

Tips

Consejos: ¿Cuándo puedo terminar el aislamiento (isolation)?

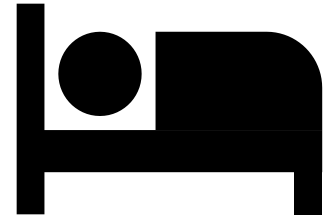


Creo o sé que tengo COVID-19 y tengo síntomas.

¿Cuándo puedo terminar el aislamiento?

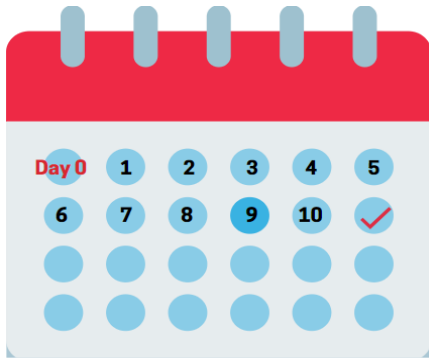
Usted puede volver a estar con otras personas:

- 10 días después de la aparición de los síntomas,
- si no tiene fiebre por 24 horas y
- sus síntomas de COVID-19 han mejorado.



Di positivo en la prueba de COVID-19, pero nunca tuve ningún síntoma. ¿Cuándo puedo terminar el aislamiento?

Quédese en casa y alejado de los demás hasta que pasen 10 días desde la prueba positiva.



El día cero (0) es el primer día que tuvo síntomas o el día que se hizo la prueba.

Usted puede terminar el aislamiento el día 11.*

No es necesario que tenga un resultado negativo para terminar el aislamiento o volver a trabajar.

**En pocos casos, algunas personas deben aislarse por 20 días si su médico se los indica.*



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org