



Personas que dan positivo en la prueba de COVID-19 (aislamiento)	Acción recomendada
<p>Si ha dado positivo en la prueba de COVID, deberá aislarse independientemente del estado de vacunación o de la ausencia de síntomas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Permanezca en casa durante al menos 5 días. • El aislamiento puede terminar después del día 5 si no hay síntomas o se están aliviando y una prueba diagnóstica (preferentemente de antígenos) es negativa. • Si no puede hacerse la prueba o decide no hacérsela, lo mejor es aislar hasta el día 10. • Si tiene fiebre, el aislamiento debe continuar hasta que la fiebre se haya superado durante al menos 24 horas (sin utilizar medicamentos antifebriles, como Tylenol/ibuprofeno). • Si los demás síntomas no se alivian, continúe con el aislamiento hasta que los síntomas se alivien o hasta después del día 10. • Comuníquese con su proveedor de atención médica para ver si está en alto riesgo de infectarse gravemente con COVID y si es eligible para recibir los tratamientos contra COVID. Para obtener más información, visite https://covid-19.acgov.org/antibody-treatment

Nota:

Los lineamientos anteriores reflejan las recomendaciones más recientes de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y del Departamento de Salud Pública de California (CDPH, por sus siglas en inglés). Estos están disponibles como una opción, aunque el riesgo de transmisión puede existir después de 5 días. Aislarse de los demás durante 10 días sigue siendo la opción más segura.

Guía sobre el uso de mascarillas:

El uso de una mascarilla bien ajustada es esencial para proteger a los demás durante los 10 días posteriores al inicio de la infección. Puede obtener más información sobre cómo asegurar la mejor protección con el uso de una máscara en

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Get-the-Most-out-of-Masking.aspx>



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org

Actualizado el: 3/22/2022