



Personas que dan positivo en la prueba de COVID-19 (aislamiento)	Acción recomendada
<p>Si ha dado <b>positivo</b> en la prueba de COVID, deberá <b>aislarse</b> independientemente del estado de vacunación o de la ausencia de síntomas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Permanezca en casa durante al menos 5 días.</li> <li>• El aislamiento puede terminar después del día 5 si no hay síntomas o se están aliviando <b>y</b> una prueba diagnóstica (<b>preferentemente de antígenos</b>) es negativa.</li> <li>• Si no puede hacerse la prueba o decide no hacérsela, lo mejor es aislar hasta el día 10.</li> <li>• Si tiene fiebre, el aislamiento debe continuar hasta que la fiebre se haya superado durante al menos 24 horas (sin utilizar medicamentos antifebriles, como Tylenol/ibuprofeno).</li> <li>• Si los demás síntomas no se alivian, continúe con el aislamiento hasta que los síntomas se alivien o hasta después del día 10.</li> <li>• Comuníquese con su proveedor de atención médica para ver si está en alto riesgo de infectarse gravemente con COVID y si es eligible para recibir los tratamientos contra COVID. Para obtener más información, visite <a href="https://covid-19.acgov.org/antibody-treatment">https://covid-19.acgov.org/antibody-treatment</a></li> </ul>

**Nota:**

Los lineamientos anteriores reflejan las recomendaciones más recientes de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y del Departamento de Salud Pública de California (CDPH, por sus siglas en inglés). Estos están disponibles como una opción, aunque el riesgo de transmisión puede existir después de 5 días. Aislarse de los demás durante 10 días sigue siendo la opción más segura.

**Guía sobre el uso de mascarillas:**

El uso de una mascarilla bien ajustada es esencial para proteger a los demás durante los 10 días posteriores al inicio de la infección. Puede obtener más información sobre cómo asegurar la mejor protección con el uso de una máscara en

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Get-the-Most-out-of-Masking.aspx>



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY  
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

Colleen Chawla – Agency Director  
Kimi Watkins-Tartt – Director  
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact  
Public Health Department:  
(510) 267-8000 Main Line  
COVID-19 Information:  
(510) 268-2101

[www.acphd.org](http://www.acphd.org)

Actualizado el: 3/22/2022