



Personas que dan positivo en la prueba de COVID-19 (aislamiento)	Acción recomendada
<p>Si ha dado positivo en la prueba de COVID, deberá aislarse independientemente del estado de vacunación o de la ausencia de síntomas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Permanezca en casa durante al menos 5 días. • El aislamiento puede terminar después del día 5 si no hay síntomas o se están aliviando y una prueba diagnóstica (preferentemente de antígenos) es negativa. • Si no puede hacerse la prueba o decide no hacérsela, lo mejor es aislar hasta el día 10. • Si tiene fiebre, el aislamiento debe continuar hasta que la fiebre se haya superado durante al menos 24 horas (sin utilizar medicamentos antifebriles, como Tylenol/ibuprofeno). • Si los demás síntomas no se alivian, continúe con el aislamiento hasta que los síntomas se alivien o hasta después del día 10. • Utilice una mascarilla bien ajustada cuando esté con otras personas durante un total de 10 días, especialmente en lugares cerrados (consulte la guía sobre el uso de mascarillas más abajo para obtener información adicional).

Nota:

Los lineamientos anteriores reflejan las recomendaciones más recientes de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y del Departamento de Salud Pública de California (CDPH, por sus siglas en inglés). Estos están disponibles como una opción, aunque el riesgo de transmisión puede existir después de 5 días. Aislarse de los demás durante 10 días sigue siendo la opción más segura.

Guía sobre el uso de mascarillas:

El uso de una mascarilla bien ajustada es esencial para proteger a los demás durante los 10 días posteriores al inicio de la infección. Para obtener información sobre el uso más eficaz de las mascarillas, consulte este enlace:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Get-the-Most-out-of-Masking.aspx>



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org