



Người Thử Nghiệm Dương Tính với COVID-19 (Cô Lập)

Hành Động Khuyến Cáo

Nếu quý vị thử nghiệm **dương tính** với COVID thì sẽ cần phải **cô lập** bất kể tình trạng chủng ngừa hoặc thiếu triệu chứng.

- Ở nhà trong ít nhất 5 ngày.
- Có thể hết cách ly sau Ngày 5 nếu không còn triệu chứng hoặc đang thuyên giảm **và** thử nghiệm chẩn đoán (**ưu tiên thử nghiệm kháng nguyên**) âm tính.
- Nếu không thể làm thử nghiệm hoặc không muốn thử nghiệm thì tốt nhất nên cô lập qua Ngày 10.
- Nếu bị sốt thì nên tiếp tục cô lập cho đến khi hết sốt trong ít nhất 24 giờ (không dùng thuốc hạ sốt, như Tylenol/ibuprofen).
- Nếu triệu chứng khác không thuyên giảm thì tiếp tục cô lập cho đến khi triệu chứng thuyên giảm hoặc cho đến sau Ngày 10.
- Đeo khẩu trang vừa vặn khi ở gần những người khác trong tổng cộng 10 ngày, đặc biệt khi ở môi trường trong nhà (xem hướng dẫn đeo khẩu trang bên dưới để biết thêm thông tin).

Ghi chú:

Hướng dẫn ở trên cho thấy khuyến cáo gần đây nhất của CDC và CDPH (Ban Sức Khỏe Công Cộng California). Lựa chọn này có sẵn cho quý vị mặc dù có nguy cơ lan truyền bệnh trong 5 ngày qua. Cô lập khỏi những người khác trong 10 ngày tiếp tục là lựa chọn an toàn nhất.

Hướng Dẫn Đeo Khẩu Trang:

Đeo khẩu trang vừa vặn là điều rất cần thiết để bảo vệ những người khác trong vòng 10 ngày sau khi quý vị bắt đầu bị nhiễm bệnh. Xin xem đường nối này để biết thông tin về cách dùng khẩu trang hiệu quả nhất:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Get-the-Most-out-of-Masking.aspx>



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org

Updated: 1/14/2022