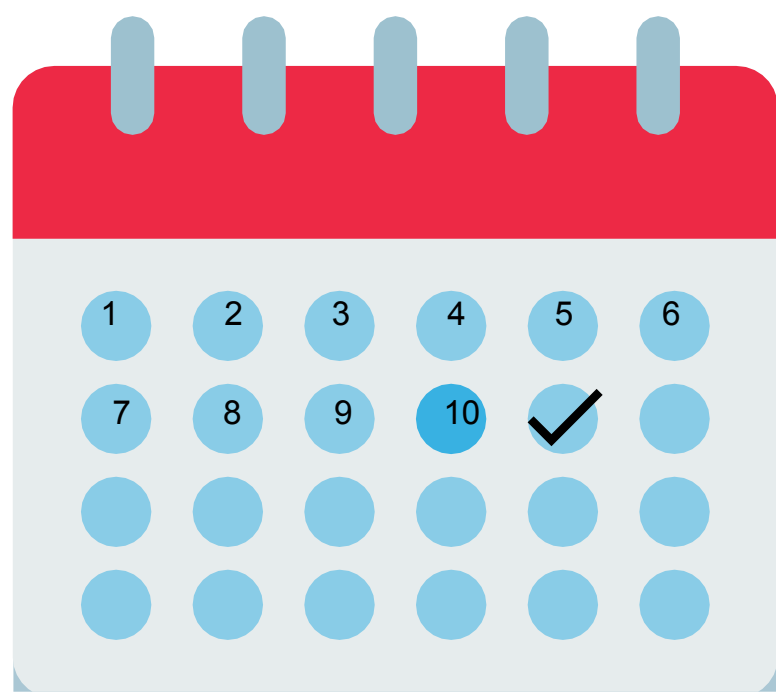
التنفس لديّ



وإلا، فيجب الاستمرار في
حالة العزل لحين حدوث ذلك



إذا كانت نتيجة تحليل كوفيد-19 الذي خضعت له إيجابية ومع ذلك لم تظهر عليك أي أعراض



في اليوم الحادي عشر يمكنك إنهاء
العزل الذاتي



استمر في العزل المنزلي بعيدًا عن
الآخرين لمدة 10 أيام

*يتعين على عدد قليل من الأشخاص إجراء العزل لمدة 20 يومًا حسب توصية الطبيب



Alameda County Public Health Department
Celebrating Healthy People in Healthy Communities



Alameda County
Health Care Services Agency