

# Tips

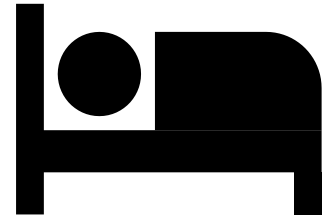
## Các mẹo nhỏ: Khi Nào Tôi Có Thể Kết Thúc Cách Ly Cô Lập (Isolation)?



Tôi nghĩ rằng hoặc tôi biết là tôi mắc COVID-19, và tôi có các triệu chứng. Khi nào tôi có thể kết thúc cách ly cô lập?

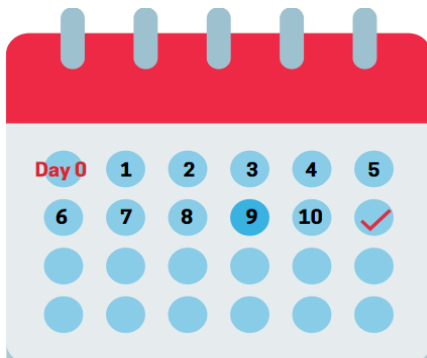
Quý vị có thể tiếp xúc với những người khác sau:

- 10 ngày kể từ khi các triệu chứng bắt đầu xuất hiện và
- không còn sốt trong 24 giờ và
- Các triệu chứng COVID-19 của quý vị đã đỡ.



Tôi xét nghiệm dương tính với COVID-19, tuy nhiên tôi chưa bao giờ có triệu chứng bệnh. Khi nào tôi có thể kết thúc cách ly cô lập?

Ở nhà và tránh tiếp xúc với những người khác cho đến hết 10 ngày kể từ khi quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính.



Ngày không (0) là ngày đầu tiên quý vị xuất hiện triệu chứng bệnh hoặc ngày quý vị làm xét nghiệm.

Quý vị có thể kết thúc cách ly cô lập vào ngày 11.\*

**Quý vị không cần phải có kết quả xét nghiệm âm tính để kết thúc cách ly cô lập hoặc trở lại làm việc.**

\*Một số ít người nên cách ly cô lập trong 20 ngày nếu có yêu cầu của bác sĩ.



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY  
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director  
Kimi Watkins-Tartt – Director  
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact  
Public Health Department:  
(510) 267-8000 Main Line  
COVID-19 Information:  
(510) 268-2101

[www.acphd.org](http://www.acphd.org)