

Tips

ጠቅሚ ምክርታት፡ መዓስ እዩ ካብ ትእዛዝ ቢይንኻ ምዃን (Isolation) ዝወጽኦ?

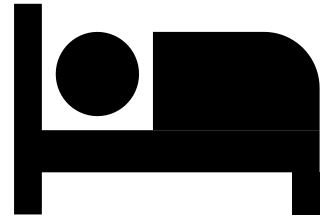


ከም ዝመስለኒን ከምዝፈልጦን ኮቪድ-19 (COVID-19) ሓዘኒ ኣሎ። እቲ መሕበሪ ምልክታት ኣለኒ።

መዓስ እዩ ካብ ትእዛዝ ቢይንኻ ምዃን (Isolation) ዝወጽኦ?

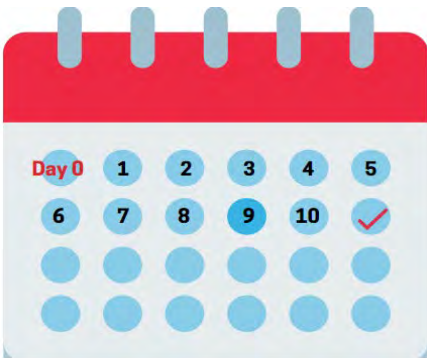
እዘን ዝቐጽላ ኩነታት ምስ ኣጋጠማ፤ ምስ ካልኣት ኪሕወስ እኽኣል፤

- እተን ምልክታት ካብ ዝሪኡ 10 መዓልታት እንተኣሊፉ
- ን24 ሰዓታት ዋላ ሓንቲ ምልክት ረስኒ ምስ ዘይሪኡ
- ከምኡ'ውን እቲ ኣቐድም ኣቢሊ ዝሪኡ ዝነበርኩ ምልክታት ኮቪድ እናተመሓየሻ ምስዝኸይድ



ኪምርመር ከለኹ ኮቪድ-19 (COVID-19) ኣለካ ተባሂላ ግና ዝረኣኹዎ ምልክት ኮቪድ-19 (COVID-19) የለን። መዓስ እዩ ካብ ትእዛዝ ቢይንኻ ምዃን (Isolation) ዝወጽኦ?

ተመርመርኩም፤ ኮቪድ-19 (COVID-19) ኣለኩም ካብ ትብሃሉሉ ዕለት ጀሚሩ፤ ነተን ዝቐጽላ 10 መዓልታት ፍጹም ካብ ዝኣ ኣይትውጽኡ። ካብ ካልኣት ሰባት 'ውን ርኣቑ።



ዜሮ (0) መዓልቲ (Day zero (0) ዝብሃል ምልክት ኮቪድ ዝረኣኹሙሉ ናይ መጀመርታ መዓልቲ እዩ ወይ ድማ ኮቪድ ከይህልወኩም ንምፍላጥ ምርመራ ዝገበርኩሙሉ መዓልቲ እዩ።

ድሕሪ 10 መዓልታት፡ ኣብ መበል 11 መዓልትኹም ካብ ትእዛዝ ቢይንኻ ምዃን ((isolation))ትወጹ።

ካብ ትእዛዝ ቢይንኻ ምዃን ((isolation) ንምውጻእ ወይ ድማ ናብ ስራሕ ንምምላሳ፤ ካብ ኮቪድ ናጻ ከዝኾንኩም ዘረጋገጽ መርመራ ኮቪድ ኪትገብሩ የብልኩምን።

* ገለ ገለ ውሑዳት ሰባት ካብ ዝሃ፤ ን20 መዓልታት ከይወጹ ቡሓካይምም ኪእዘዙ ይኽእሉ።



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org