



### Người Thử Nghiệm Dương Tính với COVID-19 (Cô Lập)

### Hành Động Khuyến Cáo

Nếu quý vị thử nghiệm **dương tính** với COVID thì sẽ cần phải **cô lập** bất kể tình trạng chủng ngừa hoặc thiếu triệu chứng.

- Ở nhà trong ít nhất 5 ngày.
- Có thể hết cách ly sau Ngày 5 nếu không còn triệu chứng hoặc đang thuyên giảm **và** thử nghiệm chẩn đoán (**ưu tiên thử nghiệm kháng nguyên**) âm tính.
- Nếu không thể làm thử nghiệm hoặc không muốn thử nghiệm thì tốt nhất nên cô lập qua Ngày 10.
- Nếu bị sốt thì nên tiếp tục cô lập cho đến khi hết sốt trong ít nhất 24 giờ (không dùng thuốc hạ sốt, như Tylenol/ibuprofen).
- Nếu triệu chứng khác không thuyên giảm thì tiếp tục cô lập cho đến khi triệu chứng thuyên giảm hoặc cho đến sau Ngày 10.
- Liên lạc với nhóm chăm sóc y tế của quý vị để xem quý vị có nguy cơ cao bị bệnh COVID nghiêm trọng và đủ tiêu chuẩn được điều trị COVID hay không. Quý vị có thể tìm hiểu thêm tại <https://covid-19.acgov.org/antibody-treatment>.

### Ghi chú:

Hướng dẫn ở trên cho thấy khuyến cáo gần đây nhất của CDC và CDPH (Ban Sức Khỏe Công Cộng California). Lựa chọn này có sẵn cho quý vị mặc dù có nguy cơ lan truyền bệnh trong 5 ngày qua. Cô lập khỏi những người khác trong 10 ngày tiếp tục là lựa chọn an toàn nhất.

### Hướng Dẫn Đeo Khẩu Trang:

Đeo khẩu trang vừa vặn là điều rất cần thiết để bảo vệ những người khác trong vòng 10 ngày sau khi quý vị bắt đầu bị nhiễm bệnh. Quý vị có thể tìm hiểu thêm thông tin về cách bảo vệ tốt nhất từ khẩu trang tại <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Get-the-Most-out-of-Masking.aspx>



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY  
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

Colleen Chawla – Agency Director  
Kimi Watkins-Tartt – Director  
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact  
Public Health Department:  
(510) 267-8000 Main Line  
COVID-19 Information:  
(510) 268-2101

[www.acphd.org](http://www.acphd.org)

Sửa đổi: ngày 22 tháng Ba, 2022