



Tôi nghĩ hoặc biết rằng tôi bị COVID-19, và tôi có triệu chứng.

Khi nào thì tôi hết thời gian cô lập?

Quý vị có thể ở gần với những người khác sau:

- 10 ngày kể từ khi bị triệu chứng đầu tiên và
- 24 giờ không bị sốt và
- Triệu chứng COVID-19 của quý vị đã thuyên giảm

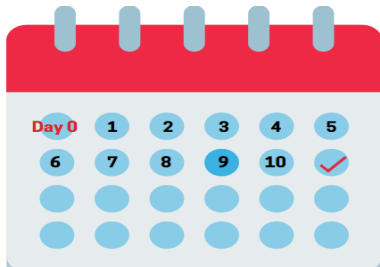


Nếu tôi không bị bất cứ triệu chứng nào thì có cần hoàn tất thời gian cô lập không?

Có! Một số người có kết quả thử nghiệm dương tính với COVID-19 không có bất cứ triệu chứng nào, nhưng vẫn có thể lây siêu vi cho người khác. Ở nhà và tránh xa những người khác cho đến 10 ngày trôi qua, kể từ khi quý vị có kết quả thử nghiệm dương tính.

Tôi đã được chủng ngừa đầy đủ, tôi có cần hoàn tất thời gian cô lập không?

Có! Chủng ngừa không có hiệu quả 100% trong việc ngăn ngừa COVID-19. Sẽ có tỷ lệ nhỏ những người được chủng ngừa đầy đủ vẫn bị triệu chứng do COVID-19 hoặc thử nghiệm dương tính nhưng không có triệu chứng.



Ngày không (0) là ngày đầu tiên quý vị bị triệu chứng hoặc ngày quý vị được thử nghiệm. Vào ngày 11, quý vị có thể hết thời gian cô lập.*

Quý vị không cần phải có kết quả thử nghiệm âm tính để hết thời gian cô lập hay trở lại nơi làm việc.

*Một số ít người phải cô lập 20 ngày khi bác sĩ yêu cầu.



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org

5/12/2021