



Creo o sé que tengo COVID-19, y tengo síntomas. ¿Cuándo puedo salir del aislamiento?

Usted puede estar con otras personas si:

- Pasaron 10 días desde que aparecieron por primera vez los síntomas.
- Pasó 24 horas sin fiebre.
- Mejoraron sus síntomas de COVID-19.

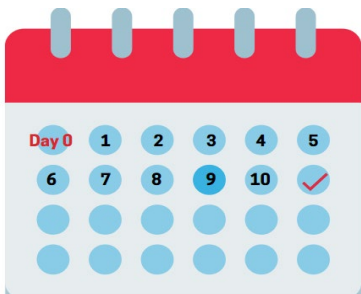


Si no tengo ningún síntoma, ¿tengo que cumplir el aislamiento?

¡Sí! Algunas personas que dan positivo en COVID-19 nunca tienen síntomas, pero aun así podrían contagiar el virus a otras personas. Quédese en casa y manténgase lejos de los demás hasta que hayan pasado 10 días desde que tuvo un resultado positivo.

Si estoy totalmente vacunado, ¿tengo que cumplir el aislamiento?

¡Sí! Las vacunas no son 100 % eficaces para prevenir el COVID-19. Un pequeño porcentaje de las personas que están totalmente vacunadas tiene síntomas por el COVID-19, o da positivo pero nunca tiene síntomas.



El día cero (0) es el primer día en que usted tuvo síntomas o el día en que le hicieron la prueba. El día 11 puede salir del aislamiento*.

No necesita dar negativo en la prueba para salir del aislamiento o regresar al trabajo.

**Un pequeño número de personas debería aislarse durante 20 días si el médico se lo indica.*



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org

5/12/2021